

« Les Incontournables » (2020-2021)

Chères familles du LFBVH,

Vous trouverez ci-dessous une liste d'adresses élaborée à partir des recommandations de familles vivant dans la région. L'astérisque (*) indique que les personnes parlent français.

Cette liste est bien entendu non exhaustive et il ne s'agit que de suggestions. Ce document vous est transmis à titre indicatif et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'association UPEA e. V. ou celle des marraines.

Nous actualisons cette liste régulièrement : N'hésitez donc pas à nous faire parvenir vos propres bonnes adresses et nous serons ravies de les partager avec tout le monde !

Vos Marraines de Quartier

marraines@upea.de

1) En cas d'urgence

▪ **Numéros d'urgence**

Police / Polizei: 110
Pompiers / Feuerwehr: 112

▪ **Hôpitaux pour enfants**

Uniklinik Frankfurt (à Sachsenhausen)

Theodor-Stern-Kai 7

60590 Frankfurt

069 - 63015249

www.kgu.de

Klinikum Frankfurt Höchst (en direction de Wiesbaden)

Gotenstraße 6-8

65929 Frankfurt

069 - 31063322 ou 069 - 31060 (centrale)

www.klinikumfrankfurt.de

Clementine-Kinderhospital (près du zoo)

Theobald-Christ-Straße 16

60316 Frankfurt

069 - 949920

www.clementine-kinderhospital.de

Kinderärztlicher Notdienst Offenbach im Offenbacher Klinikum (Offenbach)

Starkenburgring 66

63069 Offenbach

069 - 84050

http://www.klinikum-offenbach.de/home.html?no_cache=1

- **L'hôpital le plus proche du Lycée Français**

Krankenhaus Nordwest GmbH

Steinbacher Hohl 2-26

60488 Frankfurt

069 - 76011

<http://www.stiftung-hospital-zum-heiligen-geist.de/nwk/start.htm>

- **Problèmes dentaires (Zahnärztliche Notdienste)**

Zahnärztlicher Notdienst: 069 - 660727

Zahnärztlicher Notdienst Uniklinik: 069 - 63015173

- **Divers**

<http://www.triamedis.de/> (centre médical à Francfort-Hausen avec également un pédiatre, un dentiste, une pharmacie, un centre de radiologie et pour soigner l'ostéoporose)

Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz: 06131 - 19240

SOS drogues / Drogen-Notruf: 069 - 623451 / 01805 - 313031

Piqûres de tiques / Zeckenbisse: www.zecken.de

Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst: www.apotheken.de/notdienste

2) Santé

Les caisses de maladie ne prenant pas en charge les honoraires de tous les médecins, il faut se renseigner, car certains médecins n'acceptent que les patients privés (Privatpatienten).

En général, les cabinets médicaux sont fermés le samedi et très souvent le mercredi et le vendredi après-midi. Appelez la « **Ärztliche Notdienstzentrale** » (**116 117**) et on vous indiquera le médecin ou le spécialiste de garde.

Voici un document dans lequel vous trouverez des médecins ayant leur cabinet dans le Main-Taunus-Kreis et parlant d'autres langues que l'allemand:

https://www.mtk.org/statics/ds_doc/downloads/Welcher_Arzt_spricht_meine_Sprache.pdf

Voici un autre lien bien utile pour trouver un médecin (dans toute la Hesse) en fonction de sa spécialité, langue parlée, etc...: <http://arztsuche Hessen.de>

Voici par ailleurs un lien du consulat de France à Francfort avec une liste (non mise à jour) de médecins français et francophones: <http://www.ambafrance-de.org/Medecins-francais-et-francophones>

Et puis voici une liste du Consulat général des Etats-Unis à Francfort avec une série de médecins parlant anglais:

<http://photos.state.gov/libraries/frankfurt/1020130/spahncx/List%20of%20Doctors%20and%20Hospitals%20in%20Hessen.pdf>

En attendant, voici une liste non exhaustive de médecins/spécialistes qui nous ont été recommandés par des familles du LVFH. L'astérisque (*) indique ceux qui parlent français. Notez bien les codes postaux, cela peut faciliter les recherches dans les systèmes de navigation !

- **Acupuncteur (Akupunkteur)**

Dr. Erick Jovanneau (*)

Chiropracteur médecine traditionnelle chinoise
Rhönstrasse 62, 60385 Frankfurt, 069 - 49085289

- **Allergologue (Allergologe)**

Dr. Barbara Mühlfeld (*)

Louisenstr 22, 61348 Bad Homburg, 06172 – 20055
<http://www.kinderaerzte-im-netz.de>

- **Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)**

Dr. Peter Hübner (*)

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716, Email: info@huebnerdoc.de
<http://www.huebnerdoc.de/>

- **Chirurgien (Chirurg)**

Dr. Cornelia Vogt (*)

Cabinet avec opérations en ambulatoire et à l'hôpital.
Facharztpraxis Chirurgie - Maintaunus, Prof.-Much-Str. 2, 65812 Bad Soden, 06196 - 651610
Email: info@chirurgie.maintaunus.de
<https://www.chirurgie-maintaunus.de/>

- **Chirurgien visceraliste, proctologue**

Dr. Rachid El Manaoui (*)

Hôpital de Bad Soden, 06196 - 651610
<https://www.kliniken-mtk.de/cipp/mtk/lib/pub/tt,oid,7855/lang,1/ticket,guest>

- **Dentistes (Zahnarzt)**

Dr. D. F. Belu (*)

Guiollettstr. 30, 60325 Frankfurt, 069 - 172968

Dr. Nico Feichtinger

Große Bockenheimer Str. 35, 60313 Frankfurt, 069 - 288481

Dr. Sabine Hanke

Am Mühlberg 6-8, 61348 Bad Homburg, 06172 - 307777 (dentiste pour enfants)
http://www.kinderzahnaerzte.de/wir_ueber_uns.html

Dr. Sabine Hassenrück (*)

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 939773
www.praxis-hassenrueck.de

Dr. Alf Hellmann (*)

Südring 11, 65795 Hattersheim, 06190 - 2116

Dr. Barbara Nentwig

George-C.-Marshall-Ring 34, 61440 Oberursel, 06171 - 883540

Dr. Christof Renninger (*)

Eschersheimer Landstr. 548, 60433 Frankfurt, 069 - 520058

Dr. Frederic A. Sakete (*)

Zeppelinallee 93, 60487 Frankfurt, 069 - 97786019

www.sakete.de

Dr. Catharina Steuer

Barckhausstr. 1, 60325 Frankfurt, 069 - 70768660 (dentiste pour enfants)

www.kinderzahnaerzte-frankfurt.com/

Dr. Günther Zimmermann

Biebergasse 2, 60313 Frankfurt, 069 - 285302 (ouvert aussi le samedi)

www.b2-zahnaerzte.de

▪ **Dermatologues (Hautarzt)**

Dr. Ute Falk (*)

Opernplatz 6, 60313 Frankfurt, 069 – 13388850 (cabinet privé)

www.dr-u-falk.de

Dr. Pomer (*)

Rathenauplatz 2-8, 60313 Frankfurt, 069 - 2979876

http://www.med-kolleg.de/arzt/haut_geschlechtskrankheiten/1446.html

Dr. Ulrike Zinn (*)

Meisengasse 8, 60313 Frankfurt, 069 - 280443 (travaille en collaboration avec la clinique esthétique CULT)

▪ **Ergothérapeute**

Estelle Maubon (*)

Diplômée de l'état français, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents présentant des troubles de l'apprentissage (dysgraphie, dyspraxie, trouble de l'attention...).

A Eschborn, 0177 85 38 074

E-mail : estelle.maubon@outlook.com

▪ **Généralistes (Allgemeinmedizin)**

Dr. Laura Enke (*)

Hausarztzentrum Bockenheim

Markgrafenstrasse 6, 60486 Frankfurt (Bockenheim), 069 – 2479040

www.hausarzt-bockenheim.de

Dr. Daniela Freise (*)

Offenbacher Landstr. 350, 60599 Frankfurt-Oberrad, 069 - 651887

www.praxis-freise.de

Dr. med. Cornelia von Heusinger (*)

Am Niddatal 17, 60488 Frankfurt-Hausen, 069 - 761107

<http://www.praxis-am-niddatal.de/index.php/wir-ueber-uns/dr-von-heusinger>

Dr. Michael Janis (*)

Fuchstanzstrasse 25, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 – 783842

Dr. D. Küper (*)

Oberhöchstadter Str. 2, 61440 Oberursel, 06171 - 887799

<http://www.neuwirth-bose.de/?e1=fr&e2=home>

Dr. Alexandra Niepenberg (*)

Ginnheimer Hohl 2, 60431 Frankfurt, 069 - 511207

http://www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de/team/lehrp_kowalska-kreutz.html

Dr. Sonja Saul (*)

Leerbachstrasse 62, 60322 Frankfurt, 069 – 24 75 74 523 ou 069 – 72 78 19 ou 069 – 97 20 64 09

<https://westend-hausarzt.de/?lang=fr>

Gemeinschaftspraxis Scheitza und Rüppel (*)

Am Rötheneck 9, 60385 Frankfurt, 069 - 452520

(Dr. Catherine Rüppel est française et propose de l'acupuncture)

▪ **Gynécologues (Frauenarzt)**

Dr. med. Jan-Erik Baumüller (*)

Friedberger Landstr. 307, 60389 Frankfurt, 069 - 416363

www.gynaekologikum.com

Aline Florentin (*)

Facharztzentrum am Westend

Gynäkologin und Frauenarzt

Mainzer Landstrasse 65, 60329 Frankfurt, 069 - 583037 300

<https://frankfurt.arztzentrum.de/fachbereiche/frauenarzt.html>

Dr. Sabine Schiefenhövel-Barthel (*)

Mme Barthel ne prend que les patients « privat »

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 608383

www.dr-schiefenhoewel.de

▪ **Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)**

Christine Chmielewski (*) – Heilpraktikerin

Bahnstr. 88, 63225 Langen, 06103 – 29334

Christelle Felix (*) – Conseillère en santé globale et instructrice en marche nordique

Un esprit sain dans un corps sain !

Optimisation de votre bien-être grâce à quatre piliers : une nutrition adaptée et équilibrée, une activité physique, une réduction du stress et le soin par les plantes médicinales. Points forts : la santé de la femme, les allergies et intolérances alimentaires ainsi que les maladies intestinales.

Possibilités de consultations à domicile ainsi que par skype.

Landwehrstr. 4, 61381 Friedrichsdorf, 0176 - 42496848

Email: christelle.felixderoche@gmail.com

<https://www.christelle-felix.com/bienvenue>

Anne Grayer (*) – Heilpraktikerin

Spécialités: Traitement de la douleur (Schmerztherapie) et médecine préventive. Thérapies: Acupuncture, Auriculothérapie selon Nogier, Homéopathie, Nutrithérapie, Nutrition, metabolic balance, traitement des allergies (NAET), shiatsu, prévention et traitement du stress, detox, mésothérapie, injections/perfusions, traitements galvaniques ...

Rathausplatz 6, 61440 Oberursel, 06173 - 3949631 ou 0176 - 20837351

Email: info@naturheilpraxis-annegrayer.de

www.naturheilpraxis-annegrayer.de

Nadine Ladier (*) – Heilpraktikerin für psychotherapie

Therapie- und Wohlfühlzentrum

Bergerstr. 200, 60385 Frankfurt

Tel: 0157 34 08 00 12

Email: praxis@psychotherapie-lardier.de

<https://www.psychotherapie-lardier.de/>

François Ménard (*) – Heilpraktiker

Propose entre autres des thérapies de fond dans le domaine des allergies, de l'asthme, de l'eczéma, de la faiblesse des défenses immunitaires, des infections à répétition, de la fatigue, du déficit d'attention et de la concentration etc.... ainsi que tout le domaine du psyché et du psychosomatique...

Praxis Berger 200, Berger Straße 200, 60385 Frankfurt, 069 - 61995285

Email: franmenard@aol.com

www.heilpraxis-menard.de

Dr. Anna du Mesnil de Rochemont (*)

Kirchgasse 3a, 61352 Bad-Homburg-Gonzenheim, 06172 - 6826550

Email: praxisMesnil@t-online.de

Svenja Niederberger (*) – Heilpraktikerin (parent d'élève au LFVH)

Thérapies naturelles, traitement des maladies auto-immunes et chroniques, nutrition, chiropraxie, acuponcture, équilibres hormonaux, esthétique etc...

Villa Westfalia

Alleestrasse 12, 65812 Bad Soden, 06196 – 8820045

<http://www.villa-westfalia.de/naturheilpraxis-leistungen.html>

▪ **Interniste (Internist / innere Medizin)**

Dr Mickael Damm (*)

Berger Strasse 175-177, 60385 Frankfurt, 069- 9450300

Dr. Claudia Thurner (*)

Am Eisernen Schlag 29, 60431 Frankfurt-Ginnheim, 069 - 531035

▪ **Kinésithérapeute (Physiotherapeut)**

Sabine von Arnim

Praxis für Physiotherapie, Wasgaustraße 27a, 65929 Frankfurt, 069 - 315398

www.physio-vonarnim.de

Gabriele Detrois (*)

Biomedi, Kurmainzerstraße 50b, 61440 Oberursel, 06171 - 694 76 50

<http://www.biomedi.de/team>

Ulrich Pohl (*)

Praxis für Physiotherapie, Mörfelder Landstr. 50, 60598 Frankfurt, 069 - 621222

www.Praxispohl.de

- **Massages (Massagen)**

Eric Pierre Saouli (*)

Massages et thérapie cranio-sacrée

Bornheimer Landstraße 63, 60318 Frankfurt, 0176 - 68318647

Email: info@cev-vital.de

www.cev-vital.de

- **Neurochirurgien (Neurochirurg)**

Sokratis Thanassis

Neurochirurgien spécialisé dans le domaine de la thérapie de douleur qui comprend le français et parle anglais, italien, espagnol, portugais et grec.

Kaiserstr. 72, 60329 Frankfurt, 069 - 38998222

- **Nutritionniste (Ernährungsberater)**

Jocelyne Reich-Soufflet (*)

Amorbacher Weg 5, 60599 Frankfurt am Main, 0171 - 2009604

Email: Jocelyne.reich-soufflet@t-online.de

- **Ophtalmologues (Augenarzt)**

Dr. B. Lyson (*)

Staufenstrasse 46, 60323 Frankfurt, 069 - 722272

Dr. Rapprich (*)

Schumannstr. 39, 60325 Frankfurt, 069 - 74381825

<http://www.rapprich-rosenkranz.de.html>

Dr. Sasu (*)

Ebersheimstr. 5, 60320 Frankfurt, 069 - 565646

Dr. Ute Schlemminger- Pauner (*)

Am Weißen Stein 11, 60431 Frankfurt, 069 - 520770

- **Orthodontistes (Kieferorthopäde)**

Dr. Thomas Banach

Hauptstr. 19, 61462 Königstein/Ts., 06174 - 969400 (parle anglais et espagnol)

www.dr-banach.de

Dr. Dinah Hillmann (*)

Hauptstrasse 35, 65843 Sulzbach, 06196 – 72323

E-Mail: willkommen@hillmann-smile.de

<https://hillmann-smile.de>

Dr. Maria José Maldonado Molina (*) (Chilienne francophone)

Wilhemstr.40, 65183 Wiesbaden, 0611 39 666

<https://www.kfo-wiesbaden.de/fr/accueil/>

Travaille le lundi de 14h00 à 18h00 et le jeudi de 14h00 à 20h00 au cabinet d'orthodontie du Dr Thomas Drechsler à Wiesbaden depuis 4 ans.

Accueille les assurés publics et les privés

Dr. Andrea Meyer

Eschersheimer Landstr. 299-301, 60320 Frankfurt, 069 - 561007 (parle anglais)

- **Orthopédistes (Orthopäde)**

Dr. Ece Arin (*)

Zimmerweg 6, 60325 Frankfurt, 069 - 5960 2298

www.orthopaedie-frankfurt-westend.de

Dr. Martin Frömel (*)

Lindenstr. 42, 60325 Frankfurt, 069 - 172817

www.dr-froemel.de

- **Orthophonistes (Logopäde)**

Sabine Arbet (*)

Logopädische Praxis Schröter-Frey, Hauptstraße 8a, 65824 Schwalbach, 06196 - 882460

- **Orthoptiste (Orthoptist)**

Dr. Heike Schuhmacher (cabinet privé)

Kirdorfer Str. 19a, 61350 Bad Homburg, 06172 - 20362

www.dr-schuhmacher.de

- **Ostéopathes (Osteopath)**

Gabriele Detrois (*)

Biomedi, Kurmainzerstraße 50b, 61440 Oberursel, 06171 - 6947650

<http://www.biomedi.de/Team.php>

Alexandre Tehoval (*)

Stiftstr. 2, 60313 Frankfurt, 069 - 288515

<http://tehoval.de/>

Dr. Laurent Thuillier (*) – Mme Claire Del Valle (*)

Hans-Thoma-Str. 2, 61476 Kronberg, 06173 - 783773

<http://osteopathie-kronberg.de/>

Praxis für Osteopathie Jentsch (parlent anglais)

Heerstrasse 291, 60488 Frankfurt, 069 – 75659568

- **Pédiatres (Kinderarzt)**

Dr. Bernd Gedeon (*)

Ben-Gurion-Ring 56, 60437 Frankfurt-Bonames, 069 - 5072222 (parle français et anglais)

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_189.html

Dr. Peter Hübner (*)

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716

Email: info@huebnerdoc.de

<http://www.huebnerdoc.de/>

Dr. Geri Lichtenstein

Am Stadtpfad 1, 65760 Eschborn, 06196 - 43693

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_815.html

Caroline von Montgelas (*)

Mörfelderlandstrasse74, 60598 Frankfurt-Sachsenhausen, 069 - 71374544

Dr. Barbara Mühlfeld (*)

Louisenstr. 22, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20055

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_750.html

Dr. Agathe Roumer (*)

Karlsruher Str. 9, 60329 Frankfurt, 069 - 27216222 ou 069 - 27216202 (pédiatre psychologue au Sozialzentrum)

<http://www.vae-ev.de/index.php/kinder>

Cabinet: Ginnheimer Landstr. 4, 60487, Frankfurt, 069 -702332

Dr. med. Miriam Le Goff (*)

Am Flachland 12, 65779 Kelkheim, 06195 - 64681

Email: post@pusteblyme-kelkheim.de

www.pusteblyme-kelkheim.de

Dr. Caroline Schwabe

Hauptstr. 50, 65843 Sulzbach, 06196 - 73788

- **Phlébologue (Phlebologue)**

Dr. Med. Brigitte Gruss-Castel (*)

Lenaustraße 5, 40470 Düsseldorf, 0211 – 6356063

- **Préparation à l'accouchement / Sage-femmes (Hebamme)**

Ludivine Pagani (*)

Werderstr. 11a, 67655 Kaiserslautern, 0631 - 3039795 ou 0157 - 78355063

Email: ludivine@hebammepagani.de

<http://www.hebammepagani.de/>

Ruth Pinno (*)

Skylineblick 20, 60438 Frankfurt am Main, 0176 - 29440025

<https://www.schwangerinmeinerstadt.de/frankfurt/adressen/freie-hebammen/ruth-pinno.aspx>

Et puis voici une liste de sage femmes (recherche par code postal) avec indication des langues parlées:

<http://www.hebammensuche.de/hebverz.html>

- **Psychologues (Psychologue) / Psychothérapeutes (Psychothérapeut)**

Dr. Lucien Burkhardt (*)

Briegelweg 6, 64287 Darmstadt, 06151 - 971335

Email: lucien.burkhardt@t-online.de

Sophie Delfs (*)

Psychothérapeute (HpG), psychologie systémique et familiale, thérapie des traumatismes (EmDR-ImTT), centre pour l'hypersensibilité et le haut potentiel intellectuel

Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211

www.praxis-delfs.eu

Dr. med. Wolfgang Fend

Westanlage 62, 35390 Gießen, 0641 – 75184

Dr. Pierre Frevert (*)

Oeder Weg 9, 60318 Frankfurt, 069 - 9709 7233

Astrid Friedländer (*)

Hauptstraße 30, 65760 Eschborn, 06196 - 9677744 (psychologue pour enfants)

Marie-Laure Gellé (*)

Psychologue clinicienne, psychothérapeute & hypnothérapeute

Enfants, adolescents, couples, familles

Bergerstr. 25, 60385 Frankfurt (Métro Merienplatz)

Tel (FR) ou WhatsApp: 0033 777 739 302

Email: le.secret.bleu@gmail.com

www.le-secret-bleu.com

Margit Grossman (*)

Neumann Str. 7, 60433 Frankfurt, 069 - 515428

www.margit-grossmann.de

Dr. Slava Guergova (*)

Psychologue, Neuropsychologue (cabinet privé)

Schöne Aussicht 43, 65760 Eschborn, 06173 - 3948561

Email: guergova.slava@praxis-dr-guergova.com

www.praxis-dr-guergova.com

Christina Kengne-Meuschel (*)

Riedbergplatz 1, 60438 Frankfurt, 069 - 90545340

Email: meuschel.christina@faezentrum.de

Angelika Kirchbaum-Launois (*)

Spessart Str. 24b, 61118 Bad Vilbel, 06101 - 809575

www.kirschbaum-launois.de

Catherine Lautray (*)

Gestalt thérapeute, systémique familiale – Coach adolescents et adultes

Bernusstrasse 20, 60487 Frankfurt, 0171 - 2652 386

Email: catherine.lautray@orange.fr

Geneviève Lot (*)

Psychologue clinicienne française en cours de certification EMDR

Enfants-Adolescents-Adultes

Friedrich Stoltze 45, 65824 Schwalbach am Taunus, +33(0)627261308 (WhatsApp)

Email: Genevieve.lot@yahoo.com

<https://genevivelot.wixsite.com/psycho>

▪ Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)

L'association Dys à Francfort est à l'écoute des familles ayant un enfant touché par des Troubles Spécifiques des Apprentissages (Troubles Dys- Trouble de l'attention ou Haut Potentiel). Afin que leur enfant soit accueilli et accompagné au mieux dans le cadre de leur scolarité, l'association propose un réseau d'échange et d'entraide entre parents, une collaboration avec les établissements scolaires francophones de Francfort et sa région, un lien avec les professionnels de santé francophones.

E-Mail: infodysafrancfort@gmail.com

<http://www.aledas.com/francfort/>

Page Facebook : Dys à Francfort.

3) Quotidien

Important: Si vous voulez circuler en voiture en Allemagne dans des zones environnementales identifiées comme protégées, votre véhicule doit disposer d'une vignette écologique: <http://www.eco-pastille.fr/fr/eco-pastille.html>. Les vignettes environnement pour les zones écologiques en Allemagne sont obligatoires, même pour les étrangers! Achetez la vignette environnement avant de vous rendre en Allemagne !
Infos : <http://www.tuev-nord.de/de/umweltplakette/vignette-ecologique-allemande-fr-103105.htm>

▪ Assurances (Versicherungen)

Sandra Haas (*)

DEVK-Versicherungen, Mainzer Straße 96, 66121, Saarbrücken, 0152 - 548 76415

Email: Sandra.Haas@vtp.devk.de

www.sandra-haas.devk.de

M. Kramer (*)

Hoesch & Partner GmbH, Rüterstr. 1, 60325 Frankfurt, 069 - 71707100

<https://www.hoesch-partner.de/>

Wolfgang Spittka (*)

FP Finanzpartner AG, Kanzlei Frankfurt, Korfstraße 2a, 61440 Oberursel, 06171 - 2088250

Email: wolfgang.spittka@fp-finanzpartner.de

▪ Avocats

Katrin de Martimprey (*)

Conseil juridique en français

Greiner Rechtsanwälte

Schwalbacher Strasse 48, 65760 Eschborn, 06196 – 7779750

<http://greiner-recht.de/indexfr.html>

Email: mail@greiner-recht.de

▪ Coaching / Orientation

CONNECT'Orientation (*)

Site, accessible en ligne depuis le début de l'année 2016, qui permet d'accéder aux informations sur les filières de l'enseignement supérieur en France, donne des conseils spécifiques aux familles expatriées désireuses de voir leurs enfants poursuivre leurs études en France (services accessibles en ligne sur inscription) et propose un accompagnement personnalisé à distance en visioconférence pour les jeunes indécis et pour les familles stressées par les questions d'orientation. Autres services : aide dans la rédaction de lettres de motivation ciblées pour chaque école + préparation aux entretiens de motivation.

www.connectorientation.com

Annie Daburon (*)

Consultante en orientation scolaire:

- en classe de 3^e, quand il faut opter pour la voie générale ou la voie professionnelle
- en classe de 2^{de}, pour choisir la filière du bac
- en 1^{er} et en terminale pour préparer son orientation post Bac

4 impasse d'Adamville, 94100 Saint Maur des Fossés - France

+33 (0) 659047151

www.annie-daburon.fr

Sophie Delfs (*)

Cabinet de psychologie systémique & de coaching

Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211

www.praxis-delfs.eu

France Expert (*)

Possibilité d'entrer en contact avec des consultants en orientation scolaire, spécialisés dans la prise en charge des expatriés et proposant des suivis d'orientation à partir de la 3^{ème} par Skype

www.france-experts.fr

Catherine Lautray (*)

Coach formée à l'université de Paris 8 (master "Pratiques de coaching"), spécialisée dans le développement personnel (professionnel et individuel) et dans le coaching scolaire (aide à l'orientation, motivation, potentiel).

Consultations en Français, en anglais et allemand

Bernusstraße 20, 60487 Francfort, 0171 - 2652 386

Email: catherine.lautray@orange.fr

Isabelle Mondy (*)

Coach professionnelle (Master 2 Linkupcoaching). Vous accompagne dans vos phases de transition professionnelles et personnelles (entrée dans la vie active, reconversion, expatriation, licenciement, entrepreneuriat)

Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415

Email: isabelle.mondy@gmail.com

Christelle Pillot (*)

Coaching basé sur les piliers de la pleine conscience, de l'intelligence émotionnelle et de la communication non violente. Pour adultes et pour enfants

Francfort-Unterliederbach, 0172 - 7694234

<https://www.christellepillot.com>

Stéphanie Rivarès (*)

Coach professionnel certifié (École Coach Académie)

Accompagnement d'entrepreneurs, dirigeants, chefs de projets, managers.

Leadership, confiance en soi, développement commercial, communication verbale et non verbale, gestion du temps et du stress, médiation d'équipes, gestion des ressources humaines (recrutement, prise de fonctions)

Tel FR : +33(0)686499764

Tel DE : 0163 – 0817897

E-mail: stephanie@coach-de-vies.com

www.coach-de-vies.com

- **Conseil (Beratung)**

Expatriation Allemagne (*)

Équipe de spécialistes disposant de compétences pointues et spécifiques dans les domaines administratifs, fiscaux et sociaux allemands et français

www.expatriation-allemande.com/

- **Cours d'Allemand (Deutschunterricht)**

Silvia Hissen-Geiger (*)

Cours d'Allemand tous niveaux pour adultes

069 - 78960771

Email: silvia.hissen@t-online.de

Ariane Kaehlbrandt (*)

Cours d'allemand, tous niveaux, individuel ou en groupe, à Frankfurt/Rödelheim, près de l'école

0176 - 34526691

Email: arianekaehlbrandt@web.de

Susanne Strech-Busch

Schubertstrasse 12, Bad Soden, 06196 - 27402

Email: strech-busch@t-online.de

Laurence Vauriac-Chiron

Française et professeure au «Gymnasium» (collège et lycée) pour les matières français et allemand dans un lycée allemand. Propose des cours particuliers d'allemand (langue étrangère) et de français pour les jeunes à Francfort-Preungesheim

Email : laurencevauriac@gmail.com

Alternativement:

<http://www.zentrum-fuer-deutsche-sprache.de/zentrum/pages/index.html>

<https://www.vhs.frankfurt.de/ilink/BusinessPages/Public/Languages.aspx#>

<https://www.goethe.de/en/spr.html>

http://www.berlitz.de/de/Eschborn?gclid=CjwKEAjwIshBRD08fKD1OWSik4SJAuKLovkLueIU9c-fAowDEhYAm_q2ZDDXSUcBpKee68ybq2hoCI77w_wcB

http://www.sprachcaffe-frankfurt.com/deutsch_als_fremdsprache/deutschkurse_in_frankfurt/abendkurs.htm

http://www.deutsch-workshop.de/?page_id=7

<http://www.deutschpartner.de/en/for-adults/>

<https://www.vhs-mtk.de/index.php?id=84&kathaupt=1&katid=908&katvaterid=893&katname=Deutsch+als+Fremdsprache>

La chambre franco-allemande met en place un test d'allemand professionnel qui s'adresse à tous les non-germanophones avec un niveau B1 ou plus. Le test WiDaF® est composé de 150 questions à choix multiples. Il évalue les connaissances lexicales liées au milieu de l'entreprise, la grammaire, la compréhension écrite ainsi que la compréhension orale testée à l'aide d'un CD. Toutes les questions sont fondées sur un vocabulaire économique et des situations de la vie dans l'entreprise. La formation peut se faire à Francfort-Rödelheim. Pour toute information complémentaire:

<http://www.francoallemand.com/fr/nos-prestations/formations-et-seminaires/test-widaf/>

- **Cours d'espagnol**

Iciar Hernandez (*)

Séjours linguistiques avec cours intensifs à Madrid pour les enfants de 10 à 16 ans pendant les vacances scolaires du LFVH

www.iciarteacher.wix.com/spanishcourses

- **Cours de maths à distance en visio**

Yann Le Corre (*)

Enseignant certifié titulaire de l'éducation nationale depuis 1998, en poste en lycée général (notamment en terminales) en Loire Atlantique. Tarif horaire: 20€

Email : auleanto@gmail.com

- **Déclaration de domicile / Permis de séjour (Meldebescheinigung / Aufenthaltserlaubnis)**

Veillez consulter SVP le site web du consulat de Francfort:

<http://www.ambafrance-de.org/Formalites-locales-d-installation,9097>

- **Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)**

Vous avez des choses à donner ? Excellent ! Voici quelques adresses bien utiles. Pensez toutefois à toujours contacter ces sociétés/organismes avant de passer pour vous assurer qu'elles pourront accepter vos dons (en termes de place, de besoin actuel,...). Pour ce qui en est des meubles, un service de transport gratuit pourra dans certains cas vous être proposé :

Tisch und Teller, Flörsheim: <http://www.tisch-teller.de/das-sozialkaufhaus/>

Oxfam: <https://shops.oxfam.de/sachen-spenden/spenden>

Caritas: <http://www.caritas-main-taunus.de/beratung-und-dienste/second-hand-shops/second-hand-shops>

Neufundland, Frankfurt: <http://www.neufundland-frankfurt.de/>

Taunusdienste, Usingen: <http://www.taunusdienste.de/index.php/moebelverkauf>

- **Immatriculation / Importation d'un véhicule (Fahrzeugzulassung bzw. –einfuhr)**

Veillez consulter SVP le site web du consulat de Francfort:

<http://www.ambafrance-de.org/Formalites-locales-d-installation,9097>

- **Notaire (Notar)**

Dr. Stefan Bauer (*)

Notaire, avocat des sociétés, droit immobilier

Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt, 069 - 152420

Email: stefan.bauer@heussen-law.de

- **Papeterie (Schreibwaren)**

Pappmarché

Papeterie à Rödelheim qui vend des fournitures scolaires françaises: cahiers et feuilles Séyès etc...
Alexanderstraße 27, 60489 Frankfurt, 069 - 783625

<http://www.pappmarche.com/>

- **Recherche d'emploi (Arbeitssuche)**

Emploi-Allemagne

Bourse d'emploi franco-allemande aidant les français à trouver du travail en Allemagne:
Offres d'emploi, conseils, mise en place de séminaires...

Consulat Général de France, Zeppelinallee 35, 60325 Frankfurt, 069 - 79509621

Email : info@emploi-allemande.de

www.emploi-allemande.de

UniVillage

Bourse en ligne de Minijobs

www.univillage.de

- **Recherche d'un logement (Wohnungssuche)**

Sites internet :

<https://www.immobilienscout24.de>

Le site incontournable pour la recherche de logement. Location – Achat/vente .

<https://wunderflats.com/en>

Location de meublés

<https://upea.de> Site de l'association des parents d'élèves du LFVH. Possède une rubrique « annonces immobilières ».

[Groupe Facebook “ Les parents francophones de Francfort et environs ”](#) . Très bonne visibilité sur le net, bonne réactivité.

[Groupe Facebook “Français & francophiles de Francfort – Darmstadt – Bensheim “](#)

Agences immobilières :

Lydia Ishikawa Immobilien GmbH

Zeppelinallee 25, 60325 Frankfurt am Main. Tél : +49 (0) 69 / 793010

Email: info@lii-immo.com

Site web : <http://www.lii-immo.com/>

Aura Immobilier

Mme Virginia Rave

Jaminstrasse 5, 61476 Kronberg/Ts. Tél. fixe : +49 (0) 6173 / 3251612 - Tél. portable : +49 (0) 173 / 3874215

Email : info@aura-immobilien.de

Site web : www.aura-immobilien.de

Bellevie Immobilien
Mme Brigitte Honoré
Clausstraße 14
65812 Bad Soden/Ts.
Tél. fixe: +49 (0) 6196 / 654382 - Tél. portable: +49 (0) 176 / 96119765
Email: info@bellevie-immobilien.de
Site web: www.bellevie-immobilien.de

- **Religion**

Paroisse Catholique Francophone

Dreifaltigkeitskirche, Oeserstr. 126, 65934 Frankfurt-Nied, 069 - 523162
Père Slawek Moleda (Domicile: 069 - 30058486)
Email: info.paroisseffm@gmail.com
www.fraccf.de

Paroisse Protestante Reformée Française

Evangelische Französisch-reformierte Gemeinde
Eschersheimer Landst. 393, 60320 Frankfurt, 069 - 9562533
Email: info@efrg.de
www.efrg.de

Communauté juive - Synagogue du Westend

Jüdische Gemeinde Frankfurt am Main, K.d.ö.R.
Westendstraße 43, 60325 Frankfurt, 069 - 768036100
Email: mailto@jg-ffm.de
www.jg-ffm.de

- **Réparation / restauration de livres (Buchbinderei)**

Reinhard Schmidt-Eckhardt

Lilienweg 12, 61191 Rosbach, 0171 - 2179631
Email: rse50@gmx.de

- **Télécommunication (Telekommunikation)**

Les opérateurs allemands proposent plusieurs styles de forfaits mais sont surtout compétitifs dans les forfaits « prépayés », qui proposent aujourd'hui des prestations sans engagement. Les grands opérateurs (T-Mobile, Vodafone, O2) comme les discounters (une myriade de marques allant de Aldi Talk à Fonic en passant par Congstar et autres) offrent des prestations tout à fait intéressantes. Surtout si vous êtes ici pour un temps limité, pensez à regarder les offres prépayées qui vous offriront bien plus de souplesse et des prix très intéressants.

Les « forfaits » avec engagement comme on les connaît en France sont en Allemagne en moyenne 30 à 50% plus chers qu'en France. Pensez à regarder la couverture des réseaux sur lesquels s'appuient les « discounters » afin d'être sûr que vous aurez du réseau là où vous habitez ! Faites aussi attention de bien souscrire à des offres « Flat in alle Netze » afin de vous assurer d'avoir des forfaits valables pour tous les réseaux.

Par ailleurs, la loi allemande prévoit dans toute prestation souscrite sur internet ou au téléphone un droit de résiliation de 15 jours. Ce droit de résiliation n'est pas valable en boutique ! Notre conseil (et notre expérience...) : mieux vaut faire une erreur en ligne que de se croire conseillé dans une boutique.

▪ Traductions (Übersetzungen)

Louis Baracat (*) (traducteur-interprète assermenté)

Brühlstr. 1-3, 60439 Frankfurt am Main, 069 - 570441 ou 0171 - 2316668

Email: baracat@t-online.de

www.baracat-uebersetzungen.de

Anne Henry-Werner (*) (traductrice assermentée)

069 - 84 69 37

Email: info@ah-uebersetzungen.de

4) Garderies / Crèches / Baby-sitting / Soutien scolaire / Activités de vacances:

C.E.F.A. e. V. – Centre d'Education Franco-Allemand (*)

Service de garde pour les enfants de l'Ecole française (crèche et activités vacances)

Lorscherstrasse 20, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 - 3904605

Email: cefa-ev@t-online.de (Mme Saliba)

<http://www.cefa-frankfurt.de/FR/Main.htm>

Le P'tit Victor e. V. (*)

Activités périscolaires et programmes de vacances

c/o Lycée Français Victor Hugo, Gontardstr. 11, 60488 Frankfurt, 0173 - 7319479

www.leptitvictor.de

Listes du LFBVH (baby-sitting + soutien scolaire)

À demander à vos marraines de quartier.

Averroes e-learning - Soutien scolaire en ligne

Propose un suivi individualisé - des cours et des stages de remise à niveau ou perfectionnement - une équipe de professeurs permanents de haut niveau pour collège, lycée, préparation aux concours post bac et cursus universitaire.

Contact : Caroline Minialai

E-Mail : caroline.minialai@averroes-elearning.com

Kindernet Frankfurt

Site portail de la ville de Francfort permettant de centraliser les offres et demandes de places en crèche

<http://www.kindernetfrankfurt.de>

ADFE Hessen e. V. (*)

<http://www.adfehessen.de/animation-enfantine/quest-ce-que-cest/>

Le Jardin (*)

Crèches et maternelles bilingues (allemand-français ou allemand-anglais)

<http://www.le-jardin.eu/>

Les oursons (*)

De 2 à 6 ans (français-allemand)

Bergerstr. 279, 60385 Frankfurt, 069 - 94548850 (Mme Sibille)

www.kinderaka.de

Motherworld

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...

<https://viva-familiennetz.de/>

Net e. V.

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...

www.net-e-v.de

Betreut

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, soutien scolaire, femmes de ménage, ...

<https://www.betreut.de/?gclid=CO2En82M4s4CFWYq0wod6ucHLQ>

Page Facebook

Groupe Facebook dédié au baby-sitting, créé par 2 mamans françaises

<https://www.facebook.com/groups/881413585563211/>

Bilingual Connection (séjours linguistiques très bien organisés et très ludiques en Irlande)

Mrs. Cate O'Connor

Email: bilingualconnection@gmail.com

www.bilingualconnection.ie

Christine Frin (*)

Ancien professeur au Lycée Français de San Francisco qui a créé une école française en ligne pour soutenir les élèves francophones de l'étranger (primaire, collège, lycée, préparation aux examens et concours).

Aide spécifique pour le Brevet des Collèges, le Baccalauréat de français, French SAT et AP, DELF et DALF

Email: christine.frin@elycee.com

www.eLycee.com

Kindertheater im Haus Sindlingen

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: mercedeswolf@gmx.de

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>

5) Loisirs**▪ Musique (Musik)****Professeurs de musique indépendants à Rödelheim**

www.klangraeume-roedelheim.de

Katia Atanasova

Professeur de piano et de violon. Parle Anglais et Allemand. Connait la notation française

0174 - 3027435

Myriam Barbaux-Cohen (*)

Pianiste concertiste française qui donne des cours particuliers de piano (tous niveaux) pour les enfants

069 - 15627928

Email : myriambarbaux@yahoo.fr

<https://www.myriambarbauxcohen.com>

Géraldine Berthon (*)

Éveil musical pour les petits et les tout petits sous différentes formes: Éveil musical parent-enfant dès 5 mois, cours de solfège, atelier de théâtre musical. Apprentissage ludique et sensoriel de la musique

Falkstr. 72, 60487 Frankfurt, 069 - 90744091

Email: geraldine.berthon@gmx.de

www.frankfurter-elementare-musikschule.de

Ying Jin-Labutin (*)

Professeur de piano diplômée de Paris et de Shanghai. Nombreuses années d'expérience. Donne des cours pour tous niveaux

01525 – 2663237

Christina Boos (*)

Professeure de piano de formation, cours aussi en français (notation française)

Studio für Klaviermusik, Adalbert-Stifter-Str. 6, 65779 Kelkheim, 06195 - 671511

www.klaviermusik-fuer-alle.de

Johanna Morys

Professeure de grande qualité qui sait communiquer avec les enfants

61250 Usingen, 06081 - 3965 (répondeur)

École de musique de Bad Homburg

Elisabethenstr. 4-8, 06172 - 925713

<https://www.vhs-badhomburg.de/programm/musikschule.html>

École de musique de Kelkheim

Alte Schulstr. 8, 65779 Kelkheim, 06195 - 4202

<https://www.musikschule-kelkheim.de>

Chorale pour enfants

Kinderchor Regenbogen à Kelkheim-Hornau – Tous les samedis de 11h30 à 12h30

Sabine Schwarz, 06195 - 910653

<https://st-franziskus-kelkheim.bistumlimburg.de/beitrag/kinderchor-regenbogen/>

Musikschulhaus Oberursel

Am Hollerberg 10, 61440 Oberursel, 06171 - 7701

<https://www.musikschule-oberursel.de>

- **Danse (Tanz)**

Silvia Cucek

Ateliers de danse pour enfants, aussi dans le cadre de fêtes d'anniversaires (par exemple en montant sa chorégraphie d'anniversaire sur sa chanson préférée...)

0177 - 2469846

Email: scuce@web.de

<https://www.mykidsfit.com>

TanzRaum 151

Heddernheimer Landstraße 151, 60439 Frankfurt am Main

www.tanzraum151.de, www.facebook.com/TanzRaum151

Tanzszene - Schule für Bühnentanz - Andrea Popp

Kurfürstenstr. 60, 60486 Frankfurt, 069 - 702020

Email: info@tanzszene.de

www.tanzszene.de

Kindertheater im Haus Sindlingen

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, Clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.
Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: mercedeswolf@gmx.de

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>

Maria-José de los Rios

Cours de flamenco

069 - 471141, 0176 - 22783659

Email: mjdelosrios@t-online.de

▪ **Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)**

Liz Levy (*)

Séances de Yoga à Francfort en français

<http://myhappyyogi.com/>

Isabelle Mondy (*)

Cours de Yoga en français – Prof diplômée de Hatha yoga et de Meditation AYP (www.aypsite.ch)

Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415

Email: isabelle.mondy@gmail.com

Studio de Yoga (Cours en anglais)

Vient de s'ouvrir à Bornheim

<https://www.yoga-home.eu>

Godula Voigt (*)

Cours de Yoga

Markgrafenstr. 8, 60487 Frankfurt, 0160 - 96852138

Email: info@yogimoves.de

www.yogimoves.de

▪ **Lecture (Lesen)**

Autour d'un livre (*)

Frédérique Groulard, libraire française à Francfort

069 - 21998899 ou 0174 - 3331048

www.autour-dun-livre.de

KiBi – Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek

Bibliothèque pour enfants et adolescents avec entre autres des livres en Français et en anglais

Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt

[https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&ffmpar\[id_inhalt\]=102286](https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&ffmpar[id_inhalt]=102286)

▪ **Sport (Sport)**

Il existe beaucoup d'associations sportives dans toutes les villes, Tennis, gymnastique, Karaté, cyclisme, foot, basket. À la mairie de votre ville vous trouverez toutes les adresses des associations. Sachez que bien souvent l'adresse du siège social de l'association n'a rien à voir avec le lieu des activités. La plupart d'entre elles ont lieu après les heures de cours dans les gymnases des écoles.

SG Kelkheim

Badminton, foot, ping-pong, judo, etc. pendant l'année et camps sportifs pour les enfants durant les vacances allemandes

www.sg-kelkheim.de

Judo Club Schwalbach

06196 - 82671

https://www.schwalbach.de/city_info/webaccessibility/index.cfm?item_id=856351&waid=427&modul_id=26&record_id=51872&cat=7529

FTG Frankfurt

Grand complexe sportif

Marburger Str. 28, 60487 Frankfurt, 069 - 9708030

www.ftg-frankfurt.de

TUS-Hornau (Kelkheim-Hornau)

Grand bouquet de différentes activités sportives – grande section de foot

www.tus-hornau.de

TSG Münster (Kelkheim-Münster)

Divers sports organisés, point fort: le handball

www.tsg-muenster.de

Sportclub 1880 e.V.

Rugby, Tennis, Hockey, Lacrosse

Feldgerichtstr. 29, 60320 Frankfurt, 069 - 55026263

www.sc1880.de

TAIFU (arts martiaux et self-défense)

Marktplatz 7 (Eingang Avrilléstraße)

65824 Schwalbach an Taunus

Tel: 06196 - 56 14 626

Email: kontakt@taifu.de

www.taifu.de

Le contact en français: Isabelle Masson: isabelle@taifu.de

Karate Dojo Kelkheim

www.karate-dojo-kelkheim.de

Hof Hausen vor der Sonne

Cours de Golf

65719 Hofheim am Taunus, 06192 - 209900

<http://www.hofhausengolf.de/home/>

HTG

Association sportive de Bad Homburg

Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg, 06172 - 22929

www.htg-badhomburg.de/

DJK SV Helvetia Bad Homburg

Foot, Badminton, Ping Pong, etc.

Friedberger Str. 74, 61350 Bad Homburg, 06172 - 84293

www.djk-bad-homburg.de/

Anke Fischer

Personal Training (jogging, musculation, école du dos, Nordic Walking, walking, YOGA, consultation diététique ainsi que sport & wellness massage)

Neugasse 6a, 65812 Bad Soden, 06196 - 9996655 ou 0163 - 3371653

www.ankefischer.eu

▪ **Piscines (Schwimmbäder)**

Les piscines allemandes n'ont rien à voir avec les piscines en France. N'hésitez pas à en visiter plusieurs. Elles ont toutes leur caractère et selon les saisons offrent plus ou moins de choix de bassins.

Rhein-Main-Therme

Grande piscine moderne avec espace spa et toboggan

Niederhofheimer Str. 67, 65719 Hofheim

<http://www.rhein-main-therme.de/>

Rebstockbad

Zum Rebstockbad 7, 60486 Frankfurt, 069 - 2710891100

<http://bbf-frankfurt.de/rebstockbad/>

Titus Thermen

Nordwestzentrum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt, 069 - 2710891200

<http://bbf-frankfurt.de/titus-thermen/>

Taunus Therme

Piscine cette fois-ci plutôt pour les adultes avec sauna et parcours aquatique

Onéreux mais eau chaude garantie !

Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg

www.taunus-therme.de

Seedammbad

Très grande piscine avec parc extérieur, particulièrement agréable l'été. Beaucoup de jeux d'eau pour les enfants. Possibilité d'acheter les cartes par 10, ce qui rend l'entrée moins chère.

Seedammweg 7, 61352 Bad Homburg, 06172 - 4013240

http://www.stadtwerke-bad-homburg.de/cms/Seedammbad/Publikumsmagnet_Seedammbad.html

▪ **Cinémas (Kino)**

Arthouse Kino Frankfurt

2 salles de cinéma à Francfort (près de la Goetheplatz et à Sachsenhausen) proposant souvent de bons films en français, en VO, les dimanches et lundis. Accueil très sympa ! Le cinéma participe régulièrement à des actions culturelles avec le lycée français.

<http://www.arthouse-kinos.de/>

Cinestar Metropolis Frankfurt

Grand complexe à Francfort (certains films sont en V.O.)

Eschenheimer Anlage 40, 60318 Frankfurt, 069 - 95506401

<http://www.cinestar.de/de/kino/frankfurt-am-main-cinestar-metropolis/kinoprogramm/>

Kinopolis Main-Taunus-Zentrum

Grand complexe avec 11 salles entre Francfort et Wiesbaden

Main-Taunus-Zentrum, 65843 Sulzbach

www.kinopolis.de

Kino Kelkheim

Petit cinéma sympa avec 2 salles. Programme pour enfants les après-midis et le week-end
Rotlintallee 2, 65779 Kelkheim, 06195 - 65577
www.kino-kelkheim.de

Kino Hofheim

Nouveau cinéma avec 3 salles – une bonne alternative au Kinopolis pour voir les films en 3D
Chinonplatz 6, 65719 Hofheim, 06192 - 9283833
<http://www.movies-kino-hofheim.de/>

Kronberger Lichtspiele

Projection occasionnelle de films français en VO
Friedrich-Ebert-Straße 1, 61476 Kronberg im Taunus, 06173 - 79385
www.kronberger-lichtspiele.de

Kur Theater Bad Soden

Projection occasionnelle de films français en VO
Zum Quellenpark 2, 65812 Bad Soden, 06196 - 27733
<http://www.kultkinobar.de/>

Filmforum Höchst

Projection régulière de films français en VO
Emmerich-Joseph-Str. 46a, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 21245664
<http://www.xn--filmforum-hchst-jtb.com/>

Filmtheater Valentin

Bolongarostr. 105, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 3086927
<https://www.kino.de/kinoprogramm/stadt/frankfurt-am-main/stadtteil/hoechst/kino/filmtheater-valentin/>

MAL SEH'N KINO und Café Filmriss

Adlerflychtstr. 6, 60318 Frankfurt, 069 - 5970845
www.malsehnskino.de/

▪ **Divers**

Geneviève Jansen (*)

Cours d'encadrement
06172 - 763370

Galerie im Hof (*)

Ateliers de peinture pour adultes
Christine Thomas, Wallstraße 33, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20738 ou 0175 - 1628017
Email: info@galerieimhof.com
<http://www.galerieimhof.com/>

Kinderkunstschule Bad Homburg

École de peinture pour enfants
Rind'sche Stiftstr. 7, 61348 Bad Homburg, 06172 - 942390
www.kinderkunstschule-hg.de

Kulturgemeinde Kelkheim

Un centre plein de créativité – des ateliers hebdomadaires pour les grands et petits
Poterie, arts plastiques, cours de dessin, bridge, théâtre, etc...
www.kulturgemeinde-kelkheim.de/kurse/

Schachfreunde Kelkheim

Club d'échecs

Rdv tous les vendredis : enfants de 17h30 à 19h, adultes de 19h à 24h (Vereinshaus Hornau)

www.schachfreunde-kelkheim.de

Kindertheater im Haus Sindlingen

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: mercedeswolf@gmx.de

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>

6) Restaurants / Bistrotts / Cafés

Ils ne manquent pas dans la région !

ORTells (petit café sympathique à Rödelheim avec coin boutique – excellents gâteaux)

Lorscherstraße 13, 60489 Frankfurt

<http://ortellsdiesesundjenes.blogspot.de/>

Confiserie & Pâtisserie Graff (excellente pâtisserie directement à Rödelheim avec coin café, également présent à la Kleinmarkthalle et au Main-Taunus-Zentrum)

Reichsburgstraße 12, 60489 Frankfurt, 069 - 78 90 48 61

<https://www.facebook.com/confiseriegraff/>

L'Art Sucré (excellente pâtisserie à la française et salon de thé sur la Fress'gass, en plein centre de Francfort)

Große Bockenheimer Str. 25, 60313 Frankfurt, 069 - 91318480

www.lartsucre.com

Matilda's Kitchen (boutique-café-lunch parfait pour un café ou déjeuner « entre filles »)

Grüneburgweg 86, 60323 Frankfurt am Main, 069 - 71673700

<http://www.matildaskitchen.de/>

Baguette Jeanette (authentique bistrot – boulangerie française)

Berger Str. 187, 60385 Frankfurt, 069 - 95636702

www.baguette-jeanette.de

Ristorante Sardegna (restaurant sarde – desserts excellents)

Fahrgasse 84, 60311 Frankfurt am Main, 069 - 13376779

www.ristorante-sardegna.de

Zum Gemalten Haus (spécialités de la région)

Schweizer Str. 67, 60594 Frankfurt, 069 - 614559

www.zumgemaltenhaus.de

Ivory club (Steakhouse fantastique - très chic mais aussi très cher)

Taunusanlage 15, 60325 Frankfurt, 069 - 77067767

www.ivory-club.de

Steakhouse Buffalo (pas chic mais excellent et rapide)

Kaiserhofstr. 18-20, 60313 Frankfurt, 069 - 2857963

www.buffalo-steakhaus.de

Lodge (Steakhouse, vue exceptionnelle sur les animaux du Opel-Zoo)
Königsteiner Str. 35, 61476 Kronberg, 06173 - 325350
www.lodge-kronberg.de

Iroha (cuisine japonaise)
Friedensstrasse 6-10, 60311 Frankfurt, 069 - 21994930
www.iroha.de

Sushimoto
Konrad-Adenauer-Str. 7, 60313 Frankfurt, 069 - 1310057
www.sushimoto.eu

Sushishop
Bockenheimer Landstraße 24, 60323 Frankfurt, 069 - 77061414
<http://www.mysushishop.de/>

Café Karin (un grand classique des cafés à Francfort)
Großer Hirschgraben 28, 60311 Frankfurt, 069 - 295217
www.cafekarin.de

Mala Min (un restaurant japonais qui vous fera découvrir des choses typiques pas forcément connues en Europe)
Hostatostr. 15, 65929 Frankfurt, 069 - 97 69 29 22
<http://www.mala-min.de/>

Oosten (emplacement spectaculaire en bordure du Main, juste au pied de la BCE)
Mayfarthstraße 4, 60314 Frankfurt, 069 - 9494256814
www.oosten-frankfurt.com

Sümela (un petit restaurant turc qui propose une cuisine typique de qualité avec un service excellent)
Bornheimer Landstraße 77, 60316 Frankfurt, 069 - 17498888
<http://suemela.de>

Atelier des tartes (petit café tenu par une française – choix fantastique de tartes)
Kleine Brückenstr. 3, 60594 Frankfurt, 01514 - 0330117

Goldmund im Literaturhaus Frankfurt
Schöne Aussicht 2, 60311 Frankfurt, 069 - 21085985
<http://www.gold-mund.de/>

7) Shopping / Alimentaire

Pappmarché (papeterie à Rödelheim qui vend des fournitures scolaires françaises: cahiers et feuilles Sèyès, etc...)
Alexanderstraße 27, 60489 Frankfurt, 069 - 783625
<http://www.pappmarche.com/>

Frische Paradies (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner, nombreux produits français)
Lärchenstrasse 101, 65933 Frankfurt
www.frischeparadies.de

Kosmidis Feinkost (très bon poisson et beaucoup de produits français, Italiens, grecs)
Morsestrase 36-42, 60486 Frankfurt
<https://www.facebook.com/KosmidisFeinkost/>

Venos (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner)
Rödelheimer Landstraße 75, 60487 Frankfurt, 069 - 9710130
www.venos.de

Mainfood (catering & events – le patron est un ancien élève du LfVH !!)
<http://www.mainfood.de/>

Confiserie & Pâtisserie Graff (excellente pâtisserie directement à Rödelheim avec coin café. Un petit corner a également été ouvert récemment dans la Kleinmarkthalle à Francfort + filiale au MTZ)
Reichsburgstraße 12, 60489 Frankfurt, 069 - 78 90 48 61
<https://www.facebook.com/confiseriegraff/>

L'Art Sucré (artisan chocolatier-pâtissier)
3 boutiques: à Wiesbaden, à Francfort et à Bad Homburg
www.lartsucre.com

La Maison du Pain (boulangerie à la Française)
Schweizer Str. 63, 60594 Frankfurt, 069 – 61994481
+ Filiale au MTZ (Main Taunus Zentrum)
www.lamaisondupain.de

Kleinmarkthalle Liebfrauenberg (1500 m2 de produits frais!)
Hasengasse 5-7, 60311 Frankfurt am Main, 069 - 21233275
<http://www.kleinmarkthalle.com/>

Shang-Lee Superstore (supermarché asiatique pour les produits exotiques)
Katharina-Paulus-Str. 6, 65824 Schwalbach, 06196 - 773090

Hofgut Hohenwald (produits fermiers locaux – ouvert aussi le dimanche matin)
Oberurseler Str. 69, 61476 Kronberg, 06173 - 61374
www.hofgut-hohenwald.de

Windecker's Hof-Laden (produits fermiers locaux – cash only)
Eschborner Str. 32, 61449 Steinbach, 06171 - 982053
<http://www.windeckers.de/main/wb/index.php>

Bitter und Zart (chocolaterie + salon de thé)
Braubachstr. 14, 60311 Frankfurt, 069 - 94942846
<https://www.bitterundzart.de/>

Die Fromagerie
Le patron est français: Alexandre Allemany (*)
Très bon assortiment de fromages.
Quelques tables pour se restaurer sur place (raclette en hiver, Mont d'or, Tête de moine...)
Friedberger Landstrasse 102, 60318 Frankfurt
E-Mail : diefromagerieallemany@gmail.com

Ewa Lagan (dépôt / vente de sacs à main de luxe – choix incroyable)
Kaiserhofstr. 8 + Hochstr. 39 - 41, 60313 Frankfurt, 069 - 21999912
<http://ewa-lagan.com/>

Moriba (saveurs d'Afrique – boutique en ligne)
<http://www.moriba.fr/fr/>

Grammgenau: petite épicerie vendant des produits d'épicerie, des fruits et des légumes en vrac.
Pour les adeptes du Zéro déchet !
Berger Str.26. Francfort (livraison et commande internet possible)
<http://grammgenau.de/>

Un magasin de produits en vrac proposant un choix très large (produits d'entretien et d'hygiène par exemple) existe également à Mayence: <https://unverpackt-mainz.de/>

8) Sorties

▪ Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?

Aller flâner au **marché aux puces** qui se tient sur le bord du Main tous les samedis.

Visiter les **musées** du cinéma, du Städel, de la poste et des télécommunications, la Liebighaus... s'installer au café et surtout y organiser les anniversaires de vos enfants !

Aller à « la **nuît des musées** » au mois de mai.

Aller prendre une bière au **Yacht-club**, petit bar sur l'eau sous le Alte Brücke.

Aller voir le **Ruderclub** (club d'aviron) installé juste en face du musée du Städel et regarder les entraînements ou compétitions, éventuellement demander un essai (Schnupperstunde).

Faire du vélo le long du Main et se reposer au très beau Biergarten en direction d'Offenbach, la **Gerbermühle**.

▪ Attractions et activités pour les enfants

Très belles « Spielplätze » au **Goethe Turm** (excellent Apfelstrudel et toboggan géant, location de vélos) et à **Sheerwald** (jeux d'eau, club de football, parfois promenades à poney)

Salles de jeu couvertes / www.halligalli-kinderwelt.de ou www.dastollhaus.de
Immenses salles de jeu couvertes. Ouvert le dimanche

Accrobranche / www.sportpark-kelkheim.de/waldseilgarten , www.kletterwald-taunus.de
ou www.abenteuerpark-offenbach.de. Pour faire comme Tarzan dans les bois...

Scouts

Scouts Unitaires de France à Francfort : <https://www.fraccf.de/enfants-jeunes/scouts/>
E-mail : francfort@scouts-unitaires.org

Le groupe Saint Jean-Paul II des Scouts Unitaires de France, à Francfort depuis 2011, propose de vivre l'aventure du scoutisme aux jeunes de 8 à 25 ans.

À Francfort-Rödelheim: <http://www.st-antoni-us-frankfurt.de>

À Francfort-Unterliederbach: <http://dpsg-cherusker.de>

À Kelkheim-Münster: <https://www.dpsg-kelkheim.de/jo/>

Opel Zoo / www.opel-zoo.de

Zoo et grand terrain de jeu entre Königstein et Kronberg. Pour les promenades courtes: il existe un chemin public qui traverse le zoo accessible sans les frais d'entrée

Lochmühle / www.lochmuehle.de

Petit parc familial d'attraction à Wehrheim

Taunus Wunderland / www.taunuswunderland.de

Autre parc – Vers Wiesbaden et bien ombragé pour les jours de canicule !

Saalburg / www.saalburgmuseum.de

Ancienne forteresse romaine reconstituée à 5 minutes du centre de Bad Homburg

Hirschgarten / www.hirschgarten-badhomburg.de

Parc avec des biches en forêt, restaurant et minigolf à 10 minutes du centre de Bad Homburg

Minigolf: le plus proche à Bad Soden dans le Kurpark (entre avril et septembre, de 10h - 20h)

D'autres existent aussi à Ffm et à Bad Homburg (2 minigolfs)

Parc de Weilburg / www.weilburg-lahn.info

Très beau parc avec différents animaux à environ 1 heure de Kelkheim

Kubacher Kristallhöhle / www.kubacherkristallhoehle.de

Grotte souterraine pour les spéléologues en herbe à 5 minutes du parc de Weilburg

Junges Museum Frankfurt / <https://junges-museum-frankfurt.de>

Un musée spécialement pour les enfants :-)

Palmengarten Frankfurt / www.palmengarten.de

13000 plantes tropicales et subtropicales – à voir

Coloradopark / <http://www.abenteuerspielplatz.de/>

Aire de jeu et d'aventure parfaite pour les fêtes d'anniversaire

Jumicar Frankfurt / www.jumicar-frankfurt.de

Circuit de voitures pour enfant

École de foot - Fussballschule Frankfurt / www.fs-pro.de

Propose des stages de vacances

Senckenbergmuseum Frankfurt / www.senckenberg.de

Des dinosaures et plus – un « must » à Francfort

Eco Kart Frankfurt / Piste de karting la plus moderne d'Europe avec engins électriques

<https://www.eco-kart.de>

Musées des sciences et expériences: <http://www.exploramuseum.de/> et <http://www.experiminta.de/>

De quoi passer des journées passionnantes...

Bowling / www.rebstock-bowling.de ou www.us-play.com/eschersheim/ ou

<https://frankfurt.bowlingworld.de> ou www.citybowling-wiesbaden.de ou www.magic-bowl.de

Felsenmeer / www.felsenmeer.org

Balade à faire avec les enfants dans la « Felsenmeer » qui veut dire Mer de Roches, au Sud de Darmstadt. S'équiper de bonnes chaussures et de vieux vêtements et c'est parti pour l'escalade de roches géantes à travers la forêt. À éviter par temps de pluie et l'hiver car les pierres sont glissantes. Les moins téméraires et les plus petits peuvent suivre les sentiers. Il y a quelques chemins pour les poussettes, mais ce n'est pas l'idéal. Il y a à l'entrée du site, un petit restaurant africain très sympa.

Pour encore plus d'idées, consultez aussi : www.mamilade.de et la page Facebook « [Frankfurt-Ausflugstipps mit Kids](#) »

9) Les livres/revues incontournables

- **Frankfurt Geht Aus:** guide des restaurants, cafés, bars, sur 240 pages – édition annuelle
- **Frankfurt mit Kindern:** 1000 adresses et contacts pour activités adultes / enfants
- **Frankfurter Kinder Kultur Programm:** activités culturelles pour enfants (à obtenir à l'office du tourisme Römerberg) ou www.kinderkultur-frankfurt.de
- **Frankfurt Kauft Ein:** guide du shopping, édition annuelle
- **Kind im Rhein Main Gebiet:** Frankfurt, Wiesbaden, Darmstadt – édition annuelle
- **Gut Eingekauft - Ein Wegweiser durch die Welt der Lebensmittel:** indispensable pour connaître la traduction de tout ce qui est alimentation, richement illustré (ISBN 3-920785-02-9)
- **Frankfurt Rhein-Main, Der City & Umzugsguide:** <http://newinthecity.de/de/frankfurt-aktuelles/2191-abtrennungsbalken-frankfurt-de.html>
- **Newcomers Guide – Welcome to Frankfurt-Rhein-Main:** <http://www.newcomers-network.de/rhein-main/newcomers-guide/index.php>

10) Les sites web incontournables

<http://www.frankfurt-tourismus.de/>

www.hessen.de

<https://www.facebook.com/francaisefrancfort/> (activités, bons plans, lieux à découvrir à Francfort et aux alentours)

<http://www.connexion-francaise.com> (site pratique des francophones en Allemagne)

<http://www.connexion-francaise.com/votre-region/hessen> (même site mais spécialement pour la Hesse)

<http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=3796> (tous les musées de Francfort)

<https://taunus.info/> (activités enfants)

www.frankfortaccueil.de (activités francophones à Francfort)

<http://www.ambafrance-de.org/> (toute information utile et liens francophones)

mel.Frankfort-de@diplomatie.gouv.fr (pour recevoir « En direct », le magazine du consulat)

www.femmexpat.com (en français)

<http://www.connectorientation.com> (tout ce qui faut pour aider en termes d'orientation)

<http://aperosfrenchies.com/home/frankfurt/> (afterworks mensuels)

www.institutfrancais.de/frankfurt (l'Institut Français)

www.expatriation-allemande.com (des tas d'infos en Français sur l'expatriation)

www.deutsch-lernen.com (pour apprendre l'allemand gratuitement sur le net)

<http://www.allemandfacile.com/> (pour apprendre toutes les langues gratuitement sur le net)

<http://www.billig-tarife.de/telefonarife> (pour connaître les préfixes permettant de payer moins cher les appels téléphoniques vers l'étranger)

www.journal-frankfurt.de/ (journal quotidien online de la ville de Francfort)

www.lepetitjournal.com/francfort (le media des français et francophones à l'étranger)

www.itf-frankfurt.de (site du théâtre international à Francfort – Zoo Passage)

www.expatries-france.com (site pour expatriés français)

www.leptitvictor.com/ (activités périscolaires pour les enfants de 3 à 12 ans au Lycée Français Victor Hugo)
<https://www.ufe.org/annuaire-des-ufes> (union des français de l'étranger / Hessen)
www.adfehessen.de (association démocratique des Français à l'étranger)
www.emploi-allemande.de/ (bourse franco-allemande de l'emploi)
www.dfg-frankfurt.de (société franco-allemande de Francfort-sur-le-Main e. V.)
www.deutschpartner.de (proposent des cours d'allemand, des séminaires d'intégration et activités multiples)
<http://www.aiwcfrankfurt.org/> (site de l'association des femmes américaines - ouvert à tous)
<http://www.british-club.de/> (association des femmes anglaises. Accueil des nouveaux arrivants)
<http://www.tauna-tours.de> (site du Taunatours pour activités hiver / été, organisation d'anniversaires possible)
www.rmv.de (site des transports en commun)
www.alsacemonde.de/ (club des Alsaciens de Francfort)
www.upea.de (Union des Parents d'Elèves et Amis du Lycée Victor Hugo)
<https://frankfurt.cervantes.es/de/start.shtm> (Institut Espagnol de Francfort)
www.baladesafrancfort.com (visites guidées professionnelles en français de Francfort-sur-le-Main et sa Région)
<https://www.lumni.fr> (site pour le primaire, collège et lycée, créé avec le ministère de l'éducation nationale)