

# Die Kantine, wie läuft's?

Viele von Ihnen haben Fragen zur Kantine.

Hier ist ein Leitfaden, der hoffentlich die meisten Ihrer Fragen beantwortet...

## Wer bereitet die Mahlzeiten zu?

Alle Mahlzeiten werden vor Ort in der Schulküche zubereitet.  
Der Vertrag zur Schulverpflegung wird regelmäßig ausgeschrieben.  
Seit September 2021 wird die Dienstleistung von der VielfaltMenü GmbH erbracht.  
Der Vertrag hat eine Laufzeit von fünf Jahren.

## Ist die Kantine verpflichtend?

### Maternelle (Kindergarten) et primaire (Grundschule): verpflichtend

kein externer Status möglich (also außerhalb der Schule zu essen)

#### Collège:

Die Familien haben **die Wahl** zwischen:  
- **Extern** (der Schüler verlässt die Schule zum Mittagessen).  
oder  
- **Kantine**.

#### Lycée:

Die Familien haben **die Wahl** zwischen:  
- **Extern** (der Schüler verlässt die Schule zum Mittagessen).  
- **Kantine**  
- **Kiosk**

## Eine besondere Leistung für die Schüler im Lycée: der Kiosk

Das sog. Foyer der Lycéens ist ein Aufenthaltsraum, der montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr nur für Schülerinnen und Schüler im Lycée geöffnet ist.

In diesem Foyer bietet der Kiosk Folgendes zum Verkauf an:

- frisches Obst, Zubereitungen und Getränke auf Obstbasis ohne Zuckerzusatz;
- Gebäck und Konditoreiwaren;
- verschiedene Gerichte (gemischte Salate, Tagesgerichte, Sandwiches, Pizza, Croque Monsieur, Hot Dog, Pastabox...);
- Wasser (Flaschen);
- heiße Getränke: Kaffee und Tee;
- Ein vegetarisches Gericht mit Gemüse und Kohlenhydrate.

Der Kiosk ist von 10:00 bis 10:15 Uhr (Pause) und von 11:00 bis 14:00 Uhr für den Verkauf von Gerichten und Angeboten zum Mitnehmen geöffnet.

## Anmeldungen

Wenn Sie sich nicht für den Status Extern\* entscheiden, müssen Sie Ihr Kind nach der Ankunft beim Anbieter der Kantine anmelden. Das entsprechende Formular finden Sie unter:

<https://www.lfvh.net/infos-pratiques/restaurant-scolaire/>

Die Anmeldung muss zu jedem Schuljahresbeginn im September erneuert werden.

(\* erst ab dem Collège möglich)

## Badge

Ab der ersten Klasse haben alle eingeschriebenen Schülerinnen und Schüler einen Ausweis (sog. „Badge“). Ohne diesen ist es nicht möglich, den Speisesaal zu betreten.

## Um wieviel Uhr kann mein Kind essen?

Die Essensausgabe ist von 11:00 Uhr bis 13:15 Uhr geöffnet. Um Wartezeiten so weit wie möglich zu vermeiden, hat jede Klasse eine bestimmte Zeit von der Schule für den Besuch der Kantine zugeteilt bekommen.

Die Pläne hängen am Eingang der Kantine aus und sind den Lehrern bekannt.

Wenn Sie Ihrem Kind einen Snack für den Vormittag in die Schultasche packen, achten Sie bitte darauf, dass er leicht ist, damit Ihr Kind noch Hunger hat, wenn es zur Kantine kommt!

## Wie laufen die Mahlzeiten genau ab?

### Maternelles (Kindergarten):

- Die Kindergartenkinder werden in einem separaten Raum der Kantine, getrennt von den übrigen Schülern, direkt am Tisch bedient.
- Kindergärtnerinnen des Lfvh begleiten die Schüler und erleichtern somit die Einnahme der Mahlzeiten.

### Ab der 1. Schulklasse (CP):

- Die Kantine ist in Form eines Selbstbedienungsrestaurants.
- Weg des Schülers :
  - o 1: Nehmen des Tablett
  - o 2 : Vorspeisen
  - o 3: Käse, Dessert (1 Person der Schule ist anwesend, um dabei zu helfen, das zu nehmen, was das Kind sich wünscht).
  - o 4: Obst
  - o 5: warmes Gericht + Brot: Das Kind hat die Wahl zwischen klassisch oder vegetarisch.
  - o 6: Im Laufe der kalten Monate: eine Suppe wird noch zusätzlich angeboten
- Das Kind hat die Möglichkeit, sich Nachschlag zu holen.

## Wer entscheidet über die Menüs?

Die Menüs werden vom Anbieter mit folgenden Zielen zusammengestellt:

- den Verzehr von Obst und Gemüse zu erhöhen;
- die Aufnahme von Fetten zu verringern;
- die Aufnahme von zugesetzten einfachen Kohlenhydraten zu verringern.

Die Menüs werden von der „Kommission Kantine“ bestätigt, in der die Schulverwaltung, die Eltern sowie die Krankenschwester des LFVH vertreten sind.

## Wie werden die Mahlzeiten zusammengestellt?

### Maternelles (Kindergarten):

- 1 kalte oder warme Vorspeise je nach Menü
- 1 Fleisch- oder Fischgericht + 1 Gemüse + 1 Kohlhydrat
- 1 frisches Obst der Saison
- Käse (Portion, Käsestück, Quark) ODER Dessert (Joghurt, Kuchenportion, Dessertcreme, Eis, ...)
- Brot in Scheiben geschnitten
  
- Im Winter: Suppen aus verschiedenen Gemüsesorten.
  
- 1 Bio-Mahlzeit pro Woche und Bereitschaft, frische saisonale und lokale Produkte zu bevorzugen.
  
- Frittierte Gerichte sollten eingeschränkt werden.

### Ab der 1. Schulklasse (CP):

- 1 Vorspeise: Buffet in Form einer "Salatbar\*" ODER 1 von 2 Vorspeisen nach Wahl
- 1 warmes Gericht mit gekochtem Fleisch oder Fisch oder verarbeitetem Produkt mit Gemüse und Kohlenhydrate ODER 1 vegetarisches Gericht mit Gemüse und Kohlenhydrate
- 1 frisches Obst der Saison
- Käse (Portion, Quark) ODER Dessert (Joghurt, Kuchenportion, Dessertcreme, Eis, ...).
- Brot in Scheiben geschnitten
  
- Im Winter: Suppen aus verschiedenen Gemüsesorten.
  
- 1 Bio-Mahlzeit pro Woche und Bereitschaft, frische saisonale und lokale Produkte zu bevorzugen.
  
- Nicht mehr als 2 verarbeitete Produkte pro Woche.
- Frittierte Gerichte: Nicht mehr als 2 Mal pro Woche.

\*Auf Grund der Corona-Pandemie wird die "Salatbar" durch Teller mit Rohkostsortiment ersetzt.

## Wie viel kostet eine Mahlzeit?

Maternelles: 6,12 euros

Ab der 1. Schulklasse: 6,34 euros

20 cents Rabatt ab dem 3. Kind

## Rechnungen

### **Wenn Sie sich für das Lastschriftverfahren entschieden haben:**

Die Rechnungen sind anzufordern bei:  
lyceefrancais.1219@sodexo.com

### **Wenn Sie das Lastschriftverfahren nicht ausgewählt haben:**

Die Rechnungen werden Ihnen direkt vom Anbieter übermittelt

## Wie ist es, wenn mein Kind Allergien hat?

Der Anbieter hat die Möglichkeit, bestimmte Allergien zu berücksichtigen. Die betroffenen Eltern müssen sich mit dem Betriebsleiter in Verbindung setzen.

Sollte es dem Anbieter nicht möglich sein, ein entsprechendes Menü anzubieten, kann ein Antrag auf eine Ausnahme von diesen Bestimmungen an die Leitung gerichtet werden, die diese von Fall zu Fall wohlwollend prüfen wird.

## Wo können die Menüs eingesehen werden?

Momentan können sie auf der Webseite des LFVH eingesehen werden:

<https://www.lfvh.net/infos-pratiques/restaurant-scolaire/>

## Haben Sie Anmerkungen oder Fragen?

Dann kontaktieren Sie gerne die Elternvertreter unter: [cantine@upea.de](mailto:cantine@upea.de)

## Kann ich die Kantine besichtigen?

Es sind ein paar gewählten Elternvertreter, die die sog. „Kommission Kantine„ bilden und die Kantine regelmäßig besichtigen.

Wenn weitere Eltern diese Gruppe beitreten möchten, sind diese selbstverständlich herzlich willkommen!

Schreiben Sie uns gerne: [cantine@upea.de](mailto:cantine@upea.de)

Die Hygiene-Maßnahmen im Bundesland Hessen haben Auswirkungen auf die Organisation der Essenszeiten:

- Verschwinden der "Salatbar", die durch bereits vorbereitete Teller ersetzt wird.
- Keine Vermischung der Klassengruppen: Um Ansteckungen zu vermeiden, müssen die Schüler beim Mittagessen bei ihrer Klasse bleiben.
- Jeder Tisch wird zwischen zwei Klassengruppen abgeräumt. Es muss also gewartet werden, bis der letzte Schüler der Klasse mit dem Essen fertig ist, bevor mit dem Aufräumen begonnen und eine neue Klasse begrüßt werden kann.
- Die Ankunfts- und Abtrittszeiten jeder Klasse müssen dokumentiert werden. Dies erfordert eine Person, die sich während des gesamten Dienstes damit beschäftigt.