

Les Incontournables (2021-2022)

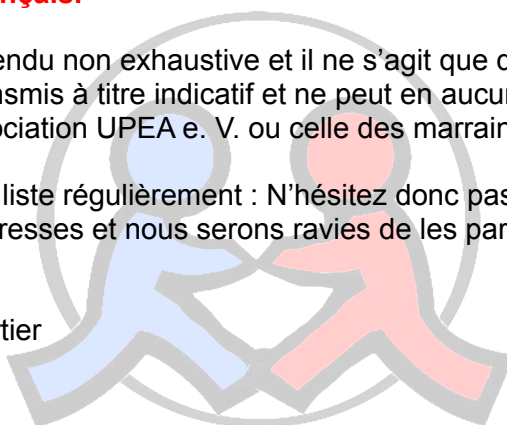
Chères familles du LFVH,

Vous trouverez ci-dessous une liste d'adresses élaborée à partir des recommandations de familles vivant dans la région. **L'astérisque (*) indique que les personnes parlent français.**

Cette liste est bien entendu non exhaustive et il ne s'agit que de suggestions. Ce document vous est transmis à titre indicatif et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'association UPEA e. V. ou celle des marraines.

Nous actualisons cette liste régulièrement : N'hésitez donc pas à nous faire parvenir vos propres bonnes adresses et nous serons ravies de les partager avec tout le monde !

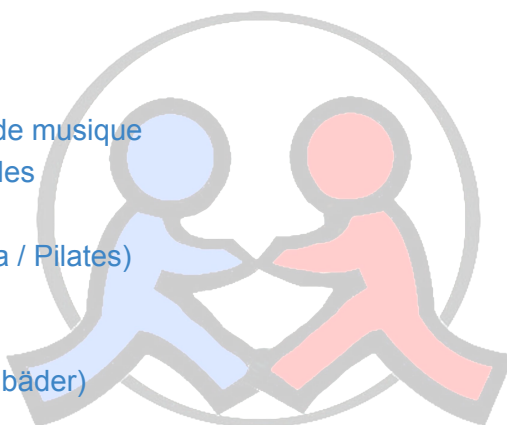
Vos Marraines de Quartier
marraines@upea.de



SOMMAIRE

SANTÉ	4
Numéros d'urgence	4
Hôpitaux pour enfants	4
Divers	4
Centre médical polyvalent	5
Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz	5
SOS drogues / Drogen-Notruf	5
Piqûres de tiques / Zeckenbisse	5
Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst	5
A savoir	5
Quel médecin parle ma langue ?	5
Domaines de santé	5
Acupuncteur (Akupunkteur)	6
Allergologue (Allergologe)	6
Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)	6
Chirurgie plastique et esthétique	6
Chirurgien viscéraliste, proctologue	6
Dentistes (Zahnarzt)	6
Dermatologues (Hautarzt)	7
Ergothérapeute	7
Généralistes (Allgemeinmedizin)	7
Gynécologues (Frauenarzt)	8
Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)	8
Interniste (Internist / innere Medizin)	9
Kinésithérapeute (Physiotherapeut)	9
Massages (Massagen)	10
Neurochirurgien (Neurochirurg)	10
Nutritionniste (Ernährungsberater)	10
Ophtalmologues (Augenarzt)	10
Orthodontistes (Kieferorthopäde)	10
Orthopédistes (Orthopäde)	11
Orthophonistes (Logopäde)	11
Orthoptiste (Orthoptist)	11
Ostéopathes (Osteopath)	11
Pédiatres (Kinderarzt)	12
Phlébologue (Phlebologe)	12
Préparation à l'accouchement / Sage-femmes (Hebamme)	12
Psychologues (Psychologe) / Psychothérapeutes (Psychotherapeute)	13
Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)	14
VIE QUOTIDIENNE	15
Administration	15
Assurances, Avocats, Notaires	15
Coaching, Orientation	16
Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques	17
Cours d'Allemand privés	17

Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand	17
Cours d'anglais et russe	18
Espagnol, séjour linguistique	18
Cours de maths	18
Soutien scolaire en ligne	19
Recherche d'emploi (Arbeitssuche)	19
Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)	19
Recherche d'un logement (Wohnungssuche)	19
Sites internet	19
Relocation	20
Agences immobilières	20
Religion	20
Télécommunication (Telekommunikation)	21
Traductions (Übersetzungen)	21
ENFANTS	22
Crèches, périscolaire, baby-sitting	22
Attractions et activités pour les enfants	23
Scouts	23
LOISIRS	24
Musique (Musik)	24
Professeur.e.s de musique	24
Écoles et chorales	24
Danse (Tanz)	25
Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)	25
Lecture (Lesen)	26
Sport (Sport)	26
Piscines (Schwimmbäder)	27
Cinémas (Kino)	28
Divers (ateliers culturels, arts plastiques...)	29
SHOPPING / ALIMENTAIRE	31
Supermarchés/Marchés	31
Pâtisserie, salons de thé	32
Divers	32
SORTIES	33
Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?	33
Parcs animaliers	33
Parcs d'attractions et musées de plein air	33
LES LIVRES / REVUES INCONTOURNABLES	35
LES SITES WEB INCONTOURNABLES	36



SANTÉ

Numéros d'urgence

Police / Polizei	110
Pompiers / Feuerwehr	112

Hôpitaux pour enfants

Uniklinik Frankfurt (à Sachsenhausen)

Theodor-Stern-Kai 7

60590 Frankfurt

069 - 63015249

www.kgu.de

Klinikum Frankfurt Höchst (en direction de Wiesbaden)

Gotenstraße 6-8

65929 Frankfurt

069 - 31063322 ou 069 - 31060 (centrale)

www.klinikumfrankfurt.de

Clementine-Kinderhospital (près du zoo)

Theobald-Christ-Straße 16

60316 Frankfurt

069 - 949920

www.clementine-kinderhospital.de

Kinderärztlicher Notdienst Offenbach im Offenbacher Klinikum (Offenbach)

Starkenburgring 66

63069 Offenbach

069 - 84050

<http://www.klinikum-offenbach.de/home.html>

Divers

L'hôpital le plus proche du Lycée Français

Krankenhaus Nordwest GmbH

Steinbacher Hohl 2-26

60488 Frankfurt

069 - 76011

<https://www.stiftung-hospital-zum-heiligen-geist.de/>

Problèmes dentaires (Zahnärztliche Notdienste)

Zahnärztlicher Notdienst	069 - 660727
Zahnärztlicher Notdienst Uniklinik	069 - 63015173

Centre médical polyvalent

<http://www.triamedis.de/> (centre médical à Francfort-Hausen avec également un pédiatre, un dentiste, une pharmacie, un centre de radiologie et pour soigner l'ostéoporose)

Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz

Tel : 06131 - 19240

SOS drogues / Drogen-Notruf

Tel : 069 - 623451 / 01805 - 313031

Piqûres de tiques / Zeckenbisse

www.zecken.de

Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst

www.apotheken.de/notdienste

A savoir

Les caisses de maladie ne prenant pas en charge les honoraires de tous les médecins, il faut se renseigner, car certains médecins n'acceptent que les patients privés (Privatpatienten).

En général, les cabinets médicaux sont fermés le samedi et très souvent le mercredi et le vendredi après-midi. Appelez la centrale des médecins d'urgence « Ärztliche Notdienstzentrale » (116 117) et on vous indiquera le médecin ou le spécialiste de garde.

Quel médecin parle ma langue ?

Voici un document dans lequel vous trouverez des médecins ayant leur cabinet dans le Main-Taunus-Kreis et parlant d'autres langues que l'allemand:
https://www.mtk.org/statics/ds_doc/downloads/Welcher_Arzt_spricht_meine_Sprache.pdf

Voici un autre lien bien utile pour trouver un médecin (dans toute la Hesse) en fonction de sa spécialité, langue parlée, etc.: <http://arztsuche Hessen.de>

Voici par ailleurs un lien du consulat de France à Francfort avec une liste (non mise à jour) de médecins français et francophones: <http://www.ambafrance-de.org/Medecins-francais-et-francophones>

Et puis voici une liste du Consulat général des Etats-Unis à Francfort avec une série de médecins parlant anglais: <https://de.usembassy.gov/medical-assistance/#doctor>

Domaines de santé

En attendant, voici une liste non exhaustive des interlocuteurs qui nous ont été recommandés par des familles du Lycée français Victor Hugo (LFVH). L'astérisque (*) indique ceux qui parlent français. Notez bien les codes postaux, cela peut faciliter les recherches dans les systèmes de navigation !

NB. Suivant le statut légal des différents interlocuteurs et votre assurance, la prise en charge par la sécurité sociale (Krankenkasse) et/ou les caisses complémentaires peut varier. Certains cabinets ne prennent que des patients disposant d'assurances privées. Renseignez-vous avant le premier rendez-vous sur les modalités de remboursement.

Acupuncteur (Akupunkteur)

Dr. Erick Jovanneau (*)

Chiropracteur médecine traditionnelle chinoise
Rhönstrasse 62, 60385 Frankfurt, 069 - 49085289

Allergologue (Allergologe)

Dr. Barbara Mühlfeld (*)

Louisenstr 22, 61348 Bad Homburg, 06172 – 20055
[site](#)

Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)

Dr. Peter Hübner (*)

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716, Email: info@huebnerdoc.de
<http://www.huebnerdoc.de/>

Chirurgie plastique et esthétique

Dr. Cornelia Vogt (*)

Chirurgie plastique et esthétique
Altkönigstr. 30, 65779 Kelkheim, 06195-676434
<https://www.taunus-aesthetics.com/praxis>

Chirurgien viscéraliste, proctologue

Dr. Rachid El Manaoui (*)

Hôpital de Bad Soden, 06196 - 651610
<https://www.kliniken-mtk.de/cipp/mtk/lib/pub/tt.oid.7855/lang.1/ticket.guest>

Dentistes (Zahnarzt)

Dr. D. F. Belu (*)

Guiollettstr. 30, 60325 Frankfurt, 069 - 172968

Dr. Nico Feichtinger

Große Bockenheimer Str. 35, 60313 Frankfurt, 069 - 288481

Dr. Sabine Hanke

Am Mühlberg 6-8, 61348 Bad Homburg, 06172 - 307777 (dentiste pour enfants)
http://www.kinderzahnaerzte.de/wir_ueber_uns.html

Dr. Sabine Hassenrück (*)

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 939773
www.praxis-hassenrueck.de

Dr. Alf Hellmann (*)

Südring 11, 65795 Hattersheim, 06190 - 2116

Dr. Barbara Nentwig

George-C.-Marshall-Ring 34, 61440 Oberursel, 06171 - 883540

Dr. Christof Renninger (*)

Eschersheimer Landstr. 548, 60433 Frankfurt, 069 - 520058

Dr. Frederic A. Sakete (*)

Zeppelinallee 93, 60487 Frankfurt, 069 - 97786019

www.sakete.de

Dr. Catharina Steuer

Barckhausstr. 1, 60325 Frankfurt, 069 - 70768660 (dentiste pour enfants)

www.kinderzahnaerzte-frankfurt.com/

Dr. Günther Zimmermann

Biebergasse 2, 60313 Frankfurt, 069 - 285302 (ouvert aussi le samedi)

www.b2-zahnaerzte.de

Dermatologues (Hautarzt)

Dr. Ute Falk (*)

Openplatz 6, 60313 Frankfurt, 069 – 13388850 (cabinet privé)

www.dr-u-falk.de

Dr. Pomer (*)

Rathenauplatz 2-8, 60313 Frankfurt, 069 - 2979876

http://www.med-kolleg.de/arzt/haut_geschlechtskrankheiten/1446.html

Dr. Ulrike Zinn (*)

Meisengasse 8, 60313 Frankfurt, 069 - 280443 (travaille en collaboration avec la clinique esthétique CULT)

Ergothérapeute

Estelle Maubon (*)

Diplômée de l'état français, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents présentant des troubles de l'apprentissage (dysgraphie, dyspraxie, trouble de l'attention...).

A Eschborn, 0177 85 38 074

E-mail : estelle.maubon@outlook.com

Généralistes (Allgemeinmedizin)

Dr. Laura Enke (*)

Hausarztzentrum Bockenheim

Markgrafenstrasse 6, 60486 Frankfurt (Bockenheim), 069 – 2479040

www.hausarzt-bockenheim.de

Dr. Daniela Freise (*)

Offenbacher Landstr. 350, 60599 Frankfurt-Oberrad, 069 - 651887

www.praxis-freise.de

Dr. med. Cornelia von Heusinger (*)

Am Niddatal 17, 60488 Frankfurt-Hausen, 069 - 761107

<http://www.praxis-am-niddatal.de/index.php/wir-ueber-uns/dr-von-heusinger>

Dr. Michael Janis (*)

Fuchstanzstrasse 25, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 – 783842

Dr. D. Küper (*)

Oberhöchstatter Str. 2, 61440 Oberursel, 06171 - 887799

<http://www.neuwirth-bose.de/?e1=fr&e2=home>

Dr. Alexandra Niepenberg (*)

Ginnheimer Hohl 2, 60431 Frankfurt, 069 - 511207

http://www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de/team/lehrp_kowalska-kreutz.html

Dr. Sonja Saul (*)

Leerbachstrasse 62, 60322 Frankfurt, 069 – 24 75 74 523 ou 069 – 72 78 19 ou 069 – 97 20 64 09

<https://westend-hausarzt.de/?lang=fr>

Gemeinschaftspraxis Scheitza und Rüppel (*)

Am Rötheneck 9, 60385 Frankfurt, 069 - 452520

(Dr. Catherine Rüppel est française et propose de l'acupuncture)

Gynécologues (Frauenarzt)

Dr. med. Jan-Erik Baumüller (*)

Friedberger Landstr. 307, 60389 Frankfurt, 069 - 416363

www.gynaekologikum.com

Aline Florentin (*)

Facharztzentrum am Westend

Gynäkologe und Frauenarzt

Mainzer Landstrasse 65, 60329 Frankfurt, 069 - 583037 300

<https://frankfurt.arztzentrum.de/fachbereiche/frauenarzt.html>

Dr. Sabine Schiefenhövel-Barthel (*)

Mme Barthel ne prend que les patients « privat »

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 608383

www.dr-schiefenhoevel.de

Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)

Christine Chmielewski (*) – Heilpraktikerin

Bahnstr. 88, 63225 Langen, 06103 – 29334

Christelle Felix (*) – Conseillère en santé globale et instructrice en marche nordique

Un esprit sain dans un corps sain !

Optimisation de votre bien-être grâce à quatre piliers : une nutrition adaptée et équilibrée, une activité physique, une réduction du stress et le soin par les plantes médicinales. Points forts : la santé de la femme, les allergies et intolérances alimentaires ainsi que les maladies intestinales.

Possibilités de consultations à domicile ainsi que par skype.

Landwehrstr. 4, 61381 Friedrichsdorf, 0176 - 42496848

Email: christelle.felixderoche@gmail.com

<https://www.christelle-felix.com/bienvenue>

Anne Grayer (*) – Heilpraktikerin

Spécialités: Traitement de la douleur (Schmerztherapie) et médecine préventive.

Thérapies: Acupuncture, Auriculothérapie selon Nogier, Homéopathie, Nutrithérapie, Nutrition, métabolisme, traitement des allergies (NAET), shiatsu, prévention et traitement du stress, détox, mésothérapie, injections/perfusions, traitements galvaniques ...

Rathausplatz 6, 61440 Oberursel, 06173 - 3949631 ou 0176 - 20837351

Email: info@naturheilpraxis-annegrayer.de

www.naturheilpraxis-annegrayer.de

Nadine Ladier (*) – Heilpraktikerin für psychothérapie

Therapie- und Wohlfühlzentrum

Bergerstr. 200, 60385 Frankfurt

Tel: 0157 34 08 00 12

Email: praxis@psychotherapie-ladier.de

<https://www.psychotherapie-ladier.de/>

François Ménard (*) – Heilpraktiker

Propose entre autres des thérapies de fond dans le domaine des allergies, de l'asthme, de l'eczéma, de la faiblesse des défenses immunitaires, des infections à répétition, de la fatigue, du déficit d'attention et de la concentration etc.... ainsi que tout le domaine du psyché et du psychosomatique...

Praxis Berger 200, Berger Straße 200, 60385 Frankfurt, 069 - 61995285

Email: franmenard@aol.com

www.heilpraxis-menard.de

Dr. Anna du Mesnil de Rochemont (*)

Kirchgasse 3a, 61352 Bad-Homburg-Gonzenheim, 06172 - 6826550

Email: praxisMesnil@t-online.de

Svenja Niederberger (*) – Heilpraktikerin (parent d'élève au LFBVH)

Thérapies naturelles, traitement des maladies auto-immunes et chroniques, nutrition, chiropraxie, acupuncture, équilibres hormonaux, esthétique etc...

Villa Westfalia

Alleestrasse 12, 65812 Bad Soden, 06196 – 8820045

<http://www.villa-westfalia.de/naturheilpraxis-leistungen.html>

Interniste (Internist / innere Medizin)

Dr Mickael Damm (*)

Berger Strasse 175-177, 60385 Frankfurt, 069- 9450300

Dr. Claudia Thurner (*)

Am Eisernen Schlag 29, 60431 Frankfurt-Ginnheim, 069 - 531035

Kinésithérapeute (Physiotherapeut)

Sabine von Arnim

Praxis für Physiotherapie, Wasgaustraße 27a, 65929 Frankfurt, 069 - 315398

www.physio-vonarnim.de

Gabriele Detrois (*)

Biomedi, Kurmainzerstraße 50b, 61440 Oberursel, 06171 - 694 76 50

<http://www.biomedi.de/team>

Ulrich Pohl (*)

Praxis für Physiotherapie, Mörfelder Landstr. 50, 60598 Frankfurt, 069 - 621222

www.Praxispohl.de

Massages (Massagen)**Eric Pierre Saouli (*)**

Massages et thérapie crânio-sacrée

Bornheimer Landstraße 63, 60318 Frankfurt, 0176 - 68318647

Email: info@cev-vital.de

www.cev-vital.de

Neurochirurgien (Neurochirurg)**Sokratis Thanassis**

Neurochirurgien spécialisé dans le domaine de la thérapie de douleur qui comprend le français et parle anglais, italien, espagnol, portugais et grec.

Kaiserstr. 72, 60329 Frankfurt, 069 - 38998222

Nutritionniste (Ernährungsberater)**Jocelyne Reich-Soufflet (*)**

Amorbacher Weg 5, 60599 Frankfurt am Main, 0171 - 2009604

Email: Jocelyne.reich-soufflet@t-online.de

Ophtalmologues (Augenarzt)**Dr. B. Lyson (*)**

Staufenstrasse 46, 60323 Frankfurt, 069 - 722272

Dr. Rapprich (*)

Schumannstr. 39, 60325 Frankfurt, 069 - 74381825

<http://www.rapprich-rosenkranz.de.html>

Dr. Sasu (*)

Ebersheimstr. 5, 60320 Frankfurt, 069 - 565646

Dr. Ute Schlemminger-Pauner (*)

Am Weißen Stein 11, 60431 Frankfurt, 069 - 520770

Orthodontistes (Kieferorthopäde)**Dr. Thomas Banach**

Hauptstr. 19, 61462 Königstein/Ts., 06174 - 969400 (parle anglais et espagnol)

www.dr-banach.de

Dr. Dinah Hillmann (*)

Hauptstrasse 35, 65843 Sulzbach, 06196 – 72323

E-Mail: willkommen@hillmann-smile.de

<https://hillmann-smile.de>

Dr. Maria José Maldonado Molina (*) (Chilienne francophone)

Wilhemstr. 40, 65183 Wiesbaden, 0611 39 666

<https://www.kfo-wiesbaden.de/fr/accueil/>

Dr. Andrea Meyer

Eschersheimer Landstr. 299-301, 60320 Frankfurt, 069 - 561007 (parle anglais)

Orthopédistes (Orthopäde)

Dr. Ece Arin (*)

Zimmerweg 6, 60325 Frankfurt, 069 - 5960 2298

www.orthopaedie-frankfurt-westend.de

Dr. Martin Frömel (*)

Lindenstr. 42, 60325 Frankfurt, 069 - 172817

www.dr-froemel.de

Dr. Heino Kniffler (*)

Frankenallee 1, 65779 Kelkheim, 06195- 6772 400

<https://www.orthopaeden-zentrum.de>

Orthophonistes (Logopäde)

Sabine Arbet (*)

Logopädische Praxis Schröter-Frey, Hauptstraße 8a, 65824 Schwalbach, 06196 - 882460

Orthoptiste (Orthoptist)

Dr. Heike Schuhmacher (cabinet privé)

Kirdorfer Str. 19a, 61350 Bad Homburg, 06172 - 20362

www.dr-schuhmacher.de

Ostéopathes (Osteopath)

Gabriele Detrois (*)

Biomedi, Kurmainzerstraße 50b, 61440 Oberursel, 06171 - 6947650

<http://www.biomedi.de/Team.php>

Alexandre Tehoval (*)

Stiftstr. 2, 60313 Frankfurt, 069 - 288515

<http://tehoval.de/>

Dr. Laurent Thuillier (*) – Mme Claire Del Valle (*)

Hans-Thoma-Str. 2, 61476 Kronberg, 06173 - 783773

<http://osteopathie-kronberg.de/>

Praxis für Osteopathie Jentsch (parlent anglais)
Heerstrasse 291, 60488 Frankfurt, 069 – 75659568

Pédiatres (Kinderarzt)

Dr. Bernd Gedeon (*)

Ben-Gurion-Ring 56, 60437 Frankfurt-Bonames, 069 - 5072222 (parle français et anglais)

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_189.html

Dr. Peter Hübner (*)

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716

Email: info@huebnerdoc.de

<http://www.huebnerdoc.de/>

Dr. Geri Lichtenstein

Am Stadtpfad 1, 65760 Eschborn, 06196 - 43693

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_815.html

Caroline von Montgelas (*)

Mörfelder Landstraße 74, 60598 Frankfurt-Sachsenhausen, 069 - 71374544

Dr. Barbara Mühlfeld (*)

Louisenstr. 22, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20055

http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_750.html

Dr. Agathe Roumer (*)

Karlsruher Str. 9, 60329 Frankfurt, 069 - 27216222 ou 069 - 27216202 (pédiatre psychologue au Sozialzentrum)

<http://www.vae-ev.de/index.php/kinder>

Cabinet: Ginnheimer Landstr. 4, 60487, Frankfurt, 069 -702332

Dr. med. Miriam Le Goff (*)

Am Flachsland 12, 65779 Kelkheim, 06195 - 64681

Email: post@pustablume-kelkheim.de

www.pustablume-kelkheim.de

Dr. Caroline Schwabe

Hauptstr. 50, 65843 Sulzbach, 06196 - 73788

Phlébologue (Phlebologue)

Dr. Med. Brigitte Gruss-Castel (*)

Lenastraße 5, 40470 Düsseldorf, 0211 – 6356063

Préparation à l'accouchement / Sage-femmes (Hebamme)

Ludivine Pagani (*)

Werderstr. 11a, 67655 Kaiserslautern, 0631 - 3039795 ou 0157 - 78355063

Email: ludivine@hebammepagani.de

<http://www.hebammepagani.de/>

Ruth Pinno (*)

Skylineblick 20, 60438 Frankfurt am Main, 0176 - 29440025

<https://www.schwangerinmeinerstadt.de/frankfurt/adressen/freie-hebammen/ruth-pinno.aspx>

Et puis voici une liste de sage femmes (recherche par code postal) avec indication des langues parlées:

<http://www.hebammensuche.de/hebverz.html>

Psychologues (Psychologue) / Psychothérapeutes (Psychothérapeute)

Dr. Lucien Burkhardt (*)

Briegelweg 6, 64287 Darmstadt, 06151 - 971335

Email: lucien.burkhardt@t-online.de

Sophie Delfs (*)

Psychothérapeute (HpG), psychologie systémique et familiale, thérapie des traumatismes (EMDR-ImTT), centre pour l'hypersensibilité et le haut potentiel intellectuel

Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211

www.praxis-delfs.eu

Dr. med. Wolfgang Fend

Westanlage 62, 35390 Gießen, 0641 – 75184

Dr. Pierre Frevert (*)

Oeder Weg 9, 60318 Frankfurt, 069 - 9709 7233

Astrid Friedländer (*)

Hauptstraße 30, 65760 Eschborn, 06196 - 9677744 (psychologue pour enfants)

Margit Grossman (*)

Neumann Str. 7, 60433 Frankfurt, 069 - 515428

www.margit-grossmann.de

Dr. Slava Guergova (*)

Psychologue, Neuropsychologue (cabinet privé)

Schöne Aussicht 43, 65760 Eschborn, 06173 - 3948561

Email: guergova.slava@praxis-dr-guergova.com

www.praxis-dr-guergova.com

Christina Kengne-Meuschel (*)

Riedbergplatz 1, 60438 Frankfurt, 069 - 90545340

Email: meuschel.christina@faezentrum.de

Angelika Kirchbaum-Launois (*)

Spessart Str. 24b, 61118 Bad Vilbel, 06101 - 809575

www.kirschbaum-launois.de

Catherine Lautray (*)

Psychothérapeute - Approche psychanalytique et gestaltiste

Adolescents et adultes

Accompagnement des personnes hypersensibles et à haut potentiel intellectuel

Consultation en français, allemand et anglais

Bernusstrasse 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386

Email: catherine.lautray@orange.fr

Adélaïde Lefèvre

Psychologue clinicienne - Diplômée de l'Ecole de Psychologues Praticiens (Paris)
Suivi* enfants - adolescents - adultes
Bilans psychologiques enfants - adolescents (WISC V)
Possibilité de consultations en anglais
Présidente de l'association "Réseau PsyExpat" (Réseau de professionnels expatriés)
Sophienstrasse 29, 60487 Francfort, 0176- 4734 155
adel_lefevre@hotmail.com

Geneviève Lot (*)

Psychologue clinicienne française, praticienne EMDR
Enfants-Adolescents-Adultes
Friedrich Stoltze 45, 65824 Schwalbach am Taunus, +33(0)627261308 (WhatsApp)
Email: Genevieve.lot@yahoo.com
www.genevivelot.com

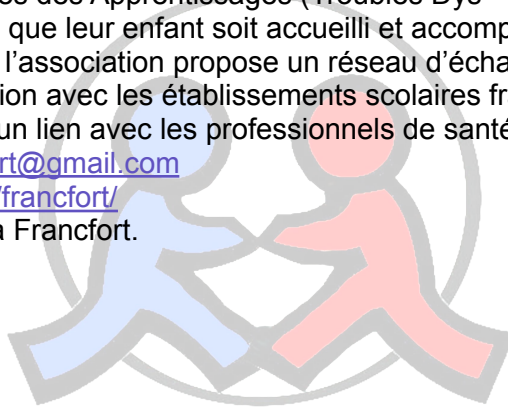
Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)

L'association Dys à Francfort est à l'écoute des familles ayant un enfant touché par des Troubles Spécifiques des Apprentissages (Troubles Dys - Trouble de l'attention ou Haut Potentiel). Afin que leur enfant soit accueilli et accompagné au mieux dans le cadre de leur scolarité, l'association propose un réseau d'échange et d'entraide entre parents, une collaboration avec les établissements scolaires francophones de Francfort et sa région, un lien avec les professionnels de santé francophones.

E-Mail: infodysafrancfort@gmail.com

<http://www.aledas.com/francfort/>

Page Facebook : Dys à Francfort.



VIE QUOTIDIENNE

Administration

Déclaration de domicile / Permis de séjour / Immatriculation véhicule

Veuillez consulter SVP le site web du consulat de Sarrebruck:
<https://de.ambafrance.org/Formalites-locales-d-installation,8930>

Assurances, Avocats, Notaires

Assurances - Conseiller Financier

Claire Blang (*)

Conseillère Financière spécialisée pour les Français d'Allemagne.
Retraite, Santé, Assurances, Optimisation fiscale et Augmentation de Patrimoine..
Je vous propose un conseil sur mesure pour vous assurer une couverture optimale et vous faire bénéficier des opportunités financières qu'offre votre situation de résident Français en Allemagne.

Email : claire.blang@dvag.de

Tel : 0170 - 4031248

[LinkedIn](#)

Avocats

Katrin de Martimprey (*)

Conseil juridique en français

Greiner Rechtsanwälte

Schwalbacher Strasse 48, 65760 Eschborn, 06196 – 7779750

<http://greiner-recht.de/indexfr.html>

Email: mail@greiner-recht.de

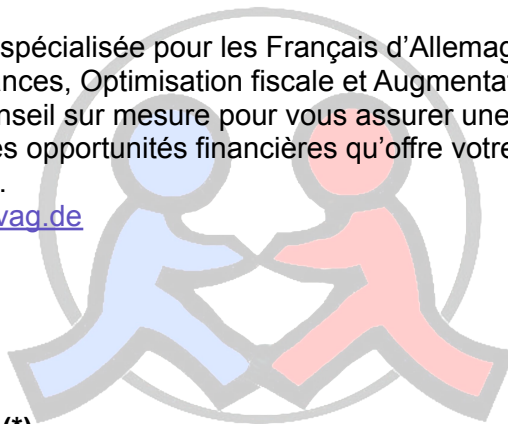
Notaires (Notar)

Dr. Stefan Bauer (*)

Notaire, avocat, droit des sociétés, droit immobilier

Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt, 069 - 152420

Email: stefan.bauer@heussen-law.de



Coaching, Orientation

Sophie Delfs (*)

Cabinet de psychologie systémique et de coaching
Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211
www.praxis-delfs.eu

Marion Dumazy

Coach Professionnelle Certifiée, j'accompagne les personnes dans leurs envies d'évolutions professionnelles, personnelles et scolaires. De l'orientation, la gestion du stress, la confiance en soi ou même une prise de décision difficile, n'hésitez pas à me contacter pour en discuter !
Sessions en français ou en anglais
www.mdcoaching.eu

Aulde Henry, 4 you too (*)

Conseillère conjugale et familiale : mettre des mots sur vos maux !
propose un travail basé sur l'écoute active selon Carl Rogers. Entretiens et aide individuels, en couple ou en famille.
Francfort- Eschersheim, 0151 59 98 78 72
E-mail : contact@auldehenry.com
<https://auldehenry.com>

Catherine Lautray (*)

Coach et psychothérapeute
Adolescents et adultes.
Développement personnel (professionnel et individuel)
Coaching scolaire et d'orientation/réorientation (adolescents et jeunes adultes).
Consultations en français, anglais et allemand
Bernusstraße 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386
Email: catherine.lautray@orange.fr

Isabelle Mondy (*)

Coach professionnelle (Master 2 Linkup Coaching). Vous accompagne dans vos phases de transition professionnelles et personnelles (entrée dans la vie active, reconversion, expatriation, licenciement, entrepreneuriat)
Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415
Email: isabelle.mondy@gmail.com

Christelle Pillot (*)

Business/ Life Coach and conférencière (*) en anglais et en français
Christelle est coach pour parents et enfants, elle intervient sur 3 niveaux :
- Team building et harmonie à la maison : gestion des émotions et du stress, communication non violente et gestion des conflits, gestion du temps et de l'énergie.
- Développement personnel du parent (et des enfants) - se recentrer sur les bonnes priorités - pleine conscience - confiance en soi
- Changement de carrière tout en prenant soin de la famille: Design de nouveaux projets et de leur faisabilité.
Email : contact@christellepillot.com
www.christellepillot.com - [LinkedIn](#) - [Facebook](#)

Stéphanie Rivarès (*)

Coach professionnel certifié (École Coach Académie)

- Accompagnement d'entrepreneurs, dirigeants, chefs de projets, managers.
- Leadership, confiance en soi, développement commercial, communication verbale et non verbale, gestion du temps et du stress, médiation d'équipes, gestion des ressources humaines (recrutement, prise de fonctions)

Tel FR : +33(0)686499764 Tel DE : 0163 – 0817897

E-mail: stephanie@coach-de-vies.com

www.coach-de-vies.com

Bérengère Vétal (*)

Psychologue sociale - 20 d'expérience dans le recrutement et le conseil RH
Conseil et bilan en orientation pour les élèves de 3ème, du lycée et/ou post-bac
Training sélections, entretiens individuels et collectifs.

Conseil et accompagnement bilan professionnel pour adultes en transition professionnelle, en recherche d'emploi, en réflexion de carrière.

#CHOYEZ VOTRE AVENIR - Tel. 0174 162 6122

E-Mail : contact@cvavenir.pro - <https://cvavenir.pro>

Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques

Cours d'Allemand privés

Silvia Hissen-Geiger (*)

Cours d'Allemand tous niveaux pour adultes

069 - 78960771

Email: silvia.hissen@t-online.de

Ariane Kaehlbrandt (*)

Cours d'allemand, tous niveaux, individuel ou en groupe, à Frankfurt/Rödelheim, près de l'école

0176 - 34526691

Email: arianekaehlbrandt@web.de

Susanne Strech-Busch

Schubertstraße 12, Bad Soden, 06196 - 27402

Email: strech-busch@t-online.de

Laurence Vauriac-Chiron

Française et professeure au «Gymnasium» (collège et lycée) pour les matières français et allemand dans un lycée allemand. Propose des cours particuliers d'allemand (langue étrangère) et de français pour les jeunes à

Francfort-Preungesheim

Email : laurencevauriac@gmail.com

Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand

ZDSK - Zentrum für deutsche Sprache und Kultur

<https://www.zdsk.de/>

Volkshochschule Frankfurt

Les Volkshochschule sont des écoles d'apprentissage pour adultes qui proposent non seulement des cours de langue mais aussi toutes sortes de formations (comptabilité, entreprise, culture etc.). Les VHS sont locales et que vous pouvez trouver une VHS près de chez vous.

<https://vhs.frankfurt.de>

<https://www.vhs-mtk.de/>

<https://www.vhs-badhomburg.de/>

Goethe Institut

<https://www.goethe.de/en/spr.html>

Berlitz

<https://www.berlitz.com/de-de/sprachschulen/frankfurt>

Sprachcaffe Frankfurt

<https://www.sprachcaffe-frankfurt.com/deutschkurse.htm>

Deutsch Workshop

<http://www.deutsch-workshop.de/>

Deutsch Partner (German Language & Cross-Cultural Training)

<https://www.deutschpartner.de/>

Chambre Franco-allemande

<https://www.francoallemand.com/>

La chambre franco-allemande propose un test d'allemand professionnel qui s'adresse à tous les non-germanophones avec un niveau B1 ou plus. Le test WiDaF® est composé de 150 questions à choix multiples.

Cours d'anglais et russe

Larissa François, PhD (*)

Professeure (VHS, universités) d'anglais et de russe, tous niveaux, individuel ou en groupe, en présentiel ou à distance.

0176 31085916

Email : larissafrancois.languages@gmail.com

Espagnol, séjour linguistique

Iciar Hernandez (*)

Séjours linguistiques avec cours intensifs à Madrid pour les enfants de 10 à 16 ans pendant les vacances scolaires du LFVH.

www.iciarteacher.wix.com/spanishcourses

Cours de maths

Véronique Petit (*)

Ingénieure. Propose des cours de soutien en mathématiques, niveau collège et lycée, en présentiel de préférence, à distance si nécessaire.

Email: bv_petit@yahoo.fr

Tel: 0173 4740 949

Soutien scolaire en ligne

Averroès e-learning - Soutien scolaire en ligne

Propose un suivi individualisé - des cours et des stages de remise à niveau ou perfectionnement - une équipe de professeurs permanents de haut niveau pour collège, lycée, préparation aux concours post bac et cursus universitaire.

Contact : Caroline Minialai

Email : caroline.minialai@averroes-elearning.com

Recherche d'emploi (Arbeitssuche)

Emploi-Allemagne

Bourse d'emploi franco-allemande aidant les français à trouver du travail en Allemagne:

Offres d'emploi, conseils, mise en place de séminaires...

Consulat Général de France, Zeppelinallee 35, 60325 Frankfurt, 069 - 79509621

Email : info@emploi-allemande.de

www.emploi-allemande.de

UniVillage

Bourse en ligne de Mini Jobs

www.univillage.de

Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)

Vous avez des choses à donner ? Excellent ! Voici quelques adresses bien utiles. Pensez toutefois à toujours contacter ces sociétés/organismes avant de passer pour vous assurer qu'elles pourront accepter vos dons (en termes de place, de besoin actuel,...). Pour ce qui en est des meubles, un service de transport gratuit pourra dans certains cas vous être proposé :

Tisch und Teller, Flörsheim: <http://www.tisch-teller.de/das-sozialkaufhaus/>

Oxfam: <https://shops.oxfam.de/sachen-spenden/spenden>

Caritas:

<http://www.caritas-main-taunus.de/beratung-und-dienste/second-hand-shops/second-hand-shops>

Neufundland, Frankfurt: <http://www.neufundland-frankfurt.de/>

Taunusdienste, Usingen: <http://www.taunusdienste.de/index.php/moebelverkauf>

Recherche d'un logement (Wohnungssuche)

Sites internet

<https://www.immobilienscout24.de>

Le site incontournable pour la recherche de logement. Location – Achat/vente .

<https://wunderflats.com/en>

Location de meublés

<https://upea.de> Site de l'association des parents d'élèves du LFVH. Possède une rubrique « annonces immobilières ».

Relocation

Move-In

Vous venez d'arriver et vous ne connaissez pas les démarches administratives ? Nous sommes là pour vous aider: trouver un logement, faire votre Anmeldung ou votre dossier Kindergeld, comprendre les systèmes d'assurances et de banques.

Nous proposons aussi des services en ligne pour compléter les dossiers d'Anmeldung et de Kindergeld dans votre langue (français, anglais, espagnol).

Karla Fernandez +49 1520 262 0349 - Tarik Boumahdi +49 178 727 8883

Email: contact@movein.com.de

Site web: www.movein.com.de

Agences immobilières

Lydia Ishikawa Immobilien GmbH (*)

Zeppelinallee 25, 60325 Frankfurt am Main. Tél : +49 (0) 69 / 793010

Email: info@lii-immo.com

Site web : <https://www.lii.de/fr/>

Bellevie Immobilien (*)

Mme Brigitte Honoré

Clausstraße 14

65812 Bad Soden/Ts.

Tél. fixe: +49 (0) 6196 / 654382 - Tél. portable: +49 (0) 176 / 96119765

Email: info@bellevie-immobilien.de

Site web: www.bellevie-immobilien.de



Religion

Paroisse Catholique Francophone

Dreifaltigkeitskirche, Oeserstr. 126, 65934 Frankfurt-Nied, 069 - 523162

Père Slawek Moleda (Domicile: 069 - 30058486)

Email: info.paroisseffm@gmail.com

www.fraccf.de

Paroisse Protestante Réformée Française

Evangelische Französisch-reformierte Gemeinde

Eschersheimer Landst. 393, 60320 Frankfurt, 069 - 9562533

Email: info@efrg.de

www.efrg.de

Communauté juive - Synagogue du Westend

Jüdische Gemeinde Frankfurt am Main, K.d.ö.R.

Westendstraße 43, 60325 Frankfurt, 069 - 768036100

Email: mailto@jg-ffm.de

www.jg-ffm.de

Télécommunication (Telekommunikation)

Les opérateurs allemands proposent plusieurs styles de forfaits mais sont surtout compétitifs dans les forfaits « prépayés », qui proposent aujourd'hui des prestations sans engagement. Les grands opérateurs (T-Mobile, Vodafone, O2) comme les discounters (une myriade de marques allant de Aldi Talk à Fonie en passant par Congstar et autres) offrent des prestations tout à fait intéressantes. Surtout si vous êtes ici pour un temps limité, pensez à regarder les offres prépayées qui vous offriront bien plus de souplesse et des prix très intéressants.

Les « forfaits » avec engagement comme on les connaît en France sont en Allemagne en moyenne 30 à 50% plus chers qu'en France. Pensez à regarder la couverture des réseaux sur lesquels s'appuient les « discounters » afin d'être sûr que vous aurez du réseau là où vous habitez ! Faites aussi attention de bien souscrire à des offres « Flat in alle Netze » afin de vous assurer d'avoir des forfaits valables pour tous les réseaux.

Par ailleurs, la loi allemande prévoit dans toute prestation souscrite sur internet ou au téléphone un droit de résiliation de 15 jours. Ce droit de résiliation n'est pas valable en boutique ! Notre conseil (et notre expérience...) : mieux vaut faire une erreur en ligne que de se croire conseillé dans une boutique.

Traductions (Übersetzungen)

Louis Baracat (*) (traducteur-interprète assermenté)
Brühlstr. 1-3, 60439 Frankfurt am Main, 069 - 570441 ou 0171 - 2316668
Email: baracat@t-online.de
www.baracat-uebersetzungen.de

Anne Henry-Werner (*) (traductrice assermentée)
069 - 84 69 37
Email: info@ah-uebersetzungen.de

ENFANTS

Crèches, périscolaire, baby-sitting

C.E.F.A. e.V. - Centre d'Éducation Franco-Allemand (*)

Service de garde pour les enfants de l'École française (crèche et activités vacances)
Lorscher Straße 20, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 - 3904605
Email: cefa-ev@t-online.de (Mme Saliba)
<http://www.cefa-frankfurt.de/FR/Main.htm>

Le P'tit Victor e. V. (*)

Activités périscolaires et programmes de vacances
c/o Lycée Français Victor Hugo, Gontardstr. 11, 60488 Frankfurt, 0173 - 7319479
www.leptitvictor.de

Listes du LFBVH (baby-sitting + soutien scolaire)

À demander à vos marraines de quartier.

Kindernet Frankfurt

Site portail de la ville de Francfort permettant de centraliser les offres et demandes de places en crèche
<http://www.kindernetfrankfurt.de>

ADFE Hessen e.V. (*)

<http://www.adfehessen.de/animation-enfantine/quest-ce-que-cest/>

Le Jardin (*)

Crèches et maternelles bilingues (allemand-français ou allemand-anglais)
<http://www.le-jardin.eu/>

Les oursins (*)

De 2 à 6 ans (français-allemand)
Bergerstr. 279, 60385 Frankfurt, 069 - 94548850 (Mme Sibille)
www.kinderaka.de

Motherworld

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...
<https://viva-familiennetz.de/>

Net e.V.

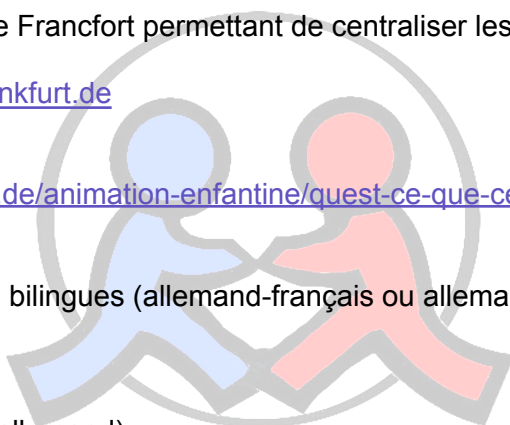
Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...
www.net-e-v.de

Betreut

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, soutien scolaire, femmes de ménage, ...
<https://www.betreut.de/?gclid=CO2En82M4s4CFWYq0wod6ucHLQ>

International Babysitting - Groupe Facebook

Groupe Facebook dédié au baby-sitting, créé par 2 mamans françaises
<https://www.facebook.com/groups/881413585563211/>



Attractions et activités pour les enfants

Très belles « Spielplätze » (aire de jeux) au **Goetheturm** (excellent Apfelstrudel et toboggan géant, location de vélos) et à **Scheerwald** (jeux d'eau, club de football, parfois promenades à poney)

Salles de jeu couvertes / www.halligalli-kinderwelt.de ou www.dastollhaus.de
Immenses salles de jeu couvertes. Ouvert le dimanche

Accrobranche / www.sportpark-kelkheim.de/waldseilgarten ,
www.kletterwald-taunus.de
ou www.abenteuerpark-offenbach.de. Pour faire comme Tarzan dans les bois...

Scouts

Scouts Unitaires de France à Francfort : <https://www.fraccf.de/enfants-jeunes/scouts/>
E-mail : francfort@scouts-unitaires.org

Le groupe Saint Jean-Paul II des Scouts Unitaires de France, à Francfort depuis 2011, propose de vivre l'aventure du scoutisme aux jeunes de 8 à 25 ans.

À Francfort-Rödelheim: <http://www.st-antoniuss-frankfurt.de>

À Francfort-Unterliederbach: <http://dpsg-cherusker.de>

À Kelkheim-Münster: <https://www.dpsg-kelkheim.de/jo/>



LOISIRS

Musique (Musik)

Professeur.e.s de musique

Professeurs de musique indépendants à Rödelheim

www.klangraeume-roedelheim.de

Katia Atanasova

Professeur de piano et de violon. Parle Anglais et Allemand. Connaît la notation française.

0174 - 3027435

Myriam Barbaux-Cohen (*)

Pianiste concertiste française qui donne des cours particuliers de piano (tous niveaux) pour les enfants.

069 - 15627928

Email : myriambarbaux@yahoo.fr

<https://www.myriambarbauxcohen.com>

Géraldine Berthon (*)

Éveil musical pour les petits et les tout petits sous différentes formes: Éveil musical parent-enfant dès 5 mois, cours de solfège, atelier de théâtre musical. Apprentissage ludique et sensoriel de la musique.

Falkstr. 72, 60487 Frankfurt, 069 - 90744091

Email: geraldine.berthon@gmx.de

www.frankfurter-elementare-musikschule.de

Ying Jin-Labutin (*)

Professeur de piano diplômée de Paris et de Shanghai. Nombreuses années d'expérience. Donne des cours pour tous niveaux

01525 - 2663237

Christina Boos (*)

Professeure de piano de formation, cours aussi en français (notation française).

Studio für Klaviermusik, Adalbert-Stifter-Str. 6, 65779 Kelkheim, 06195 - 671511

www.klaviermusik-fuer-alle.de

Johanna Morys

Professeure de grande qualité qui sait communiquer avec les enfants.

61250 Usingen, 06081 - 3965 (répondeur)

Écoles et chorales

École de musique de Bad Homburg

Elisabethenstr. 4-8, 06172 - 925713

<https://www.vhs-badhomburg.de/programm/musikschule.html>

École de musique de Kelkheim

Alte Schulstr. 8, 65779 Kelkheim, 06195 - 4202

<https://www.musikschule-kelkheim.de>

Chorale pour enfants

Kinderchor Regenbogen à Kelkheim-Hornau – Tous les samedis de 11h30 à 12h30

Sabine Schwarz, 06195 - 910653

<https://st-franziskus-kelkheim.bistumlimburg.de/beitrag/kinderchor-regenbogen/>

Musikschulhaus Oberursel

Am Hollerberg 10, 61440 Oberursel, 06171 - 7701

<https://www.musikschule-oberursel.de>

Danse (Tanz)

Silvia Cucek

Ateliers de danse pour enfants, aussi dans le cadre de fêtes d'anniversaires (par exemple en montant sa chorégraphie d'anniversaire sur sa chanson préférée...)

0177 - 2469846

Email: scuce@web.de

<https://www.mykidsfit.com>

TanzRaum 151

Hedderheimer Landstraße 151, 60439 Frankfurt am Main

www.tanzraum151.de, www.facebook.com/TanzRaum151

Tanzszene - Schule für Bühnentanz - Andrea Popp

Kurfürstenstr. 60, 60486 Frankfurt, 069 - 702020

Email: info@tanzszene.de

www.tanzszene.de

Kindertheater im Haus Sindlingen

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: mercedeswolf@gmx.de

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>

Maria-José de los Rios

Cours de flamenco

069 - 471141, 0176 - 22783659

Email: mjdelosrios@t-online.de

Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)

Liz Levy (*)

Séances de yoga à Francfort en français

<http://myhappyyogi.com/>

Isabelle Mondy (*)

Cours de yoga en français - Prof diplômée de Hatha yoga et de Meditation AYP

(www.aypsite.ch)

Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415

Email: isabelle.mondy@gmail.com

Studio de yoga (Cours en anglais)

Vient de s'ouvrir à Bornheim.

<https://www.yoga-home.eu>

Godula Voigt (*)

Cours de yoga

Markgrafenstr. 8, 60487 Frankfurt, 0160 - 96852138

Email: info@yogimoves.de

www.yogimoves.de

Lecture (Lesen)

Autour d'un livre (*)

Frédérique Groulard, libraire française à Francfort.

069 - 21998899 ou 0174 - 3331048

www.autour-dun-livre.de

Bibliothèque Francophone de Francfort

An der Carl-Schurz-Schule, 3. Stock

Holbeinstraße 21-23

60596 Frankfurt/Main

00 49(0)69 212 75 640

Email: contact@auplaisirdelire.de

KiBi – Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek

Bibliothèque pour enfants et adolescents avec entre autres des livres en Français et en anglais.

Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt

https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&ffmparf_id_inhalt=102286

Sport (Sport)

Il existe beaucoup d'associations sportives dans toutes les villes, Tennis, gymnastique, Karaté, cyclisme, foot, basket. À la mairie de votre ville vous trouverez toutes les adresses des associations. Sachez que bien souvent l'adresse du siège social de l'association n'a rien à voir avec le lieu des activités. La plupart d'entre elles ont lieu après les heures de cours dans les gymnases des écoles.

SG Kelkheim

Badminton, foot, ping-pong, judo, etc. pendant l'année et camps sportifs pour les enfants durant les vacances allemandes.

www.sg-kelkheim.de

FTG Frankfurt

Grand complexe sportif

Marburger Str. 28, 60487 Frankfurt, 069 - 9708030

www.ftg-frankfurt.de

TUS-Hornau (Kelkheim-Hornau)

Grand bouquet de différentes activités sportives – grande section de foot

www.tus-hornau.de

TSG Münster (Kelkheim-Münster)
Divers sports organisés, point fort: le handball
www.tsg-muenster.de

Sportclub 1880 e.V.
Rugby, Tennis, Hockey, Lacrosse
Feldgerichtstr. 29, 60320 Frankfurt, 069 - 55026263
www.sc1880.de

Sportschule-Dome
arts martiaux à Francfort depuis 1969
Schlossstraße 13-15, 61476 Frankfurt-Bockenheim, 069 703 703
Essai gratuit - contact en français : Pierre Brinitzer
<https://www.sportschule-dome.de/probetraining-kinder-erwachsene>

TAIFU (arts martiaux et self-défense)
Marktplatz 7 (Eingang Avrilléstraße)
65824 Schwalbach an Taunus
06196 - 56 14 626
Email: kontakt@taifu.de
www.taifu.de
Le contact en français: Isabelle Masson: isabelle@taifu.de

Karate Dojo Kelkheim
www.karate-doj-kelkheim.de

Hof Hausen vor der Sonne
Cours de golf
65719 Hofheim am Taunus, 06192 - 209900
<http://www.hofhausengolf.de/home/>

HTG
Association sportive de Bad Homburg
Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg, 06172 - 22929
www.htg-badhomburg.de/

DJK SV Helvetia Bad Homburg
Foot, badminton, ping-pong, etc.
Friedberger Str. 74, 61350 Bad Homburg, 06172 - 84293
www.djk-bad-homburg.de/

École de foot - Fussballschule Frankfurt / www.fs-pro.de
Propose des stages de vacances

Anke Fischer
Personal Training (jogging, musculation, école du dos, Nordic Walking, walking, YOGA, consultation diététique ainsi que sport & wellness massage)
Neugasse 6a, 65812 Bad Soden, 06196 - 9996655 ou 0163 - 3371653
www.ankefischer.eu

Piscines (Schwimmbäder)

Les piscines allemandes n'ont rien à voir avec les piscines en France. N'hésitez pas à en visiter plusieurs. Elles ont toutes leur caractère et selon les saisons offrent plus ou moins de choix de bassins.

Rhein-Main-Therme

Grande piscine moderne avec espace spa et toboggan
Niederhofheimer Str. 67, 65719 Hofheim
<http://www.rhein-main-therme.de/>

Rebstockbad (fermée jusqu'en 2025 pour rénovation)

Zum Rebstockbad 7, 60486 Frankfurt, 069 - 2710891100

Freibad Hausen

Chauffée.
Ludwig-Landmann-Straße 341, 60488 Frankfurt am Main
<https://frankfurter-baeder.de/category/hausen-news/>

Titus Thermen

Nordwestzentrum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt, 069 - 2710891200
<http://bbf-frankfurt.de/>

Taunus Therme

Piscine cette fois-ci plutôt pour les adultes avec sauna et parcours aquatique
Onéreux mais eau chaude garantie !
Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg
www.taunus-therme.de

Seedammbad

Très grande piscine avec parc extérieur, particulièrement agréable l'été. Beaucoup de jeux d'eau pour les enfants. Possibilité d'acheter les cartes par 10, ce qui rend l'entrée moins chère.
Seedammweg 7, 61352 Bad Homburg, 06172 - 4013240
http://www.stadtwerke-bad-homburg.de/cms/Seedammbad/Publikumsmagnet_Seedammbad.html

Brentanobad

Tout près du Lycée français, cette piscine de plein air est idéale après une chaude journée d'école. Elle a été creusée dans un ancien méandre de la Nidda et peut se vanter d'être une des plus grandes d'Europe.
Rödelheimer Parkweg, 60489 Frankfurt
<https://frankfurter-baeder.de/brentanobad/freibad/>

Cinémas (Kino)

Arthouse Kino Frankfurt

2 salles de cinéma à Francfort (près de la Goetheplatz et à Sachsenhausen) proposent souvent de bons films en français, en VO, les dimanches et lundis. Accueil très sympa ! Le cinéma participe régulièrement à des actions culturelles avec le lycée français.
<http://www.arthouse-kinos.de/>

Cinestar Metropolis Frankfurt

Grand complexe à Francfort (certains films sont en VO)
Eschenheimer Anlage 40, 60318 Frankfurt, 069 - 95506401
<http://www.cinestar.de/de/kino/frankfurt-am-main-cinestar-metropolis/kinoprogramm/>

Kinopolis Main-Taunus-Zentrum

Grand complexe avec 11 salles entre Francfort et Wiesbaden
Main-Taunus-Zentrum, 65843 Sulzbach
www.kinopolis.de

Kino Kelkheim

Petit cinéma sympa avec 2 salles. Programme pour enfants les après-midis et le week-end

Rotlintallee 2, 65779 Kelkheim, 06195 - 65577

www.kino-kelkheim.de

Kino Hofheim

Nouveau cinéma avec 3 salles – une bonne alternative au Kinopolis pour voir les films en 3D

Chinonplatz 6, 65719 Hofheim, 06192 - 9283833

<http://www.movies-kino-hofheim.de/>

Kronberger Lichtspiele

Projection occasionnelle de films français en VO

Friedrich-Ebert-Straße 1, 61476 Kronberg im Taunus, 06173 - 79385

www.kronberger-lichtspiele.de

Kino Casablanca Bad Soden

Projection occasionnelle de films français en VO

Zum Quellenpark 2, 65812 Bad Soden, 06196 / 921 670 0

<https://www.casablanca-badsoden.de/>

Filmforum Höchst

Projection régulière de films français en VO

Emmerich-Joseph-Str. 46a, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 21245664

<http://www.xn--filmforum-hchst-jtb.com/>

Filmtheater Valentin

Bologarstr. 105, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 3086927

<https://www.kino.de/kinoprogramm/stadt/frankfurt-am-main/stadtteil/hoechst/kino/filmtheater-valentin/>

MAL SEH'N KINO und Café Filmriss

Adlerflychtstr. 6, 60318 Frankfurt, 069 - 5970845

www.malsehnskino.de/

Divers (ateliers culturels, arts plastiques...)

Geneviève Jansen (*)

Cours d'encadrement

06172 - 763370

Galerie im Hof (*)

Ateliers de peinture pour adultes

Christine Thomas, Wallstraße 33, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20738 ou 0175 - 1628017

Email: info@galerieimhof.com

<http://www.galerieimhof.com/>

Kinderkunstschule Bad Homburg

École de peinture pour enfants

Rind'sche Stiftstr. 7, 61348 Bad Homburg, 06172 - 942390

www.kinderkunstschule-hg.de

Kulturgemeinde Kelkheim

Un centre plein de créativité – des ateliers hebdomadaires pour les grands et petits
Poterie, arts plastiques, cours de dessin, bridge, théâtre, etc...

www.kulturgemeinde-kelkheim.de/kurse/

Schachfreunde Kelkheim

Club d'échecs

Rdv tous les vendredis : enfants de 17h30 à 19h, adultes de 19h à 24h (Vereinshaus Hornau)

www.schachfreunde-kelkheim.de

Kindertheater im Haus Sindlingen

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: mercedeswolf@gmx.de

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>



SHOPPING / ALIMENTAIRE

Supermarchés/Marchés

Frische Paradies (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner, nombreux produits français)
Lärchenstraße 101, 65933 Frankfurt
www.frischeparadies.de

Kosmidis Feinkost (très bon poisson et beaucoup de produits français, italiens, grecs)
Morsestraße 36-42, 60486 Frankfurt
<https://www.facebook.com/KosmidisFeinkost/>

Venos (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner)
Rödelheimer Landstraße 75, 60487 Frankfurt, 069 - 9710130
www.venos.de

Mainfood (catering & events - le patron est un ancien élève du LFBVH !)
<http://www.mainfood.de/>

Kleinmarkthalle Liebfrauenberg (1500 m² de produits frais!)
Hasengasse 5-7, 60311 Frankfurt am Main, 069 - 21233275
<http://www.kleinmarkthalle.com/>

Shang-Lee Superstore (supermarché asiatique pour les produits exotiques)
Katharina-Paulus-Str. 6, 65824 Schwalbach, 06196 - 773090

Hofgut Hohenwald (produits fermiers locaux - ouvert aussi le dimanche matin)
Oberurseler Str. 69, 61476 Kronberg, 06173 - 61374
www.hofgut-hohenwald.de

Windecker's Hofladen (produits fermiers locaux - cash only)
Eschborner Str. 32, 61449 Steinbach, 06171 - 982053
<http://www.windeckers.de/main/wb/index.php>

Die Fromagerie
Très bon assortiment de fromages. Quelques tables pour se restaurer sur place (raclette en hiver, Mont d'or, Tête de moine...). Le patron est français: Alexandre Germany (*)
Friedberger Landstrasse 102, 60318 Frankfurt
E-Mail : diefromagerieallemany@gmail.com

Moriba (saveurs d'Afrique - boutique en ligne)
<http://www.moriba.fr/fr/>

Grammgenau: petite épicerie vendant des produits d'épicerie, des fruits et des légumes en vrac. Pour les adeptes du Zéro déchet !
Berger Str. 26. Francfort (livraison et commande internet possible)
<http://grammgenau.de/>

Un magasin de produits en vrac proposant un choix très large (produits d'entretien et d'hygiène par exemple) existe également à Mayence: <https://unverpackt-mainz.de/>

Pâtisserie, salons de thé

Ils ne manquent pas dans la région !

Confiserie & Pâtisserie Graff (excellente pâtisserie directement à Rödelheim avec coin café, également présent à la Kleinmarkthalle)
Reichsburgstraße 12, 60489 Frankfurt, 069 - 78 90 48 61
<https://www.facebook.com/confiseriegraff/>

L'Art Sucré (excellente pâtisserie à la française et salon de thé sur la Fressgass, en plein centre de Francfort)
Große Bockenheimer Str. 25, 60313 Frankfurt, 069 - 91318480
www.lartsucre.com

Baguette Jeanette (authentique bistrot – boulangerie française)
Berger Str. 187, 60385 Frankfurt, 069 - 95636702
www.baguette-jeanette.de

Atelier des tartes (petit café tenu par une française – choix fantastique de tartes)
Kleine Brückenstr. 3, 60594 Frankfurt, 01514 - 0330117

La Maison du Pain (boulangerie à la Française)
Schweizer Str. 63, 60594 Frankfurt, 069 – 61994481
+ Filiale au MTZ (Main Taunus Zentrum)
www.lamaisondupain.de

Bitter und Zart (chocolaterie + salon de thé)
Braubachstr. 14, 60311 Frankfurt, 069 - 94942846
<https://www.bitterundzart.de/>

Divers

Ewa Lagan (dépôt-vente de sacs à main de luxe - choix incroyable)
Kaiserhofstr. 8 + Hochstr. 39 - 41, 60313 Frankfurt, 069 - 21999912
<http://ewa-lagan.com/>

Pappmarché
Papeterie à Rödelheim qui vend des fournitures scolaires françaises: cahiers et feuilles Sèyes etc...
Alexanderstraße 27, 60489 Frankfurt, 069 - 783625
<http://www.pappmarche.com/>



SORTIES

Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?

Aller flâner au **marché aux puces** qui se tient sur le bord du Main tous les samedis.

Visiter les **musées** du cinéma, du Städel, de la poste et des télécommunications, la Liebieghaus... s'installer au café et surtout y organiser les anniversaires de vos enfants !

Aller à « la **nuît des musées** » au mois de mai.

Aller prendre une bière au **Yacht-club**, petit bar sur l'eau sous le Alte Brücke.

Aller voir le **Ruderclub** (club d'aviron) installé juste en face du musée du Städel et regarder les entraînements ou compétitions, éventuellement demander un essai (Schnupperstunde).

Faire du vélo le long du Main et se reposer au très beau Biergarten en direction d'Offenbach, la **Gerbermühle**.

Parcs animaliers

Fasanerie Wiesbaden / [Tier- und Pflanzenpark Fasanerie](#)
Parc animalier avec des ours à Wiesbaden

Hirschgarten / www.hirschgarten-badhomburg.de
Parc avec des biches en forêt, restaurant et mini golf à 10 minutes du centre de Bad Homburg

Opel Zoo / www.opel-zoo.de
Zoo et grand terrain de jeu entre Königstein et Kronberg. Pour les promenades courtes: il existe un chemin public qui traverse le zoo accessible sans les frais d'entrée

Parc de Weilburg / www.weilburg-lahn.info
Très beau parc avec différents animaux à environ 1 heure de Kelkheim

Wildpark Alte Fasanerie Hanau / <https://www.hessen-forst.de/alte-fasanerie/>
Parc animalier avec des loups, à Hanau

Parcs d'attractions et musées de plein air

Lochmühle / www.lochmuehle.de
Petit parc familial d'attraction à Wehrheim

Taunus Wunderland / www.taunuswunderland.de
Autre parc – Vers Wiesbaden et bien ombragé pour les jours de canicule !

Saalburg / www.saalburgmuseum.de
Ancienne forteresse romaine reconstituée à 5 minutes du centre de Bad Homburg

Minigolf: le plus proche à Bad Soden dans le Kurpark (entre avril et septembre, de 10h - 20h)

D'autres existent aussi à Francfort (Nidda) et à Bad Homburg (2 minigolfs)

Kubacher Kristallhöhle / www.kubacherkristallhoehle.de

Grotte souterraine pour les spéléologues en herbe à 5 minutes du parc de Weilburg

Junges Museum Frankfurt / <https://junges-museum-frankfurt.de>

Un musée spécialement pour les enfants :-)

Palmengarten Frankfurt / www.palmengarten.de

13000 plantes tropicales et subtropicales – à voir

Coloradopark / <http://www.abenteuerspielplatz.de/>

Aire de jeu et d'aventure parfaite pour les fêtes d'anniversaire

Jumicar Frankfurt / www.jumicar-frankfurt.de

Circuit de voitures pour enfant

Senckenbergmuseum Frankfurt / www.senckenberg.de

Des dinosaures et plus – un « must » à Francfort

Eco Kart Frankfurt / <https://www.eco-kart.de>

Piste de karting la plus moderne d'Europe avec engins électriques

Experiminta, Musées des sciences et expériences /

<http://www.exploramuseum.de/> et <http://www.experiminta.de/>

De quoi passer des journées passionnantes...

Bowling / www.rebstock-bowling.de ou www.us-play.com/eschersheim/ ou

<https://frankfurt.bowlingworld.de> ou www.citybowling-wiesbaden.de ou

www.magic-bowl.de

Felsenmeer / www.felsenmeer.org

Balade à faire avec les enfants dans la « Felsenmeer » qui veut dire Mer de Roches, au Sud de Darmstadt. S'équiper de bonnes chaussures et de vieux vêtements et c'est parti pour l'escalade de roches géantes à travers la forêt. À éviter par temps de pluie et l'hiver car les pierres sont glissantes. Les moins téméraires et les plus petits peuvent suivre les sentiers. Il y a quelques chemins pour les poussettes, mais ce n'est pas l'idéal. Il y a à l'entrée du site, un petit restaurant africain très sympa.

Pour encore plus d'idées, consultez aussi : www.mamilade.de et la page Facebook

« [Frankfurt-Ausflugstipps mit Kids](#) »

LES LIVRES / REVUES INCONTOURNABLES

Frankfurt Geht Aus: guide des restaurants, cafés, bars, sur 240 pages – édition annuelle

Frankfurt mit Kindern: 1000 adresses et contacts pour activités adultes / enfants

Frankfurter Kinder Kultur Programm: activités culturelles pour enfants (à obtenir à l'office du tourisme Römerberg) ou www.kinderkultur-frankfurt.de

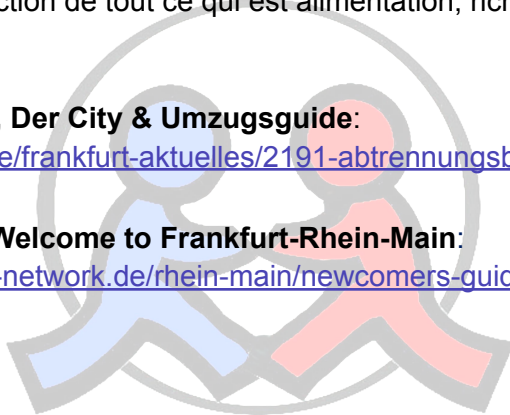
Frankfurt Kauft Ein: guide du shopping, édition annuelle

Kind im Rhein Main Gebiet: Frankfurt, Wiesbaden, Darmstadt – édition annuelle

Gut Eingekauft - Ein Wegweiser durch die Welt der Lebensmittel: indispensable pour connaître la traduction de tout ce qui est alimentation, richement illustré (ISBN 3-920785-02-9)

Frankfurt Rhein-Main, Der City & Umzugsguide:
<http://newinthecity.de/de/frankfurt-aktuelles/2191-abtrennungsbalken-frankfurt-de.html>

Newcomers Guide – Welcome to Frankfurt-Rhein-Main:
<http://www.newcomers-network.de/rhein-main/newcomers-guide/index.php>



LES SITES WEB INCONTOURNABLES

<http://www.frankfurt-tourismus.de/>

www.hessen.de

<https://www.facebook.com/francaiseafrancfort/> (activités, bons plans, lieux à découvrir à Francfort et aux alentours)

<http://www.connexion-francaise.com> (site pratique des francophones en Allemagne)

<http://www.connexion-francaise.com/votre-region/hessen> (même site mais spécialement pour la Hesse)

<http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=3796> (tous les musées de Francfort)

<https://taunus.info/> (activités enfants)

www.francfortaccueil.de (activités francophones à Francfort)

<http://www.ambafrance-de.org/> (toute information utile et liens francophones)

mel.Francfort-de@diplomatie.gouv.fr (pour recevoir « En direct », le magazine du consulat)

www.femmexpat.com (en français)

<http://www.connectorientation.com> (tout ce qui faut pour aider en termes d'orientation)

<http://aperosfrenchies.com/home/frankfurt/> (afterworks mensuels)

www.institutfrancais.de/frankfurt (l'Institut Français)

www.expatriation-allemande.com (des tas d'infos en Français sur l'expatriation)

www.deutsch-lernen.com (pour apprendre l'allemand gratuitement sur le net)

<http://www.allemandfacile.com/> (pour apprendre toutes les langues gratuitement sur le net)

<http://www.billig-tarife.de/telefonarife> (pour connaître les préfixes permettant de payer moins cher les appels téléphoniques vers l'étranger)

www.journal-frankfurt.de/ (journal quotidien online de la ville de Francfort)

www.lepetitjournal.com/francfort (le media des français et francophones à l'étranger)

www.itf-frankfurt.de (site du théâtre international à Francfort – Zoo Passage)

www.expatries-france.com (site pour expatriés français)

www.leptitvictor.com/ (activités périscolaires pour les enfants de 3 à 12 ans au Lycée Français Victor Hugo)

<https://www.ufe.org/annuaire-des-ufes> (union des français de l'étranger / Hessen)

www.adfehessen.de (association démocratique des Français à l'étranger)

www.emploi-allemande.de/ (bourse franco-allemande de l'emploi)

www.dfg-frankfurt.de (société franco-allemande de Francfort-sur-le-Main e. V.)

www.deutschpartner.de (proposent des cours d'allemand, des séminaires d'intégration et activités multiples)

<http://www.aiwcfrankfurt.org/> (site de l'association des femmes américaines - ouvert à tous)

<http://www.british-club.de/> (association des femmes anglaises. Accueil des nouveaux arrivants)

<http://www.tauna-tours.de> (site du Taunatours pour activités hiver / été, organisation d'anniversaires possible)

www.rmv.de (site des transports en commun)

www.alsacemonde.de/ (club des Alsaciens de Francfort)

www.upea.de (Union des Parents d'Elèves et Amis du Lycée Victor Hugo)

<https://frankfurt.cervantes.es/de/start.shtm> (Institut Espagnol de Francfort)

www.baladesafrancfort.com (visites guidées professionnelles en français de Francfort-sur-le-Main et sa Région)

<https://www.lumni.fr> (site pour le primaire, collège et lycée, créé avec le ministère de l'éducation nationale)

