

# Les Incontournables (septembre 2024)

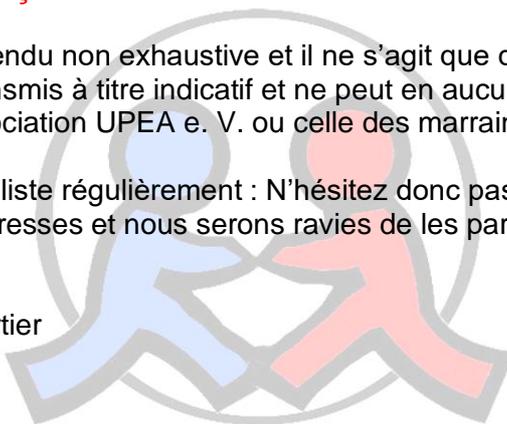
Chères familles du LFBVH,

Vous trouverez ci-dessous une liste d'adresses élaborée à partir des recommandations de familles vivant dans la région. **L'astérisque (\*) indique que les personnes parlent français.**

Cette liste est bien entendu non exhaustive et il ne s'agit que de suggestions. Ce document vous est transmis à titre indicatif et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'association UPEA e. V. ou celle des marraines.

Nous actualisons cette liste régulièrement : N'hésitez donc pas à nous faire parvenir vos propres bonnes adresses et nous serons ravies de les partager avec tout le monde !

Vos Marraines de Quartier  
[marraines@upea.de](mailto:marraines@upea.de)



# SOMMAIRE

SANTÉ	4
Numéros d'urgence	4
Hôpitaux pour enfants	4
Divers	4
Centre médical polyvalent	5
Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz	5
SOS drogues / Drogen-Notruf	5
Piqûres de tiques / Zeckenbisse	5
Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst	5
A savoir	5
Quel médecin parle ma langue ?	5
Domaines de santé	6
Acupuncteur (Akupunkteur)	6
Allergologue (Allergologe)	6
Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)	6
Chirurgie plastique et esthétique	6
Chirurgien viscéraliste, proctologue	6
Dentistes (Zahnarzt)	6
Dermatologues (Hautarzt)	7
Ergothérapeute	7
Généralistes (Allgemeinmedizin)	8
Gynécologues (Frauenarzt)	8
Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)	8
Interniste (Internist / innere Medizin)	9
Kinésithérapeute (Physiotherapeut)	9
Massages (Massagen)	10
Neurochirurgien (Neurochirurg)	10
Nutritionniste (Ernährungsberater)	10
Ophtalmologues (Augenarzt)	10
Orthodontistes (Kieferorthopäde)	10
Orthopédistes (Orthopäde)	11
Orthophonistes (Logopäde)	11
Orthoptiste (Orthoptist)	11
Ostéopathes (Osteopath)	11
Pédiatres (Kinderarzt)	11
Phlébologue (Phlebologe)	12
Préparation à l'accouchement / Sage-femmes (Hebamme)	12
Psychologues (Psychologe) / Psychothérapeutes (Psychotherapeut)	12
Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)	13
VIE QUOTIDIENNE	14

Administration	14
Assurances, Avocats, Notaires	14
Coaching, Orientation	15
Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques	16
Cours d'Allemand privés	16
Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand	16
Cours d'anglais et russe	17
Espagnol, séjour linguistique	17
Cours de maths	17
Soutien	18
Recherche d'emploi (Arbeitssuche)	18
Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)	18
Recherche d'un logement (Wohnungssuche)	18
Sites internet	18
Relocation	19
Agences immobilières	19
Religion	20
Télécommunication (Telekommunikation)	20
Traductions (Übersetzungen)	20
<b>ENFANTS</b>	21
Crèches, périscolaire, baby-sitting	21
Attractions et activités pour les enfants	22
Scouts	22
<b>LOISIRS</b>	23
Musique (Musik)	23
Professeur.e.s de musique	23
Écoles et chorales	23
Danse (Tanz)	24
Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)	24
Lecture (Lesen)	25
Sport (Sport)	25
Piscines (Schwimmbäder)	26
Cinéma (Kino)	27
Divers (ateliers culturels, arts plastiques...)	28
<b>SHOPPING / ALIMENTAIRE</b>	30
Supermarchés/Marchés	30
Pâtisserie, salons de thé, restaurants	31
Divers	31
<b>SORTIES</b>	32
Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?	32
Parcs animaliers	32
Parcs d'attractions et musées de plein air	32



# SANTÉ

## Numéros d'urgence

Ils parlent anglais

<b>Police / Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Pompiers / Feuerwehr</b>	<b>112</b>

## Hôpitaux pour enfants

**Uniklinik Frankfurt** (à Sachsenhausen)

Theodor-Stern-Kai 7

60590 Frankfurt

069 - 63015249

[www.kgu.de](http://www.kgu.de)

**Klinikum Frankfurt Höchst** (en direction de Wiesbaden)

Gotenstraße 6-8

65929 Frankfurt

069 - 31063322 ou 069 - 31060 (centrale)

[www.klinikumfrankfurt.de](http://www.klinikumfrankfurt.de)

**Clementine-Kinderhospital** (près du zoo)

Theobald-Christ-Straße 16

60316 Frankfurt

069 - 949920

[www.clementine-kinderhospital.de](http://www.clementine-kinderhospital.de)

**Kinderärztlicher Notdienst Offenbach im Offenbacher Klinikum** (Offenbach)

Starkenburgring 66

63069 Offenbach

069 - 84050

<http://www.klinikum-offenbach.de/home.html>

## Divers

### L'hôpital le plus proche du Lycée Français

**Krankenhaus Nordwest GmbH**

Steinbacher Hohl 2-26

60488 Frankfurt

069 - 76011

<https://www.stiftung-hospital-zum-heiligen-geist.de/>

## Problèmes dentaires (Zahnärztliche Notdienste)

Zahnärztlicher Notdienst	069 - 660727
Zahnärztlicher Notdienst Uniklinik	069 - 63015173

### Centre médical polyvalent

<http://www.triamedis.de/> (centre médical à Francfort-Hausen avec également un pédiatre, un dentiste, une pharmacie, un centre de radiologie et pour soigner l'ostéoporose)

### Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz

Tel : 06131 - 19240

### SOS drogues / Drogen-Notruf

Tel : 069 - 623451 / 01805 - 313031

### Piqûres de tiques / Zeckenbisse

[www.zecken.de](http://www.zecken.de)

### Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst

[www.apotheken.de/notdienste](http://www.apotheken.de/notdienste)

## A savoir

Les caisses de maladie ne prenant pas en charge les honoraires de tous les médecins, il faut se renseigner, car certains médecins n'acceptent que les patients privés (Privatpatienten).

En général, les cabinets médicaux sont fermés le samedi et très souvent le mercredi et le vendredi après-midi. Appelez la centrale des médecins d'urgence « Ärztliche Notdienstzentrale » (116 117) et on vous indiquera le médecin ou le spécialiste de garde.

## Quel médecin parle ma langue ?

De plus en plus de médecins sont sur Doctolib. Vous pouvez y sélectionner la langue parlée. [https://www.doctolib.de/allgemeinmedizin/frankfurt-am-main?language=28&insurance\\_sector=public](https://www.doctolib.de/allgemeinmedizin/frankfurt-am-main?language=28&insurance_sector=public)

Voici un document dans lequel vous trouverez des médecins ayant leur cabinet dans le Main-Taunus-Kreis et parlant d'autres langues que l'allemand: [https://www.mtk.org/statics/ds\\_doc/downloads/Welcher\\_Arzt\\_spricht\\_meine\\_Sprache.pdf](https://www.mtk.org/statics/ds_doc/downloads/Welcher_Arzt_spricht_meine_Sprache.pdf)

Voici un autre lien bien utile pour trouver un médecin (dans toute la Hesse) en fonction de sa spécialité, langue parlée, etc.: <http://arztsuchehessen.de>

Voici par ailleurs un lien du consulat de France à Francfort avec une liste (non mise à jour) de médecins français

et francophones: <https://de.ambafrance.org/Medecins-francophones-en-Hesse-et-Rhenanie-Palatinat>

Et puis voici une liste du Consulat général des Etats-Unis à Francfort avec une série de médecins parlant anglais: <https://de.usembassy.gov/medical-assistance/#doctor>

## Domaines de santé

En attendant, voici une liste non exhaustive des interlocuteurs qui nous ont été recommandés par des familles du Lycée français International Victor Hugo (LFIVH). L'astérisque (\*) indique ceux qui parlent français. Notez bien les codes postaux, cela peut faciliter les recherches dans les systèmes de navigation !

NB. Suivant le statut légal des différents interlocuteurs et votre assurance, la prise en charge par la sécurité sociale (Krankenkasse) et/ou les caisses complémentaires peut varier. Certains cabinets ne prennent que des patients disposant d'assurances privées. Renseignez-vous avant le premier rendez-vous sur les modalités de remboursement.

### Acupuncteur (Akupunkteur)

**Dr. Erick Jovanneau (\*)**

Chiropracteur médecine traditionnelle chinoise  
Rhönstrasse 62, 60385 Frankfurt, 069 - 49085289

### Allergologue (Allergologe)

### Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)

**Dr. Peter Hübner (\*)**

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716, Email: [info@huebnerdoc.de](mailto:info@huebnerdoc.de)  
<http://www.huebnerdoc.de/>

### Chirurgie plastique et esthétique

**Dr. Cornelia Vogt (\*)**

Chirurgie plastique et esthétique  
Altkönigstr. 30, 65779 Kelkheim, 06195-676434  
<https://www.taunus-aesthetics.com/praxis>

### Chirurgien viscéraliste, proctologue

**Dr. Rachid El Manaoui (\*)**

Hôpital de Bad Soden, 06196 - 651610  
<https://www.varisano.de/krankenhaus-bad-soden/chirurgie/team>

### Dentistes (Zahnarzt)

**Dr. D. F. Belu (\*)**

Guiolettstr. 30, 60325 Frankfurt, 069 - 172968

**Dr. Nico Feichtinger**

Große Bockenheimer Str. 35, 60313 Frankfurt, 069 - 288481

**Dr. Sabine Hassenrück (\*)**

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 939773

[www.praxis-hassenrueck.de](http://www.praxis-hassenrueck.de)

**Dr. Alf Hellmann (\*)**

Südring 11, 65795 Hattersheim, 06190 - 2116

**Dr. Barbara Nentwig**

George-C.-Marshall-Ring 34, 61440 Oberursel, 06171 - 883540

**Dr. Christof Renninger (\*)**

Eschersheimer Landstr. 548, 60433 Frankfurt, 069 - 520058

**Dr. Catharina Steuer**

Barckhausstr. 1, 60325 Frankfurt, 069 - 70768660 (dentiste pour enfants)

[www.kinderzahnaerzte-frankfurt.com/](http://www.kinderzahnaerzte-frankfurt.com/)

**Dr. Günther Zimmermann**

Biebergasse 2, 60313 Frankfurt, 069 - 285302 (ouvert aussi le samedi)

[www.b2-zahnaerzte.de](http://www.b2-zahnaerzte.de)

**Dermatologues (Hautarzt)****Dr. Ute Falk (Parle anglais)**

Opernplatz 6, 60313 Frankfurt, 069 – 13388850 (cabinet privé)

[www.dr-u-falk.de](http://www.dr-u-falk.de)

**Dr. Pomer (\*)**

Rathenauplatz 2-8, 60313 Frankfurt, 069 - 2979876

[http://www.med-kolleg.de/arzt/haut\\_geschlechtskrankheiten/1446.html](http://www.med-kolleg.de/arzt/haut_geschlechtskrankheiten/1446.html)

**Dr. Ulrike Zinn (\*)**

Meisengasse 8, 60313 Frankfurt, 069 - 280443 (travaille en collaboration avec la clinique esthétique CULT)

**Dr Rayfa Chaieb (\*)**

Vorstadt 2, 61440 Oberursel

Cabinet privé mais patients publics avec prix adaptés

[Lien doctolib](#)

**Ergothérapeute****Estelle Maubon (\*)**

Diplômée de l'état français, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents présentant des troubles de l'apprentissage (dysgraphie, dyspraxie, trouble de l'attention...).

A Eschborn, 0177 85 38 074

E-mail : [estelle.maubon@outlook.com](mailto:estelle.maubon@outlook.com)

## Généralistes (Allgemeinmedizin)

### Dr. Daniela Freise (\*)

Offenbacher Landstr. 350, 60599 Frankfurt-Oberrad, 069 - 651887

[www.praxis-freise.de](http://www.praxis-freise.de)

### Dr. med. Cornelia von Heusinger (\*)

Am Niddatal 17, 60488 Frankfurt-Hausen, 069 - 761107

<http://www.praxis-am-niddatal.de/index.php/wir-ueber-uns/frau-dr-von-heusinger>

### Dr. Michael Janis (\*)

Junghofstraße 16, 60311 Frankfurt am Main

[lien doctolib](#)

### Dr. D. Küper (\*)

Oberhöchstader Str. 2, 61440 Oberursel, 06171 - 887799

<http://www.neuwirth-bose.de/?e1=fr&e2=home>

### Dr. Alexandra Niepenberg (\*)

Ginnheimer Hohl 2, 60431 Frankfurt, 069 - 511207

### Dr. Sonja Saul (\*)

Leerbachstrasse 62, 60322 Frankfurt, 069 – 24 75 74 523 ou 069 – 72 78 19 ou 069 – 97 20 64 09

<https://westend-hausarzt.de/?lang=fr>

### Gemeinschaftspraxis Scheitza und Rüppel (\*)

Am Rötheneck 9, 60385 Frankfurt, 069 - 452520

(Dr. Catherine Rüppel est française et propose de l'acupuncture)

## Gynécologues (Frauenarzt)

### Dr. med. Jan-Erik Baumüller (\*)

Friedberger Landstr. 307, 60389 Frankfurt, 069 - 416363

[www.gynaekologikum.com](http://www.gynaekologikum.com)

### Aline Florentin (\*)

Facharztzentrum am Westend

Gynäkologe und Frauenarzt

Mainzer Landstrasse 65, 60329 Frankfurt, 069 - 583037 300

<https://frankfurt.arztzentrum.de/fachbereiche/frauenarzt.html>

### Dr. Sabine Schiefenhövel-Barthel (\*)

Mme Barthel ne prend que les patients « privat »

Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 608383

[www.dr-schiefenhoewel.de](http://www.dr-schiefenhoewel.de)

## Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)

### Christine Chmielewski (\*) – Heilpraktikerin

Bahnstr. 88, 63225 Langen, 06103 – 29334

**Anne Grayer (\*)** – Heilpraktikerin

Spécialités: Traitement de la douleur (Schmerztherapie) et médecine préventive.  
Thérapies: Acupuncture, Auriculothérapie selon Nogier, Homéopathie, Nutriothérapie,  
Nutrition, metabolic balance, traitement des allergies (NAET), shiatsu, prévention et  
traitement du stress, détox, mésothérapie, injections/perfusions, traitements  
galvaniques ...

Rathausplatz 6, 61440 Oberursel, 06173 - 3949631 ou 0176 - 20837351

Email: [info@naturheilpraxis-annegrayer.de](mailto:info@naturheilpraxis-annegrayer.de)

[www.naturheilpraxis-annegrayer.de](http://www.naturheilpraxis-annegrayer.de)

**Nadine Ladier (\*)** – Heilpraktikerin für psychotherapie

Therapie- und Wohlfühlzentrum

Bergerstr. 200, 60385 Frankfurt

Tel: 0157 34 08 00 12

Email: [praxis@psychotherapie-ladier.de](mailto:praxis@psychotherapie-ladier.de)

<https://www.psychotherapie-ladier.de/>

**François Ménard (\*)** – Heilpraktiker

Propose entre autres des thérapies de fond dans le domaine des allergies, de  
l'asthme, de l'eczéma, de la faiblesse des défenses immunitaires, des infections à  
répétition, de la fatigue, du déficit d'attention et de la concentration etc.... ainsi que  
tout le domaine du psyché et du psychosomatique...

Körnerwiese 8, 60322 Frankfurt am Main, 069 - 61995285

Email: [franmenard@aol.com](mailto:franmenard@aol.com)

[www.heilpraxis-menard.de](http://www.heilpraxis-menard.de)

**Dr. Anna du Mesnil de Rochemont (\*)**

Kirchgasse 3a, 61352 Bad-Homburg-Gonzenheim, 06172 - 6826550

Email: [praxisMesnil@t-online.de](mailto:praxisMesnil@t-online.de)

**Svenja Niederberger (\*)** – Heilpraktikerin (parent d'élève au LfVH)

Thérapies naturelles, traitement des maladies auto-immunes et chroniques, nutrition,  
chiropraxie, acupuncture, équilibres hormonaux, esthétique etc...

Villa Westfalia

Alleestrasse 12, 65812 Bad Soden, 06196 – 8820045

## **Interniste (Internist / innere Medizin)**

**Dr Mickael Damm (\*)**

Berger Strasse 175-177, 60385 Frankfurt, 069- 9450300

**Dr. Claudia Thurner (\*)**

Am Eisernen Schlag 29, 60431 Frankfurt-Ginnheim, 069 - 531035

## **Kinésithérapeute (Physiotherapeut)**

**Sabine von Arnim**

Praxis für Physiotherapie, Wasgaustraße 27a, 65929 Frankfurt, 069 - 315398

[www.physio-vonarnim.de](http://www.physio-vonarnim.de)

**Ulrich Pohl (\*)**

Praxis für Physiotherapie, Mörfelder Landstr. 50, 60598 Frankfurt, 069 - 621222

[www.Praxispohl.de](http://www.Praxispohl.de)

## Massages (Massagen)

//

## Neurochirurgien (Neurochirurg)

### **Sokratis Thanassis**

Neurochirurgien spécialisé dans le domaine de la thérapie de douleur qui comprend le français et parle anglais, italien, espagnol, portugais et grec.  
Rudolfstraße 13-17, 60327 Frankfurt am Main, 069 - 38998222

## Nutritionniste (Ernährungsberater)

### **Jocelyne Reich-Soufflet (\*)**

Amorbacher Weg 5, 60599 Frankfurt am Main, 0171 - 2009604  
Email: [Jocelyne.reich-soufflet@t-online.de](mailto:Jocelyne.reich-soufflet@t-online.de)  
<https://www.reich-soufflet.de/>

## Ophtalmologues (Augenarzt)

### **Dr. B. Lyson (\*)**

Staufenstrasse 46, 60323 Frankfurt, 069 - 722272

### **Dr. Rapprich (\*)**

Schumannstr. 39, 60325 Frankfurt, 069 - 74381825

### **Dr. Sasu (\*)**

Ebersheimstr. 5, 60320 Frankfurt, 069 - 565646

### **Dr. Ute Schlemminger-Pauner (\*)**

Am Weißen Stein 11, 60431 Frankfurt, 069 – 520770

### **Dr. Eveline Weimer (parle anglais et un peu de français)**

Bockenheimer Landstraße 66, 60323 Frankfurt am Main  
<https://www.weimer.info/>

## Orthodontistes (Kieferorthopäde)

### **Dr. Thomas Banach**

Hauptstr. 19, 61462 Königstein/Ts., 06174 - 969400 (parle anglais et espagnol)  
[www.dr-banach.de](http://www.dr-banach.de)

### **Dr. Dinah Hillmann (\*)**

Hauptstrasse 35, 65843 Sulzbach, 06196 – 72323  
E-Mail: [willkommen@hillmann-smile.de](mailto:willkommen@hillmann-smile.de)  
<https://hillmann-smile.de>

### **Dr. Maria José Maldonado Molina (\*)** (Chilienne francophone)

Wilhemstr. 40, 65183 Wiesbaden, 0611 39 666  
<https://www.kfo-wiesbaden.de/fr/accueil/>

### **Dr. Andrea Meyer**

## Orthopédistes (Orthopäde)

### Dr. Ece Arin (\*)

Zimmerweg 6, 60325 Frankfurt, 069 - 5960 2298

### Dr. Frömel (\*)

Lindenstr. 42, 60325 Frankfurt, 069 - 172817

[www.dr-froemel.de](http://www.dr-froemel.de)

### Dr. Heino Kniffler (\*)

Frankenallee 1, 65779 Kelkheim, 06195- 6772 400

<https://www.orthopaeden-zentrum.de>

## Orthophonistes (Logopäde)

### Sabine Arbet (\*)

Logopädische Praxis Schröter-Frey, Hauptstraße 8a, 65824 Schwalbach, 06196 – 882460

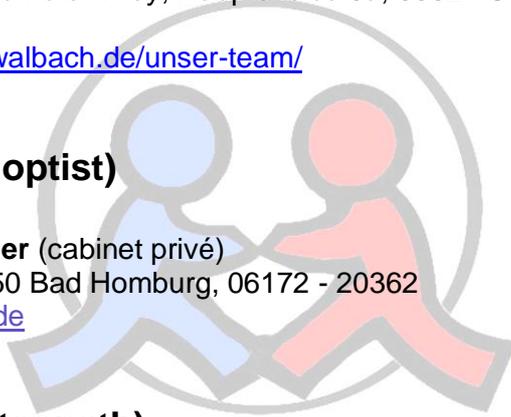
<https://logopaedie-schwalbach.de/unser-team/>

## Orthoptiste (Orthoptist)

### Dr. Heike Schuhmacher (cabinet privé)

Kirdorfer Str. 19a, 61350 Bad Homburg, 06172 - 20362

[www.dr-schuhmacher.de](http://www.dr-schuhmacher.de)



## Ostéopathes (Osteopath)

### Dr. Laurent Thuillier (\*) – Mme Claire Del Valle (\*)

Hans-Thoma-Str. 2, 61476 Kronberg, 06173 - 783773

<http://osteopathie-kronberg.de/>

### Praxis für Osteopathie Jentsch (parlent anglais)

Heerstrasse 291, 60488 Frankfurt, 069 – 75659568

## Pédiatres (Kinderarzt)

### Dr. Peter Hübner (\*)

Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716

Email: [info@huebnerdoc.de](mailto:info@huebnerdoc.de)

<http://www.huebnerdoc.de/>

### Dr. Geri Lichtenstein

Am Stadtpfad 1, 65760 Eschborn, 06196 - 43693

[http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt\\_815.html](http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_815.html)

### Caroline von Montgelas (\*)

Mörfelder Landstraße 74, 60598 Frankfurt-Sachsenhausen, 069 - 71374544

**Dr. Agathe Roumer (\*)**

Karlsruher Str. 9, 60329 Frankfurt, 069 - 27216222 ou 069 - 27216202 (pédiatre psychologue au Sozialzentrum)

<http://www.vae-ev.de/index.php/kinder>

Cabinet: Ginnheimer Landstr. 4, 60487, Frankfurt, 069 -702332

**Dr. med. Miriam Le Goff (\*)**

Am Flachsland 12, 65779 Kelkheim, 06195 - 64681

Email: [post@pustebume-kelkheim.de](mailto:post@pustebume-kelkheim.de)

[www.pustebume-kelkheim.de](http://www.pustebume-kelkheim.de)

**Dr. Caroline Schwabe**

Hauptstr. 50, 65843 Sulzbach, 06196 - 73788

## Phlébologue (Phlebologue)

**Dr. Med. Brigitte Gruss-Castel (\*)**

Lenastraße 5, 40470 Düsseldorf, 0211 – 6356063

## Préparation à l'accouchement / Sage-femmes (Hebamme)

**Ludivine Pagani (\*)**

Werderstr. 11a, 67655 Kaiserslautern, 0631 - 3039795 ou 0157 - 78355063

Email: [ludivine@hebammepagani.de](mailto:ludivine@hebammepagani.de)

**Ruth Pinno (\*)**

Skylineblick 20, 60438 Frankfurt am Main, 0176 - 29440025

<https://www.schwangerinmeinerstadt.de/frankfurt/adressen/freie-hebammen/ruth-pinno.aspx>

Et puis voici une liste de sage femmes (recherche par code postal) avec indication des langues parlées:

<http://www.hebammensuche.de/hebverz.html>

## Psychologues (Psychologue) / Psychothérapeutes (Psychothérapeute)

**Dr. Lucien Burkhardt (\*)**

Briegelweg 6, 64287 Darmstadt, 06151 - 971335

Email: [lucien.burkhardt@t-online.de](mailto:lucien.burkhardt@t-online.de)

**Sophie Delfs (\*)**

Psychothérapeute (HpG), psychologie systémique et familiale, thérapie des traumatismes (EmDR-ImTT), centre pour l'hypersensibilité et le haut potentiel intellectuel

Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211

[www.praxis-delfs.eu](http://www.praxis-delfs.eu)

**Dr. med. Wolfgang Fend**

Westanlage 62, 35390 Gießen, 0641 – 75184

**Dr. Pierre Frevert (\*)**

Oeder Weg 9, 60318 Frankfurt, 069 - 9709 7233

**Astrid Friedländer (\*)**

Hauptstraße 30, 65760 Eschborn, 06196 - 9677744 (psychologue pour enfants)

**Margit Grossman (\*)**

Neumann Str. 7, 60433 Frankfurt, 069 - 515428

[www.margit-grossmann.de](http://www.margit-grossmann.de)

**Dr. Slava Guergova (\*)**

Psychologue, Neuropsychologue (cabinet privé)

Schöne Aussicht 43, 65760 Eschborn, 06173 - 3948561

Email: [guergova.slava@praxis-dr-guergova.com](mailto:guergova.slava@praxis-dr-guergova.com)

**Christina Kengne-Meuschel (\*)**

Riedbergplatz 1, 60438 Frankfurt, 069 - 90545340

Email: [meuschel.christina@faezentrum.de](mailto:meuschel.christina@faezentrum.de)

**Angelika Kirchbaum-Launois (\*)**

Spessart Str. 24b, 61118 Bad Vilbel, 06101 - 809575

[www.kirschbaum-launois.de](http://www.kirschbaum-launois.de)

**Catherine Lautray (\*)**

Psychothérapeute - Approche psychanalytique et gestaltiste

Adolescents et adultes

Accompagnement des personnes hypersensibles et à haut potentiel intellectuel

Consultation en français, allemand et anglais

Bernusstrasse 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386

Email: [catherine.lautray@orange.fr](mailto:catherine.lautray@orange.fr)

**Adélaïde Lefèvre (parle français et anglais)**

Psychologue clinicienne - Diplômée de l'École de Psychologues Praticiens (Paris)

Suivi\* enfants - adolescents - adultes

Bilans psychologiques enfants - adolescents (WISC V)

Possibilité de consultations en anglais

Présidente de l'association "Réseau PsyExpat" (Réseau de professionnels expatriés)

Sophienstrasse 29, 60487 Francfort, 0176- 4734 155

[adel\\_lefevre@hotmail.com](mailto:adel_lefevre@hotmail.com)

**Marion Grandière (parle français et anglais)**

Psychologue française à Oberursel

<https://www.myfrenchpsychologist.com/>

## **Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)**

**L'association Dys à Francfort** est à l'écoute des familles ayant un enfant touché par des Troubles Spécifiques des Apprentissages (Troubles Dys - Trouble de l'attention ou Haut Potentiel). Afin que leur enfant soit accueilli et accompagné au mieux dans le cadre de leur scolarité, l'association propose un réseau d'échange et d'entraide entre parents, une collaboration avec les établissements scolaires francophones de Francfort et sa région, un lien avec les professionnels de santé francophones.

E-Mail: [contact@dysafrancfort.org](mailto:contact@dysafrancfort.org)

<https://www.dysafrancfort.org/>

Page Facebook : Dys à Francfort.

# VIE QUOTIDIENNE

## Administration

### Déclaration de domicile / Permis de séjour / Immatriculation véhicule

Veillez consulter SVP le site web du consulat de Sarrebruck:  
<https://de.ambafrance.org/Formalites-locales-d-installation,8930>

## Assurances, Avocats, Notaires

### Assurances - Conseiller Financier

**Expatriation Allemagne (\*)**  
<https://expatriation-allemande.com/>

### Avocats

**Katrin de Martimprey (\*)**  
Conseil juridique en français  
Greiner Rechtsanwälte  
Schwalbacher Strasse 48, 65760 Eschborn, 06196 – 7779750  
<http://greiner-recht.de/indexfr.html>  
Email: [mail@greiner-recht.de](mailto:mail@greiner-recht.de)

### Notaires (Notar)

**Dr. Stefan Bauer (\*)**  
Notaire, avocat, droit des sociétés, droit immobilier  
Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt, 069 - 152420  
Email: [stefan.bauer@heussen-law.de](mailto:stefan.bauer@heussen-law.de)



# Coaching, Orientation

## **Sophie Delfs (\*)**

Cabinet de psychologie systémique et de coaching  
Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211  
[www.praxis-delfs.eu](http://www.praxis-delfs.eu)

## **Marion Dumazy (parle français et anglais)**

Coach Professionnelle Certifiée, j'accompagne les personnes dans leurs envies d'évolutions professionnelles, personnelles et scolaires. De l'orientation, la gestion du stress, la confiance en soi ou même une prise de décision difficile, n'hésitez pas à me contacter pour en discuter !  
Par Visio ou sur Rödelheim.  
Email : [mdumazy.coaching@gmail.com](mailto:mdumazy.coaching@gmail.com)  
[www.mdcoaching.eu](http://www.mdcoaching.eu)

## **Catherine Lautray (\*)**

Coach et psychothérapeute  
Adolescents et adultes.  
Développement personnel (professionnel et individuel)  
Coaching scolaire et d'orientation/réorientation (adolescents et jeunes adultes).  
Consultations en français, anglais et allemand  
Bernusstraße 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386  
Email: [catherine.lautray@orange.fr](mailto:catherine.lautray@orange.fr)

## **Isabelle Mondy (\*)**

Coach professionnelle (Master 2 Linkup Coaching). Vous accompagne dans vos phases de transition professionnelles et personnelles (entrée dans la vie active, reconversion, expatriation, licenciement, entrepreneuriat)  
Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415  
Email: [isabelle.mondy@gmail.com](mailto:isabelle.mondy@gmail.com)

## **Christelle Pillot (\*)**

Business/ Life Coach and conférencière (\*) en anglais et en français  
Christelle est coach pour parents et enfants, elle intervient sur 3 niveaux :  
- Team building et harmonie à la maison : gestion des émotions et du stress, communication non violente et gestion des conflits, gestion du temps et de l'énergie.  
- Développement personnel du parent (et des enfants) - se recentrer sur les bonnes priorités - pleine conscience - confiance en soi  
- Changement de carrière tout en prenant soin de la famille : Design de nouveaux projets et de leur faisabilité.  
Email : [contact@christellepillot.com](mailto:contact@christellepillot.com)  
[www.christellepillot.com](http://www.christellepillot.com) - [LinkedIn](#) - [Facebook](#)

**Stéphanie Rivarès (\*)**

Coach professionnel certifié (École Coach Académie)

- Accompagnement d'entrepreneurs, dirigeants, chefs de projets, managers.
- Leadership, confiance en soi, développement commercial, communication verbale et non verbale, gestion du temps et du stress, médiation d'équipes, gestion des ressources humaines (recrutement, prise de fonctions)

Tel FR : +33(0)686499764 Tel DE : 0163 – 0817897

E-mail: [stephanie@coach-de-vies.com](mailto:stephanie@coach-de-vies.com)

[www.coach-de-vies.com](http://www.coach-de-vies.com)

## Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques

### Cours d'Allemand privés

**Silvia Hissen-Geiger (\*)**

Cours d'Allemand tous niveaux pour adultes

069 - 78960771

Email: [silvia.hissen@t-online.de](mailto:silvia.hissen@t-online.de)

**Ariane Kaehlbrandt (\*)**

Cours d'allemand, tous niveaux, individuel ou en groupe, à Frankfurt/Rödelheim, près de l'école

0176 - 34526691

Email: [arianekaehlbrandt@web.de](mailto:arianekaehlbrandt@web.de)

**Susanne Strech-Busch**

Schubertstraße 12, Bad Soden, 06196 - 27402

Email: [strech-busch@t-online.de](mailto:strech-busch@t-online.de)

**Laurence Vauriac-Chiron**

Française et professeure au «Gymnasium» (collège et lycée) pour les matières français et allemand dans un lycée allemand. Propose des cours particuliers d'allemand (langue étrangère) et de français pour les jeunes à Francfort-Preungesheim

Email : [laurencevauriac@gmail.com](mailto:laurencevauriac@gmail.com)

### Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand

**ZDSK - Zentrum für deutsche Sprache und Kultur**

<https://www.zdsk.de/>

## **Volkshochschule Frankfurt**

Les Volkshochschule sont des écoles d'apprentissage pour adultes qui proposent non seulement des cours de langue mais aussi toutes sortes de formations (comptabilité, entreprise, culture etc.). Les VHS sont locales et que vous pouvez trouver une VHS près de chez vous.

<https://vhs.frankfurt.de>

<https://www.vhs-mtk.de/>

<https://www.vhs-badhomburg.de/>

## **Goethe Institut**

<https://www.goethe.de/en/spr.html>

## **Berlitz**

<https://www.berlitz.com/de-de/sprachschulen/frankfurt>

## **Sprachcaffe Frankfurt**

<https://www.sprachcaffe-frankfurt.com/deutschkurse.htm>

## **Deutsch Workshop**

<http://www.deutsch-workshop.de/>

## **Deutsch Partner (German Language & Cross-Cultural Training)**

<https://www.deutschpartner.de/>

## **Chambre Franco-allemande**

<https://www.francoallemand.com/>

La chambre franco-allemande propose un test d'allemand professionnel qui s'adresse à tous les non-germanophones avec un niveau B1 ou plus. Le test WiDaF® est composé de 150 questions à choix multiples.

## **Cours d'anglais et russe**

### **Larissa François, PhD (\*)**

Professeure (VHS, universités) d'anglais et de russe, tous niveaux, individuel ou en groupe, en présentiel ou à distance.

0176 31085916

Email : [larissafraancois.languages@gmail.com](mailto:larissafraancois.languages@gmail.com)

## **Espagnol, séjour linguistique**

### **Iciar Hernandez (\*)**

Séjours linguistiques avec cours intensifs à Madrid pour les enfants de 10 à 16 ans pendant les vacances scolaires du LFVH.

[www.iciarteacher.wix.com/spanishcourses](http://www.iciarteacher.wix.com/spanishcourses)

## **Cours de maths**

### **Véronique Petit (\*)**

Ingénieure. Propose des cours de soutien en mathématiques, niveau collège et lycée, en présentiel de préférence, à distance si nécessaire.

Email: [bv\\_petit@yahoo.fr](mailto:bv_petit@yahoo.fr)

Tel: 0173 4740 949

## Soutien

### Agnès Kahlfuss

Soutien scolaire pour le primaire et collège (français ou autre)  
Garde d'enfants et d'animaux.

Email : [agneskahlfussvh@hotmail.com](mailto:agneskahlfussvh@hotmail.com)

Tel : +49 162 7228663

### Averroès e-learning - Soutien scolaire en ligne

Propose un suivi individualisé - des cours et des stages de remise à niveau ou perfectionnement - une équipe de professeurs permanents de haut niveau pour collège, lycée, préparation aux concours post bac et cursus universitaire.

Contact : Caroline Minialai

Email : [caroline.minialai@averroes-elearning.com](mailto:caroline.minialai@averroes-elearning.com)

## Recherche d'emploi (Arbeitssuche)

### Emploi-Allemagne

Bourse d'emploi franco-allemande aidant les français à trouver du travail en Allemagne:

Offres d'emploi, conseils, mise en place de séminaires...

Consulat Général de France, Zeppelinallee 35, 60325 Frankfurt, 069 - 79509621

Email : [info@emploi-allemande.de](mailto:info@emploi-allemande.de)

[www.emploi-allemande.de](http://www.emploi-allemande.de)

### UniVillage

Bourse en ligne de Mini Jobs

[www.univillage.de](http://www.univillage.de)



## Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)

Vous avez des choses à donner ? Excellent ! Voici quelques adresses bien utiles. Pensez toutefois à toujours contacter ces sociétés/organismes avant de passer pour vous assurer qu'elles pourront accepter vos dons (en termes de place, de besoin actuel,...). Pour ce qui en est des meubles, un service de transport gratuit pourra dans certains cas vous être proposé :

Tisch und Teller, Flörsheim: <http://www.tisch-teller.de/das-sozialkaufhaus/>

Oxfam: <https://shops.oxfam.de/sachen-spenden/spenden>

Caritas: <http://www.caritas-main-taunus.de/beratung-und-dienste/second-hand-shops/second-hand-shops>

Neufundland, Frankfurt: <http://www.neufundland-frankfurt.de/>

Taunusdienste, Usingen: <http://www.taunusdienste.de/index.php/moebelverkauf>

## Recherche d'un logement (Wohnungssuche)

### Sites internet

<https://www.immobilienscout24.de>

Le site incontournable pour la recherche de logement. Location – Achat/vente .

<https://wunderflats.com/en>

Location de meublés

<https://upea.de>

Site de l'association des parents d'élèves du LFVH. Possède une rubrique « annonces immobilières ».

## Relocation

### Get-In

Vous venez d'arriver et vous ne connaissez pas les démarches administratives ? Nous sommes là pour vous aider : trouver un logement, faire votre Anmeldung ou votre dossier Kindergeld, comprendre les systèmes d'assurances et de banques. Nous proposons aussi des services en ligne pour compléter les dossiers d'Anmeldung et de Kindergeld dans votre langue (français, anglais, espagnol).

Karla Fernandez +49 1520 262 0349

Email: [contact@getinexpat.com](mailto:contact@getinexpat.com)

Site web: <https://getinexpat.com/>

## Agences immobilières

### Sabrina Mekat (\*)

#### Votre agent et conseil en immobilier

Vous cherchez un logement sur Francfort ou vous devez le quitter, n'hésitez pas à me contacter. En coopération avec l'agence immobilière Evernest qui dispose d'un réseau dans plus de 8 villes en Allemagne et d'outils analytiques innovants pour mieux s'adapter au marché, je vous assure un engagement et un accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier.

Que cela soit en matière de vente/achat ou de location, pour un premier rendez-vous gratuit et sans obligation, vous pouvez me joindre aux coordonnées ci-dessous.

**Tel : + 49 177 4025789**

**E-Mail : [sabrina.mekat@evernest.com](mailto:sabrina.mekat@evernest.com)**

**[www.evernest.com](http://www.evernest.com)**

### Lydia Ishikawa Immobilien GmbH (\*)

Zeppelinallee 25, 60325 Frankfurt am Main. Tél : +49 (0) 69 / 793010

Email: [info@lii-immo.com](mailto:info@lii-immo.com)

Site web : <https://www.lii.de/fr/>

### Bellevie Immobilien (\*)

Mme Brigitte Honoré

Clausstraße 14

65812 Bad Soden/Ts.

Tél. fixe: +49 (0) 6196 / 654382 - Tél. portable: +49 (0) 176 / 96119765

Email: [info@bellevie-immobilien.de](mailto:info@bellevie-immobilien.de)

Site web: [www.bellevie-immobilien.de](http://www.bellevie-immobilien.de)

## Religion

### **Paroisse Catholique Francophone**

Dreifaltigkeitskirche, Oeserstr. 126, 65934 Frankfurt-Nied, 069 - 523162

Père Slawek Moleda (Domicile: 069 - 30058486)

Email: [info.paroisseffm@gmail.com](mailto:info.paroisseffm@gmail.com)

[www.fraccf.de](http://www.fraccf.de)

### **Paroisse Protestante Réformée Française**

Evangelische Französisch-reformierte Gemeinde

Eschersheimer Landst. 393, 60320 Frankfurt, 069 - 9562533

Email: [info@efrg.de](mailto:info@efrg.de)

[www.efrg.de](http://www.efrg.de)

### **Communauté juive - Synagogue du Westend**

Jüdische Gemeinde Frankfurt am Main, K.d.ö.R.

Westendstraße 43, 60325 Frankfurt, 069 - 768036100

Email: [mailto@jg-ffm.de](mailto:mailto@jg-ffm.de)

[www.jg-ffm.de](http://www.jg-ffm.de)

## Télécommunication (Telekommunikation)

Les opérateurs allemands proposent plusieurs styles de forfaits mais sont surtout compétitifs dans les forfaits « prépayés », qui proposent aujourd'hui des prestations sans engagement. Les grands opérateurs (T-Mobile, Vodafone, O2) comme les discounters (une myriade de marques allant de Aldi Talk à Fonic en passant par Congstar et autres) offrent des prestations tout à fait intéressantes. Surtout si vous êtes ici pour un temps limité, pensez à regarder les offres prépayées qui vous offriront bien plus de souplesse et des prix très intéressants.

Les « forfaits » avec engagement comme on les connaît en France sont en Allemagne en moyenne 30 à 50% plus chers qu'en France. Pensez à regarder la couverture des réseaux sur lesquels s'appuient les « discounters » afin d'être sûr que vous aurez du réseau là où vous habitez ! Faites aussi attention de bien souscrire à des offres « Flat in alle Netze » afin de vous assurer d'avoir des forfaits valables pour tous les réseaux.

Par ailleurs, la loi allemande prévoit dans toute prestation souscrite sur internet ou au téléphone un droit de résiliation de 15 jours. Ce droit de résiliation n'est pas valable en boutique ! Notre conseil (et notre expérience...) : mieux vaut faire une erreur en ligne que de se croire conseillé dans une boutique.

## Traductions (Übersetzungen)

### **Louis Baracat (\*)** (traducteur-interprète assermenté)

Brühlstr. 1-3, 60439 Frankfurt am Main, 069 - 570441 ou 0171 - 2316668

Email: [baracat@t-online.de](mailto:baracat@t-online.de)

[www.baracat-uebersetzungen.de](http://www.baracat-uebersetzungen.de)

### **Anne Henry-Werner (\*)** (traductrice assermentée)

069 - 84 69 37

Email: [info@ah-uebersetzungen.de](mailto:info@ah-uebersetzungen.de)

# ENFANTS

## Crèches, périscolaire, baby-sitting

### **C.E.F.A. e.V. - Centre d'Éducation Franco-Allemand (\*)**

Service de garde pour les enfants de l'École française (crèche et activités vacances)

Lorscher Straße 20, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 - 3904605

Email: [cefa-ev@t-online.de](mailto:cefa-ev@t-online.de) (Mme Saliba)

<http://www.cefa-frankfurt.de/FR/Main.htm>

### **Le P'tit Victor e. V. (\*)**

Activités périscolaires et programmes de vacances

c/o Lycée Français Victor Hugo, Gontardstr. 11, 60488 Frankfurt, 0173 - 7319479

[www.leptitvictor.de](http://www.leptitvictor.de)

### **Listes du LFBVH (baby-sitting + soutien scolaire)**

À demander à vos marraines de quartier.

### **Kindernet Frankfurt**

Site portail de la ville de Francfort permettant de centraliser les offres et demandes de places en crèche

<http://www.kindernetfrankfurt.de>

### **ADFE Hessen e.V. (\*)**

<http://www.adfehessen.de/animation-enfantine/quest-ce-que-cest/>

### **Le Jardin (\*)**

Crèches et maternelles bilingues (allemand-français ou allemand-anglais)

<http://www.le-jardin.eu/>

### **Les oursons (\*)**

De 2 à 6 ans (français-allemand)

Bergerstr. 279, 60385 Frankfurt, 069 - 94548850 (Mme Sibille)

[www.kinderaka.de](http://www.kinderaka.de)

### **Motherworld**

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...

<https://viva-familiennetz.de/>

### **Net e.V.**

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, ...

[www.net-e-v.de](http://www.net-e-v.de)

### **Betreut**

Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, soutien scolaire, femmes de ménage, ...

<https://www.betreut.de/?gclid=CO2En82M4s4CFWYq0wod6ucHLQ>

### **International Babysitting - Groupe Facebook**

Groupe Facebook dédié au baby-sitting, créé par 2 mamans françaises

<https://www.facebook.com/groups/881413585563211/>

## Attractions et activités pour les enfants

Très belles « Spielplätze » (aire de jeux) au **Goetheturm** (excellent Apfelstrudel et toboggan géant, location de vélos) et à **Scheerwald** (jeux d'eau, club de football, parfois promenades à poney)

**Salles de jeu couvertes** / [www.halligalli-kinderwelt.de](http://www.halligalli-kinderwelt.de) ou [www.dastollhaus.de](http://www.dastollhaus.de)  
Immenses salles de jeu couvertes. Ouvert le dimanche

**Accrobranche** / [www.sportpark-kelkheim.de/waldseilgarten](http://www.sportpark-kelkheim.de/waldseilgarten) , [www.kletterwald-taunus.de](http://www.kletterwald-taunus.de)  
ou [www.abenteuerpark-offenbach.de](http://www.abenteuerpark-offenbach.de). Pour faire comme Tarzan dans les bois...

## Scouts

Scouts Unitaires de France à Francfort : <https://www.fraccf.de/enfants-jeunes/scouts/>  
E-mail : [francfort@scouts-unitaires.org](mailto:francfort@scouts-unitaires.org)

Le groupe Saint Jean-Paul II des Scouts Unitaires de France, à Francfort depuis 2011, propose de vivre l'aventure du scoutisme aux jeunes de 8 à 25 ans.

À Francfort-Rödelheim: <http://www.st-antoniuss-frankfurt.de>

À Francfort-Unterliederbach: <http://dpsg-cherusker.de>

À Kelkheim-Münster: <https://www.dpsg-kelkheim.de/jo/>



# LOISIRS

## Musique (Musik)

### Professeur.e.s de musique

#### Professeurs de musique indépendants à Rödelheim

[www.klangraeume-roedelheim.de](http://www.klangraeume-roedelheim.de)

#### **Katia Atanasova**

Professeur de piano et de violon. Parle Anglais et Allemand. Connaît la notation française.

0174 - 3027435

#### **Myriam Barboux-Cohen (\*)**

Pianiste concertiste française qui donne des cours particuliers de piano (tous niveaux) pour les enfants.

069 - 15627928

Email : [myriambarboux@yahoo.fr](mailto:myriambarboux@yahoo.fr)

<https://www.myriambarbouxcohen.com>

#### **Géraldine Berthon (\*)**

Éveil musical pour les petits et les tout petits sous différentes formes: Éveil musical parent-enfant dès 5 mois, cours de solfège, atelier de théâtre musical. Apprentissage ludique et sensoriel de la musique.

Falkstr. 72, 60487 Frankfurt, 069 - 90744091

Email: [geraldine.berthon@gmx.de](mailto:geraldine.berthon@gmx.de)

[www.frankfurter-elementare-musikschule.de](http://www.frankfurter-elementare-musikschule.de)

#### **Ying Jin-Labutin (\*)**

Professeur de piano diplômée de Paris et de Shanghai. Nombreuses années d'expérience. Donne des cours pour tous niveaux

01525 - 2663237

#### **Christina Boos (\*)**

Professeure de piano de formation, cours aussi en français (notation française).

Studio für Klaviermusik, Adalbert-Stifter-Str. 6, 65779 Kelkheim, 06195 - 671511

[www.klaviermusik-fuer-alle.de](http://www.klaviermusik-fuer-alle.de)

#### **Johanna Morys**

Professeure de grande qualité qui sait communiquer avec les enfants.

61250 Usingen, 06081 - 3965 (répondeur)

## Écoles et chorales

#### **École de musique de Bad Homburg**

Elisabethenstr. 4-8, 06172 - 925713

<https://www.vhs-badhomburg.de/programm/musikschule.html>

#### **École de musique de Kelkheim**

Alte Schulstr. 8, 65779 Kelkheim, 06195 - 4202

<https://www.musikschule-kelkheim.de>

### **Chorale pour enfants**

Kinderchor Regenbogen à Kelkheim-Hornau – Tous les samedis de 11h30 à 12h30  
Sabine Schwarz, 06195 - 910653

<https://st-franziskus-kelkheim.bistumlimburg.de/beitrag/kinderchor-regenbogen/>

### **Musikschulhaus Oberursel**

Am Hollerberg 10, 61440 Oberursel, 06171 - 7701

<https://www.musikschule-oberursel.de>

## **Danse (Tanz)**

### **Silvia Cucek**

Ateliers de danse pour enfants, aussi dans le cadre de fêtes d'anniversaires (par exemple en montant sa chorégraphie d'anniversaire sur sa chanson préférée...)

0177 - 2469846

Email: [scuce@web.de](mailto:scuce@web.de)

<https://www.mykidsfit.com>

### **TanzRaum 151**

Hedderheimer Landstraße 151, 60439 Frankfurt am Main

[www.tanzraum151.de](http://www.tanzraum151.de), [www.facebook.com/TanzRaum151](https://www.facebook.com/TanzRaum151)

### **Tanzszene - Schule für Bühnentanz - Andrea Popp**

Kurfürstenstr. 60, 60486 Frankfurt, 069 - 702020

Email: [info@tanzszene.de](mailto:info@tanzszene.de)

[www.tanzszene.de](http://www.tanzszene.de)

### **Kindertheater im Haus Sindlingen**

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: [mercedeswolf@gmx.de](mailto:mercedeswolf@gmx.de)

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>

### **Maria-José de los Rios**

Cours de flamenco

069 - 471141, 0176 - 22783659

Email: [mjdelosrios@t-online.de](mailto:mjdelosrios@t-online.de)

## **Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)**

### **Liz Levy (\*)**

Séances de yoga à Francfort en français

<http://myhappyyogi.com/>

### **Isabelle Mondy (\*)**

Cours de yoga en français - Prof diplômée de Hatha yoga et de Meditation AYP

[www.aypsite.ch](http://www.aypsite.ch)

Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415

Email: [isabelle.mondy@gmail.com](mailto:isabelle.mondy@gmail.com)

**Studio de yoga** (Cours en anglais)  
Odenwald  
<https://www.yoga-home.eu>

**Godula Voigt (\*)**  
Cours de yoga  
Markgrafenstr. 8, 60487 Frankfurt, 0160 - 96852138  
Email: [info@yogimoves.de](mailto:info@yogimoves.de)  
[www.yogimoves.de](http://www.yogimoves.de)

## Lecture (Lesen)

**La Pause Francaise**  
Friedberger Landstraße 128, 60316 Francfort-sur-le-Main  
<https://www.lapausefrancaise.com/>

**Bibliothèque Francophone de Francfort**  
An der Carl-Schurz-Schule, 3. Stock  
Holbeinstraße 21-23  
60596 Frankfurt/Main  
00 49(0)69 212 75 640  
Email: [contact@auplaisirdelire.de](mailto:contact@auplaisirdelire.de)

**KiBi – Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek**  
Bibliothèque pour enfants et adolescents avec entre autres des livres en Français et en anglais.  
Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt  
[https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&ffmparf\\_id\\_inhalt\]=102286](https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&ffmparf_id_inhalt]=102286)

## Sport (Sport)



Il existe beaucoup d'associations sportives dans toutes les villes, Tennis, gymnastique, Karaté, cyclisme, foot, basket. À la mairie de votre ville vous trouverez toutes les adresses des associations. Sachez que bien souvent l'adresse du siège social de l'association n'a rien à voir avec le lieu des activités. La plupart d'entre elles ont lieu après les heures de cours dans les gymnases des écoles.

**SG Kelkheim**  
Badminton, foot, ping-pong, judo, etc. pendant l'année et camps sportifs pour les enfants durant les vacances allemandes.  
[www.sg-kelkheim.de](http://www.sg-kelkheim.de)

**FTG Frankfurt**  
Grand complexe sportif  
Marburger Str. 28, 60487 Frankfurt, 069 - 9708030  
[www.ftg-frankfurt.de](http://www.ftg-frankfurt.de)

**TUS-Hornau** (Kelkheim-Hornau)  
Grand bouquet de différentes activités sportives – grande section de foot  
[www.tus-hornau.de](http://www.tus-hornau.de)

**TSG Münster** (Kelkheim-Münster)  
Divers sports organisés, point fort: le handball  
[www.tsg-muenster.de](http://www.tsg-muenster.de)

**Sportclub 1880 e.V.**  
Rugby, Tennis, Hockey, Lacrosse  
Feldgerichtstr. 29, 60320 Frankfurt, 069 - 55026263  
[www.sc1880.de](http://www.sc1880.de)

**Sportschule-Dome**  
arts martiaux à Francfort depuis 1969  
Schlossstraße 13-15, 61476 Frankfurt-Bockenheim, 069 703 703  
Essai gratuit - contact en français : Pierre Brinitzer  
<https://www.sportschule-dome.de/probetraining-kinder-erwachsene>

**TAIFU (arts martiaux et self-défense)**  
Marktplatz 7 (Eingang Avrilléstraße)  
65824 Schwalbach an Taunus  
06196 - 56 14 626  
Email: [kontakt@taifu.de](mailto:kontakt@taifu.de)  
[www.taifu.de](http://www.taifu.de)  
Le contact en français: Isabelle Masson: [isabelle@taifu.de](mailto:isabelle@taifu.de)

**Karate Dojo Kelkheim**  
[www.karate-doj-kelkheim.de](http://www.karate-doj-kelkheim.de)

**Hof Hausen vor der Sonne**  
Cours de golf  
65719 Hofheim am Taunus, 06192 - 209900  
<http://www.hofhausengolf.de/home/>

**HTG**  
Association sportive de Bad Homburg  
Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg, 06172 - 22929  
[www.htg-badhomburg.de/](http://www.htg-badhomburg.de/)

**DJK SV Helvetia Bad Homburg**  
Foot, badminton, ping-pong, etc.  
Friedberger Str. 74, 61350 Bad Homburg, 06172 - 84293  
[www.djk-bad-homburg.de/](http://www.djk-bad-homburg.de/)

**École de foot - Fussballschule Frankfurt** / [www.fs-pro.de](http://www.fs-pro.de)  
Propose des stages de vacances

**Anke Fischer**  
Personal Training (jogging, musculation, école du dos, Nordic Walking, walking, YOGA, consultation diététique ainsi que sport & wellness massage)  
Neugasse 6a, 65812 Bad Soden, 06196 - 9996655 ou 0163 - 3371653  
[www.ankefischer.eu](http://www.ankefischer.eu)

## Piscines (Schwimmbäder)

Les piscines allemandes n'ont rien à voir avec les piscines en France. N'hésitez pas à en visiter plusieurs. Elles ont toutes leur caractère et selon les saisons offrent plus ou moins de choix de bassins.

### **Rhein-Main-Therme**

Grande piscine moderne avec espace spa et toboggan  
Niederhofheimer Str. 67, 65719 Hofheim  
<http://www.rhein-main-therme.de/>

### **Rebstockbad (fermée jusqu'en 2025 pour rénovation)**

Zum Rebstockbad 7, 60486 Frankfurt, 069 - 2710891100

### **Freibad Hausen**

Chauffée.  
Ludwig-Landmann-Straße 341, 60488 Frankfurt am Main  
<https://frankfurter-baeder.de/category/hausen-news/>

### **Titus Thermen**

Nordwestzentrum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt, 069 - 2710891200  
<http://bbf-frankfurt.de/>

### **Taunus Therme**

Piscine cette fois-ci plutôt pour les adultes avec sauna et parcours aquatique  
Onéreux mais eau chaude garantie !  
Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg  
[www.taunus-therme.de](http://www.taunus-therme.de)

### **Seedammbad**

Très grande piscine avec parc extérieur, particulièrement agréable l'été. Beaucoup de jeux d'eau pour les enfants. Possibilité d'acheter les cartes par 10, ce qui rend l'entrée moins chère.  
Seedammweg 7, 61352 Bad Homburg, 06172 - 4013240  
[http://www.stadtwerke-bad-homburg.de/cms/Seedammbad/Publikumsmagnet\\_Seedammbad.html](http://www.stadtwerke-bad-homburg.de/cms/Seedammbad/Publikumsmagnet_Seedammbad.html)

### **Brentanobad**

Tout près du Lycée français, cette piscine de plein air est idéale après une chaude journée d'école. Elle a été creusée dans un ancien méandre de la Nidda et peut se vanter d'être une des plus grandes d'Europe.  
Rödelheimer Parkweg, 60489 Frankfurt  
<https://frankfurter-baeder.de/brentanobad/freibad/>

## **Cinémas (Kino)**

### **Arthouse Kino Frankfurt**

2 salles de cinéma à Francfort (près de la Goetheplatz et à Sachsenhausen) proposent souvent de bons films en français, en VO, les dimanches et lundis. Accueil très sympa ! Le cinéma participe régulièrement à des actions culturelles avec le lycée français.  
<http://www.arthouse-kinos.de/>

### **Cinestar Metropolis Frankfurt**

Grand complexe à Francfort (certains films sont en VO)  
Eschenheimer Anlage 40, 60318 Frankfurt, 069 - 95506401  
<http://www.cinestar.de/de/kino/frankfurt-am-main-cinestar-metropolis/kinoprogramm/>

### **Kinopolis Main-Taunus-Zentrum**

Grand complexe avec 11 salles entre Francfort et Wiesbaden  
Main-Taunus-Zentrum, 65843 Sulzbach  
[www.kinopolis.de](http://www.kinopolis.de)

**Kino Kelkheim**

Petit cinéma sympa avec 2 salles. Programme pour enfants les après-midis et le week-end

Rotlintallee 2, 65779 Kelkheim, 06195 - 65577

[www.kino-kelkheim.de](http://www.kino-kelkheim.de)

**Kino Hofheim**

Nouveau cinéma avec 3 salles – une bonne alternative au Kinopolis pour voir les films en 3D

Chinonplatz 6, 65719 Hofheim, 06192 - 9283833

<http://www.movies-kino-hofheim.de/>

**Kronberger Lichtspiele**

Projection occasionnelle de films français en VO

Friedrich-Ebert-Straße 1, 61476 Kronberg im Taunus, 06173 - 79385

[www.kronberger-lichtspiele.de](http://www.kronberger-lichtspiele.de)

**Kino Casablanca Bad Soden**

Projection occasionnelle de films français en VO

Zum Quellenpark 2, 65812 Bad Soden, 06196 / 921 670 0

<https://www.casablanca-badsoden.de/>

**Filmforum Höchst**

Projection régulière de films français en VO

Emmerich-Joseph-Str. 46a, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 21245664

<http://www.xn--filmforum-hchst-itb.com/>

**Filmtheater Valentin**

Bolngaraostr. 105, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 3086927

<https://www.kino.de/kinoprogramm/stadt/frankfurt-am-main/stadtteil/hoechst/kino/filmtheater-valentin/>

**MAL SEH'N KINO und Café Filmriss**

Adlerflychtstr. 6, 60318 Frankfurt, 069 - 5970845

[www.malsehnkino.de/](http://www.malsehnkino.de/)

## Divers (ateliers culturels, arts plastiques...)

**Geneviève Jansen (\*)**

Cours d'encadrement

06172 - 763370

**Galerie im Hof (\*)**

Ateliers de peinture pour adultes

Christine Thomas, Wallstraße 33, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20738 ou 0175 - 1628017

Email: [info@galerieimhof.com](mailto:info@galerieimhof.com)

<http://www.galerieimhof.com/>

**Kinderkunstschule Bad Homburg**

École de peinture pour enfants

Rind'sche Stiftstr. 7, 61348 Bad Homburg, 06172 - 942390

[www.kinderkunstschule-hg.de](http://www.kinderkunstschule-hg.de)

### **Kulturgemeinde Kelkheim**

Un centre plein de créativité – des ateliers hebdomadaires pour les grands et petits  
Poterie, arts plastiques, cours de dessin, bridge, théâtre, etc...

[www.kulturgemeinde-kelkheim.de/kurse/](http://www.kulturgemeinde-kelkheim.de/kurse/)

### **Schachfreunde Kelkheim**

Club d'échecs

Rdv tous les vendredis : enfants de 17h30 à 19h, adultes de 19h à 24h (Vereinshaus  
Hornau)

[www.schachfreunde-kelkheim.de](http://www.schachfreunde-kelkheim.de)

### **Kindertheater im Haus Sindlingen**

Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique,  
chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc... y  
compris pendant les vacances scolaires.

Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394

Email: [mercedeswolf@gmx.de](mailto:mercedeswolf@gmx.de)

<http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/>



# SHOPPING / ALIMENTAIRE

## Supermarchés/Marchés

**Frische Paradies** (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner, nombreux produits français)  
Lärchenstraße 101, 65933 Frankfurt  
[www.frischeparadies.de](http://www.frischeparadies.de)

**Kosmidis Feinkost** (très bon poisson et beaucoup de produits français, italiens, grecs)  
Morsestraße 36-42, 60486 Frankfurt  
<https://www.facebook.com/KosmidisFeinkost/>

**Venos** (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner)  
Rödelheimer Landstraße 75, 60487 Frankfurt, 069 - 9710130  
[www.venos.de](http://www.venos.de)

**Mainfood** (catering & events - le patron est un ancien élève du LFVH !)  
<http://www.mainfood.de/>

**Kleinmarkthalle Liebfrauenberg** (1500 m<sup>2</sup> de produits frais!)  
Hasengasse 5-7, 60311 Frankfurt am Main, 069 - 21233275  
<http://www.kleinmarkthalle.com/>

**Shang-Lee Superstore** (supermarché asiatique pour les produits exotiques)  
Katharina-Paulus-Str. 6, 65824 Schwalbach, 06196 - 773090

**Hofgut Hohenwald** (produits fermiers locaux - ouvert aussi le dimanche matin)  
Oberurseler Str. 69, 61476 Kronberg, 06173 - 61374  
[www.hofgut-hohenwald.de](http://www.hofgut-hohenwald.de)

**Windecker's Hofladen** (produits fermiers locaux - cash only)  
Eschborner Str. 32, 61449 Steinbach, 06171 - 982053  
<http://www.windeckers.de/main/wb/index.php>

**K34**  
Pain, fromage, vin, et plus...  
Leipziger Str. 34, 60487 Frankfurt am Main  
<https://kaeseladen-leipziger.com/>

**Die Fromagerie**  
Très bon assortiment de fromages. Quelques tables pour se restaurer sur place (raclette en hiver, Mont d'or, Tête de moine...). Le patron est français: Alexandre Allemany (\*)  
Friedberger Landstrasse 102, 60318 Frankfurt  
E-Mail : [diefromagerieallemany@gmail.com](mailto:diefromagerieallemany@gmail.com)

**Moriba** (saveurs d'Afrique - boutique en ligne)  
<http://www.moriba.fr/fr/>

**Grammgenau**: petite épicerie vendant des produits d'épicerie, des fruits et des légumes en vrac. Pour les adeptes du Zéro déchet !  
Berger Str. 26. Francfort (livraison et commande internet possible)

<http://grammgenau.de/>

Un magasin de produits en vrac proposant un choix très large (produits d'entretien et d'hygiène par exemple) existe également à Mayence: <https://unverpackt-mainz.de/>

## Pâtisserie, salons de thé, restaurants

Ils ne manquent pas dans la région !

**L'Art Sucré** (excellente pâtisserie à la française et salon de thé sur la Fressgass, en plein centre de Francfort)

Große Bockenheimer Str. 25, 60313 Frankfurt, 069 - 91318480

[www.lartsucre.com](http://www.lartsucre.com)

**Baguette Jeanette** (authentique bistrot – boulangerie française)

Berger Str. 187, 60385 Frankfurt, 069 - 95636702

Schweizer Straße 52, 60594 Frankfurt, 069 - 25786666

[www.baguette-jeanette.de](http://www.baguette-jeanette.de)

**Atelier des tartes** (petit café tenu par une française – choix fantastique de tartes)

Kleine Brückenstr. 3, 60594 Frankfurt, 01514 – 0330117

<https://www.facebook.com/atelierdestartes>

**La Maison du Pain** (boulangerie à la Française)

Schweizer Str. 63, 60594 Frankfurt, 069 – 61994481

+ Filiale au MTZ (Main Taunus Zentrum)

[www.lamaisondupain.de](http://www.lamaisondupain.de)

**Bitter und Zart** (chocolaterie + salon de thé)

Braubachstr. 14, 60311 Frankfurt, 069 - 94942846

<https://www.bitterundzart.de/>

**Chez Vivi** (crêperie bretonne)

Schweizer Str. 81, 60594 Frankfurt am Main

<https://www.chez-vivi.de/>

## Divers

**Ewa Lagan** (dépôt-vente de sacs à main de luxe - choix incroyable)

Kaiserhofstr. 8 + Hochstr. 39 - 41, 60313 Frankfurt, Tel : 069 - 21999912

<http://ewa-lagan.com/>

**Pappmarché**

Papeterie à Rödelheim qui vend des fournitures scolaires françaises : cahiers et feuilles Sèyès en depanage.

Alexanderstraße 27, 60489 Frankfurt, Tel : 069 - 783625

<http://www.pappmarche.com/>

**La Pause Française**

Librairie française

Friedberger Landstraße 128, 60316 Francfort-sur-le-Main

Tel : 069 91310610

# SORTIES

## Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?

Aller flâner au **marché aux puces** qui se tient sur le bord du Main tous les samedis.

Visiter les **musées** du cinéma, du Städel, de la poste et des télécommunications, la Liebieghaus... s'installer au café et surtout y organiser les anniversaires de vos enfants !

Aller à « la **nuît des musées** » au mois de mai.

Aller prendre une bière au **Yacht-club**, petit bar sur l'eau sous le Alte Brücke.

Aller voir le **Ruderclub** (club d'aviron) installé juste en face du musée du Städel et regarder les entraînements ou compétitions, éventuellement demander un essai (Schnupperstunde).

Faire du vélo le long du Main et se reposer au très beau Biergarten en direction d'Offenbach, la **Gerbermühle**.

## Parcs animaliers

**Fasanerie Wiesbaden** / [Tier- und Pflanzenpark Fasanerie](#)  
Parc animalier avec des ours à Wiesbaden

**Hirschgarten** / [www.hirschgarten-badhomburg.de](http://www.hirschgarten-badhomburg.de)  
Parc avec des biches en forêt, restaurant et mini golf à 10 minutes du centre de Bad Homburg

**Frankfurt Zoo** / <https://www.zoo-frankfurt.de/>

**Opel Zoo** / [www.opel-zoo.de](http://www.opel-zoo.de)  
Zoo et grand terrain de jeu entre Königstein et Kronberg. Pour les promenades courtes: il existe un chemin public qui traverse le zoo accessible sans les frais d'entrée

**Parc de Weilburg** / [www.weilburg-lahn.info](http://www.weilburg-lahn.info)  
Très beau parc avec différents animaux à environ 1 heure de Kelkheim

**Wildpark Alte Fasanerie Hanau** / <https://www.hessen-forst.de/alte-fasanerie/>  
Parc animalier avec des loups, à Hanau

## Parcs d'attractions et musées de plein air

**Lochmühle** / [www.lochmuehle.de](http://www.lochmuehle.de)

Petit parc familial d'attraction à Wehrheim

**Taunus Wunderland** / [www.taunuswunderland.de](http://www.taunuswunderland.de)

Autre parc – Vers Wiesbaden et bien ombragé pour les jours de canicule !

**Saalburg** / [www.saalburgmuseum.de](http://www.saalburgmuseum.de)

Ancienne forteresse romaine reconstituée à 5 minutes du centre de Bad Homburg

**Minigolf**: le plus proche à Bad Soden dans le Kurpark (entre avril et septembre, de 10h - 20h)

D'autres existent aussi à Francfort (Nidda) et à Bad Homburg (2 minigolfs)

**Kubacher Kristallhöhle** / [www.kubacherkristallhoehle.de](http://www.kubacherkristallhoehle.de)

Grotte souterraine pour les spéléologues en herbe à 5 minutes du parc de Weilburg

**Junges Museum Frankfurt** / <https://junges-museum-frankfurt.de>

Un musée spécialement pour les enfants :-)

**Palmengarten Frankfurt** / [www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de)

13000 plantes tropicales et subtropicales – à voir

**Coloradopark** / <http://www.abenteuerspielplatz.de/>

Aire de jeu et d'aventure parfaite pour les fêtes d'anniversaire

**Jumicar Frankfurt** / [www.jumicar-frankfurt.de](http://www.jumicar-frankfurt.de)

Circuit de voitures pour enfant

**Senckenbergmuseum Frankfurt** / [www.senckenberg.de](http://www.senckenberg.de)

Des dinosaures et plus – un « must » à Francfort

**Eco Kart Frankfurt** / <https://www.eco-kart.de>

Piste de karting la plus moderne d'Europe avec engins électriques

**Experiminta, Musées des sciences et expériences** /

<http://www.exploramuseum.de/> et <http://www.experiminta.de/>

De quoi passer des journées passionnantes...

**Bowling** / [www.rebstock-bowling.de](http://www.rebstock-bowling.de) ou [www.us-play.com/eschersheim/](http://www.us-play.com/eschersheim/) ou

<https://frankfurt.bowlingworld.de> ou [www.citybowling-wiesbaden.de](http://www.citybowling-wiesbaden.de) ou [www.magic-bowl.de](http://www.magic-bowl.de)

**Felsenmeer** / [www.felsenmeer.org](http://www.felsenmeer.org)

Balade à faire avec les enfants dans la « Felsenmeer » qui veut dire Mer de Roches, au Sud de Darmstadt. S'équiper de bonnes chaussures et de vieux vêtements et c'est parti pour l'escalade de roches géantes à travers la forêt. À éviter par temps de pluie et l'hiver car les pierres sont glissantes. Les moins téméraires et les plus petits peuvent suivre les sentiers. Il y a quelques chemins pour les poussettes, mais ce n'est pas l'idéal. Il y a à l'entrée du site, un petit restaurant africain très sympa.

Pour encore plus d'idées, consultez aussi : [www.mamilade.de](http://www.mamilade.de) et la page Facebook « [Frankfurt-Ausflugstipps mit Kids](#) »

# LES LIVRES / REVUES INCONTOURNABLES

**Frankfurt Geht Aus**: guide des restaurants, cafés, bars, sur 240 pages – édition annuelle

**Frankfurt mit Kindern**: 1000 adresses et contacts pour activités adultes / enfants

**Frankfurter Kinder Kultur Programm**: activités culturelles pour enfants (à obtenir à l'office du tourisme Römerberg) ou [www.kinderkultur-frankfurt.de](http://www.kinderkultur-frankfurt.de)

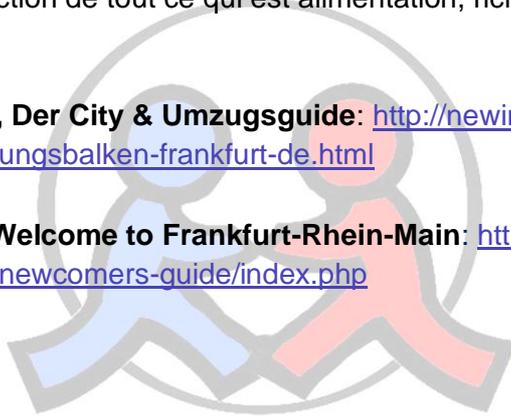
**Frankfurt Kauft Ein**: guide du shopping, édition annuelle

**Kind im Rhein Main Gebiet**: Frankfurt, Wiesbaden, Darmstadt – édition annuelle

**Gut Eingekauft - Ein Wegweiser durch die Welt der Lebensmittel**: indispensable pour connaître la traduction de tout ce qui est alimentation, richement illustré (ISBN 3-920785-02-9)

**Frankfurt Rhein-Main, Der City & Umzugsguide**: <http://newinthecity.de/de/frankfurt-aktuellen/2191-abtrennungsbalken-frankfurt-de.html>

**Newcomers Guide – Welcome to Frankfurt-Rhein-Main**: <http://www.newcomers-network.de/rhein-main/newcomers-guide/index.php>



# LES SITES WEB INCONTOURNABLES

<http://www.frankfurt-tourismus.de/>

[www.hessen.de](http://www.hessen.de)

<https://www.facebook.com/francaiseafrancfort/> (activités, bons plans, lieux à découvrir à Francfort et aux alentours)

<http://www.connexion-francaise.com> (site pratique des francophones en Allemagne)

<http://www.connexion-francaise.com/votre-region/hessen> (même site mais spécialement pour la Hesse)

<http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=3796> (tous les musées de Francfort)

<https://taunus.info/> (activités enfants)

[www.francfortaccueil.de](http://www.francfortaccueil.de) (activités francophones à Francfort)

<http://www.ambafrance-de.org/> (toute information utile et liens francophones)

[www.femmexpat.com](http://www.femmexpat.com) (en français)

<http://www.connectorientation.com> (tout ce qui faut pour aider en termes d'orientation)

<http://aperosfrenchies.com/home/frankfurt/> (afterworks mensuels)

[www.institutfrancais.de/frankfurt](http://www.institutfrancais.de/frankfurt) (l'Institut Français)

[www.expatriation-allemande.com](http://www.expatriation-allemande.com) (des tas d'infos en Français sur l'expatriation)

[www.deutsch-lernen.com](http://www.deutsch-lernen.com) (pour apprendre l'allemand gratuitement sur le net)

<http://www.allemandfacile.com/> (pour apprendre toutes les langues gratuitement sur le net)

<http://www.billig-tarife.de/tefontarife> (pour connaître les préfixes permettant de payer moins cher les appels téléphoniques vers l'étranger)

[www.journal-frankfurt.de/](http://www.journal-frankfurt.de/) (journal quotidien online de la ville de Francfort)

[www.lepetitjournal.com/francfort](http://www.lepetitjournal.com/francfort) (le media des français et francophones à l'étranger)

[www.itf-frankfurt.de](http://www.itf-frankfurt.de) (site du théâtre international à Francfort – Zoo Passage)

[www.expatries-france.com](http://www.expatries-france.com) (site pour expatriés français)

[www.leptitvictor.com/](http://www.leptitvictor.com/) (activités périscolaires pour les enfants de 3 à 12 ans au Lycée Français Victor Hugo)

<https://www.ufe.org/annuaire-des-ufes> (union des français de l'étranger / Hessen)

[www.adfehessen.de](http://www.adfehessen.de) (association démocratique des Français à l'étranger)

[www.emploi-allemande.de/](http://www.emploi-allemande.de/) (bourse franco-allemande de l'emploi)

[www.dfg-frankfurt.de](http://www.dfg-frankfurt.de) (société franco-allemande de Francfort-sur-le-Main e. V.)

[www.deutschpartner.de](http://www.deutschpartner.de) (proposent des cours d'allemand, des séminaires d'intégration et activités multiples)

<http://www.aiwcfrankfurt.org/> (site de l'association des femmes américaines - ouvert à tous)

<http://www.british-club.de/> (association des femmes anglaises. Accueil des nouveaux arrivants)

<http://www.tauna-tours.de> (site du Taunatours pour activités hiver / été, organisation d'anniversaires possible)

[www.rmv.de](http://www.rmv.de) (site des transports en commun)

[www.alsacemonde.de/](http://www.alsacemonde.de/) (club des Alsaciens de Francfort)

[www.upea.de](http://www.upea.de) (Union des Parents d'Elèves et Amis du Lycée Victor Hugo)

<https://frankfurt.cervantes.es/de/start.shtm> (Institut Espagnol de Francfort)

[www.baladesafrancfort.com](http://www.baladesafrancfort.com) (visites guidées professionnelles en français de Francfort-sur-le-Main et sa Région)

<https://www.lumni.fr> (site pour le primaire, collège et lycée, créé avec le ministère de l'éducation nationale)

