Les Incontournables (septembre 2025)

Chères familles du LFIVH,

Vous trouverez ci-dessous une liste d'adresses élaborée à partir des recommandations de familles vivant dans la région. **L'astérisque (*) indique que les personnes parlent français.**

Cette liste est bien entendu non exhaustive et il ne s'agit que de suggestions. Ce document vous est transmis à titre indicatif et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'association UPEA e. V. ou celle des marraines.

Nous actualisons cette liste régulièrement : N'hésitez donc pas à nous faire parvenir vos propres bonnes adresses et nous serons ravies de les partager avec tout le monde !

Vos Marraines de Quartier
marraines@upea.de

SOMMAIRE

SANTÉ 4
Numéros d'urgence 4
Hôpitaux pour enfants 4
Divers 4
Centre médical polyvalent 5
Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz 5
SOS drogues / Drogen-Notruf 5
Piqûres de tiques / Zeckenbisse 5
Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst 5
A savoir 5
Quel médecin parle ma langue ? 5
Domaines de santé 6
Acupuncteur (Akupunkteur) 6
Allergologue (Allergologe) 6
Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe) 6
Chirurgie plastique et esthétique 6
Chirurgien viscéraliste, proctologue 6
Dentistes (Zahnarzt) 6
Dermatologues (Hautarzt) 7
Educatrice spécialisée 7
Ergothérapeute 8
Généralistes (Allgemeinmedizin) 9
Gynécologues (Frauenarzt) 9
Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker) 9
Interniste (Internist / innere Medizin) 10
Kinésithérapeute (Physiotherapeut) 10
Massages (Massagen) 11
Neurochirurgien (Neurochirurg) 11
Nutritionniste (Ernährungsberater) 11
Ophtalmologues (Augenarzt) 11
Orthodontistes (Kieferorthopäde) 11
Orthopédistes (Orthopäde) 12
Orthophonistes (Logopäde) 12
Orthoptiste (Orthoptist) 12
Ostéopathes (Osteopath) 12
Pédiatres (Kinderarzt) 12
Phlébologue (Phlebologe) 13
Préparation à l´accouchement / Sage-femmes (Hebamme) 13
Psychologues (Psychologe) / Psychothérapeutes (Psychotherapeute) 13
Troubles DYS (Lernstörungen / LRS) 15

VIE QUOTIDIENNE 16
Administration 16
Assurances, Avocats, Notaires 16
Coaching, Orientation 17
Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques 18
Cours d'Allemand privés 18
Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand 18
Cours d'anglais et russe 19
Espagnol, séjour linguistique 19
Cours de maths 19
Soutien 20
Recherche d'emploi (Arbeitssuche) 20
Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende) 20
Recherche d'un logement (Wohnungssuche) 20
Sites internet 20
Relocation 21
Agences immobilières 21
Religion 22
Télécommunication (Telekommunikation) 22
Traductions (Übersetzungen) 22
ENFANTS 24
Crèches, périscolaire, baby-sitting 24
Attractions et activités pour les enfants 25
Scouts 25
LOISIRS 26
Musique (Musik) 26
Professeur.e.s de musique 26
Écoles et chorales 26
Danse (Tanz) 27
Yoga / Pilates (Yoga / Pilates) 27
Lecture (Lesen) 28
Sport (Sport) 28
Piscines (Schwimmbäder) 29
Cinémas (Kino) 30
Divers (ateliers culturels, arts plastiques…) 31
SHOPPING / ALIMENTAIRE 33
Supermarchés/Marchés 33
Pâtisserie, salons de thé, restaurants 34
Divers 34
SORTIES 35
Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ? 35
Parcs animaliers 35

Parcs d'attractions et musées de plein air 35
LES LIVRES / REVUES INCONTOURNABLES 37
LES SITES WEB INCONTOURNABLES 38

SANTÉ

Numéros d'urgence

Ils parlent anglais

Police / Polizei	**110**
Pompiers / Feuerwehr	**112**

Hôpitaux pour enfants

Uniklinik Frankfurt (à Sachsenhausen)
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt
069 - 63015249
www.kgu.de

Klinikum Frankfurt Höchst (en direction de Wiesbaden)
Gotenstraße 6-8
65929 Frankfurt
069 - 31063322 ou 069 - 31060 (centrale)
www.klinikumfrankfurt.de

Clementine-Kinderhospital (près du zoo)
Theobald-Christ-Straße 16
60316 Frankfurt
069 - 949920
www.clementine-kinderhospital.de

Kinderärztlicher Notdienst Offenbach im Offenbacher Klinikum (Offenbach)
Starkenburgring 66
63069 Offenbach
069 - 84050
http://www.klinikum-offenbach.de/home.html

Divers

L'hôpital le plus proche du Lycée Français

Krankenhaus Nordwest GmbH
Steinbacher Hohl 2-26
60488 Frankfurt

069 - 76011
https://www.stiftung-hospital-zum-heiligen-geist.de/

Problèmes dentaires (Zahnärztliche Notdienste)

Zahnärztlicher Notdienst	**069 - 660727**
Zahnärztlicher Notdienst Uniklinik	**069 - 63015173**

Centre médical polyvalent

http://www.triamedis.de/ (centre médical à Francfort-Hausen avec également un pédiatre, un dentiste, une pharmacie, un centre de radiologie et pour soigner l'ostéoporose)

Centre anti-poison Mayence / Giftzentrale Mainz

Tel : 06131 - 19240

SOS drogues / Drogen-Notruf

Tel : **069 - 623451 / 01805 - 313031**

Piqûres de tiques / Zeckenbisse

www.zecken.de

Service de garde pharmacies / Apotheken-Notdienst

www.apotheken.de/notdienste

A savoir

Les caisses de maladie ne prenant pas en charge les honoraires de tous les médecins, il faut se renseigner, car certains médecins n'acceptent que les patients privés (Privatpatienten).

En général, les cabinets médicaux sont fermés le samedi et très souvent le mercredi et le vendredi après-midi. Appelez la centrale des médecins d'urgence « Ärztliche Notdienstzentrale » (116 117) et on vous indiquera le médecin ou le spécialiste de garde.

Quel médecin parle ma langue ?

De plus en plus de médecins sont sur Doctolib. Vous pouvez y sélectionner la langue parlée. https://www.doctolib.de/allgemeinmedizin/frankfurt-am-main?language=28&insurance_sector=public

Voici un document dans lequel vous trouverez des médecins ayant leur cabinet dans le Main-Taunus-Kreis et parlant d'autres langues que l'allemand: https://www.mtk.org/statics/ds_doc/downloads/Welcher_Arzt_spricht_meine_Sprache.pdf

Voici un autre lien bien utile pour trouver un médecin (dans toute la Hesse) en fonction de sa spécialité, langue parlée, etc.: http://arztsuchehessen.de

Voici par ailleurs un lien du consulat de France à Francfort avec une liste (non mise à jour) de médecins français
et francophones: https://de.ambafrance.org/Medecins-francophones-en-Hesse-et-Rhenanie-Palatinat

Et puis voici une liste du Consulat général des Etats-Unis à Francfort avec une série de médecins parlant anglais: https://de.usembassy.gov/medical-assistance/#doctor

Domaines de santé

En attendant, voici une liste non exhaustive des interlocuteurs qui nous ont été recommandés par des familles du Lycée français International Victor Hugo (LFIVH). L'astérisque (*) indique ceux qui parlent français. Notez bien les codes postaux, cela peut faciliter les recherches dans les systèmes de navigation !
NB. Suivant le statut légal des différents interlocuteurs et votre assurance, la prise en charge par la sécurité sociale (Krankenkasse) et/ou les caisses complémentaires peut varier. Certains cabinets ne prennent que des patients disposant d'assurances privées. Renseignez-vous avant le premier rendez-vous sur les modalités de remboursement.

Acupuncteur (Akupunkteur)

Dr. Erick Jovanneau (*)
Chiropracteur médecine traditionnelle chinoise
Rhönstrasse 62, 60385 Frankfurt, 069 - 49085289

Allergologue (Allergologe)

Cardiologue pour enfants (Kinderkardiologe)

Dr. Peter Hübner (*)
Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716, Email: info@huebnerdoc.de
http://www.huebnerdoc.de/

Chirurgie plastique et esthétique

Dr. Cornelia Vogt (*)
Chirurgie plastique et esthétique
Altkönigstr. 30, 65779 Kelkheim, 06195-676434
https://www.taunus-aesthetics.com/praxis

Chirurgien viscéraliste, proctologue

Dr. Rachid El Manaoui (*)
Hôpital de Bad Soden, 06196 - 651610
https://www.varisano.de/krankenhaus-bad-soden/chirurgie/team

Dentistes (Zahnarzt)

Dr. D. F. Belu (*)

Guiolettstr. 30, 60325 Frankfurt, 069 - 172968

Dr. Nico Feichtinger
Große Bockenheimer Str. 35, 60313 Frankfurt, 069 - 288481

Dr. Sabine Hassenrück (*)
Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 939773
www.praxis-hassenrueck.de

Dr. Alf Hellmann (*)
Südring 11, 65795 Hattersheim, 06190 - 2116

Dr. Barbara Nentwig
George-C.-Marshall-Ring 34, 61440 Oberursel, 06171 - 883540

Dr. Christof Renninger (*)
Eschersheimer Landstr. 548, 60433 Frankfurt, 069 - 520058

Dr. Catharina Steuer
Barckhausstr. 1, 60325 Frankfurt, 069 - 70768660 (dentiste pour enfants)
www.kinderzahnaerzte-frankfurt.com/

Dr. Günther Zimmermann
Biebergasse 2, 60313 Frankfurt, 069 - 285302 (ouvert aussi le samedi)
www.b2-zahnaerzte.de

Dermatologues (Hautarzt)

Dr. Ute Falk (Parle anglais)
Opernplatz 6, 60313 Frankfurt, 069 – 13388850 (cabinet privé)
www.dr-u-falk.de

Dr. Pomer (*)
Rathenauplatz 2-8, 60313 Frankfurt, 069 - 2979876
http://www.med-kolleg.de/arzt/haut_geschlechtskrankheiten/1446.html

Dr. Ulrike Zinn (*)
Meisengasse 8, 60313 Frankfurt, 069 - 280443 (travaille en collaboration avec la clinique esthétique CULT)

Dr Rayfa Chaieb (*)
Vorstadt 2, 61440 Oberursel
Cabinet privé mais patients publics avec prix adaptés
Lien doctolib

Educatrice spécialisée

Caroline Striegel (*)
Je suis éducatrice spécialisée diplômée d'Etat depuis plus de 20 ans avec une expérience notamment en psychiatrie pour enfants, adolescents, adultes.
Du fait des délais d'attente de prise en charge institutionnelle, je propose grâce à mes compétences une aide personnalisée et un suivi durable ou ponctuel.
A Francfort ; +33 6 61 69 31 18
E-mail : 123carosoleil@gmail.com

Ergothérapeute

Estelle Maubon (*)
Diplômée de l'état français, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents présentant des troubles de l'apprentissage (dysgraphie, dyspraxie, trouble de l'attention…).
A Eschborn, 0177 85 38 074
E-mail : estelle.maubon@outlook.com

Généralistes (Allgemeinmedizin)

Dr. Daniela Freise (*)
Offenbacher Landstr. 350, 60599 Frankfurt-Oberrad, 069 - 651887
www.praxis-freise.de

Dr. med. Cornelia von Heusinger (*)
Am Niddatal 17, 60488 Frankfurt-Hausen, 069 - 761107
http://www.praxis-am-niddatal.de/index.php/wir-ueber-uns/frau-dr-von-heusinger

Dr. Michael Janis (*)
Junghofstraße 16, 60311 Frankfurt am Main
lien doctolib

Dr. D. Küper (*)
Oberhöchstadter Str. 2, 61440 Oberursel, 06171 - 887799
http://www.neuwirth-bose.de/?e1=fr&e2=home

Dr. Alexandra Niepenberg (*)
Ginnheimer Hohl 2, 60431 Frankfurt, 069 - 511207

Dr. Sonja Saul (*)
Leerbachstrasse 62, 60322 Frankfurt, 069 – 24 75 74 523 ou 069 – 72 78 19 ou 069 – 97 20 64 09
https://westend-hausarzt.de/?lang=fr

Gemeinschaftspraxis Scheitza und Rüppel (*)
Am Rötheneck 9, 60385 Frankfurt, 069 - 452520
(Dr. Catherine Rüppel est française et propose de l'acupuncture)

Gynécologues (Frauenarzt)

Dr. med. Jan-Erik Baumüller (*)
Friedberger Landstr. 307, 60389 Frankfurt, 069 - 416363
www.gynaekologikum.com

Aline Florentin (*)
Facharztzentrum am Westend
Gynäkologe und Frauenarzt
Mainzer Landstrasse 65, 60329 Frankfurt, 069 - 583037 300
https://frankfurt.arztzentrum.de/fachbereiche/frauenarzt.html

Dr. Sabine Schiefenhövel-Barthel (*)
Mme Barthel ne prend que les patients « privat »
Rheinstr. 2, 65760 Eschborn, 06173 - 608383
www.dr-schiefenhoevel.de

Santé naturelle: Homéopathes / Naturopathes (Homöopath / Heilpraktiker)

Christine Chmielewski (*) – Heilpraktikerin
Bahnstr. 88, 63225 Langen, 06103 – 29334

Anne Grayer (*) – Heilpraktikerin
Spécialités: Traitement de la douleur (Schmerztherapie) et médecine préventive.
Thérapies: Acupuncture, Auriculothérapie selon Nogier, Homéopathie, Nutrithérapie, Nutrition, metabolic balance, traitement des allergies (NAET), shiatsu, prévention et traitement du stress, détox, mésothérapie, injections/perfusions, traitements galvaniques …
Rathausplatz 6, 61440 Oberursel, 06173 - 3949631 ou 0176 - 20837351
Email: info@naturheilpraxis-annegrayer.de
www.naturheilpraxis-annegrayer.de

Nadine Ladier (*) – Heilpraktikerin für psychotherapie
Therapie- und Wohlfühlzentrum
Bergerstr. 200, 60385 Frankfurt
Tel: 0157 34 08 00 12
Email: praxis@psychotherapie-lardier.de
https://www.psychotherapie-ladier.de/

François Ménard (*) – Heilpraktiker
Propose entre autres des thérapies de fond dans le domaine des allergies, de l'asthme, de l'eczéma, de la faiblesse des défenses immunitaires, des infections à répétition, de la fatigue, du déficit d'attention et de la concentration etc.... ainsi que tout le domaine du psyché et du psychosomatique…
Körnerwiese 8, 60322 Frankfurt am Main, 069 - 61995285
Email: franmenard@aol.com
www.heilpraxis-menard.de

Dr. Anna du Mesnil de Rochemont (*)
Kirchgasse 3a, 61352 Bad-Homburg-Gonzenheim, 06172 - 6826550
Email: praxisMesnil@t-online.de

Svenja Niederberger (*) – Heilpraktikerin (parent d'élève au LFVH)
Thérapies naturelles, traitement des maladies auto-immunes et chroniques, nutrition, chiropraxie, acupuncture, équilibres hormonaux, esthétique etc…
Villa Westfalia
Alleestrasse 12, 65812 Bad Soden, 06196 – 8820045

Interniste (Internist / innere Medizin)

Dr Mickael Damm (*)
Berger Strasse 175-177, 60385 Frankfurt, 069- 9450300

Dr. Claudia Thurner (*)
Am Eisernen Schlag 29, 60431 Frankfurt-Ginnheim, 069 - 531035

Kinésithérapeute (Physiotherapeut)

Sabine von Arnim
Praxis für Physiotherapie, Wasgaustraße 27a, 65929 Frankfurt, 069 - 315398
www.physio-vonarnim.de

Ulrich Pohl (*)
Praxis für Physiotherapie, Mörfelder Landstr. 50, 60598 Frankfurt, 069 - 621222
www.Praxispohl.de

Massages (Massagen)

//

Neurochirurgien (Neurochirurg)

Sokratis Thanassis
Neurochirurgien spécialisé dans le domaine de la thérapie de douleur qui comprend le français et parle anglais, italien, espagnol, portugais et grec.
Rudolfstraße 13-17, 60327 Frankfurt am Main, 069 - 38998222

Nutritionniste (Ernährungsberater)

Jocelyne Reich-Soufflet (*)
Amorbacher Weg 5, 60599 Frankfurt am Main, 0171 - 2009604
Email: Jocelyne.reich-soufflet@t-online.de
https://www.reich-soufflet.de/

Ophtalmologues (Augenarzt)

Dr. B. Lyson (*)
Staufenstrasse 46, 60323 Frankfurt, 069 - 722272

Dr. Rapprich (*)
Schumannstr. 39, 60325 Frankfurt, 069 - 74381825

Dr. Sasu (*)
Ebersheimstr. 5, 60320 Frankfurt, 069 - 565646

Dr. Ute Schlemminger-Pauner (*)
Am Weißen Stein 11, 60431 Frankfurt, 069 – 520770

Dr. Eveline Weimer (parle anglais et un peu de français)
Bockenheimer Landstraße 66, 60323 Frankfurt am Main
https://www.weimer.info/

Orthodontistes (Kieferorthopäde)

Dr. Thomas Banach
Hauptstr. 19, 61462 Königstein/Ts., 06174 - 969400 (parle anglais et espagnol)
www.dr-banach.de

Dr. Dinah Hillmann (*)
Hauptstrasse 35, 65843 Sulzbach, 06196 – 72323
E-Mail: willkommen@hillmann-smile.de
https://hillmann-smile.de

Dr. Maria José Maldonado Molina (*) (Chilienne francophone)
Wilhemstr. 40, 65183 Wiesbaden, 0611 39 666
https://www.kfo-wiesbaden.de/fr/accueil/

Dr. Andrea Meyer

Eschersheimer Landstr. 299-301, 60320 Frankfurt, 069 - 561007 (parle anglais)

Orthopédistes (Orthopäde)

Dr. Ece Arin (*)
Zimmerweg 6, 60325 Frankfurt, 069 - 5960 2298

Dr. Frömel (*)
Lindenstr. 42, 60325 Frankfurt, 069 - 172817
www.dr-froemel.de

Dr. Heino Kniffler (*)
Frankenallee 1, 65779 Kelkheim, 06195- 6772 400
https://www.orthopaeden-zentrum.de

Orthophonistes (Logopäde)

Sabine Arbet (*)
Logopädische Praxis Schröter-Frey, Hauptstraße 8a, 65824 Schwalbach, 06196 – 882460
https://logopaedie-schwalbach.de/unser-team/

Orthoptiste (Orthoptist)

Dr. Heike Schuhmacher (cabinet privé)
Kirdorfer Str. 19a, 61350 Bad Homburg, 06172 - 20362
www.dr-schuhmacher.de

Ostéopathes (Osteopath)

Dr. Laurent Thuillier (*) – Mme Claire Del Valle (*)
Hans-Thoma-Str. 2, 61476 Kronberg, 06173 - 783773
http://osteopathie-kronberg.de/

Praxis für Osteopathie Jentsch (parlent anglais)
Heerstrasse 291, 60488 Frankfurt, 069 – 75659568

Pédiatres (Kinderarzt)

Dr. Peter Hübner (*)
Pfingstweidstr. 3, 60316 Frankfurt, 069 - 48009716
Email: info@huebnerdoc.de
http://www.huebnerdoc.de/

Dr. Geri Lichtenstein
Am Stadtpfad 1, 65760 Eschborn, 06196 - 43693
http://www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_815.html

Caroline von Montgelas (*)

Mörfelder Landstraße 74, 60598 Frankfurt-Sachsenhausen, 069 - 71374544

Dr. Agathe Roumer (*)
Karlsruher Str. 9, 60329 Frankfurt, 069 - 27216222 ou 069 - 27216202 (pédiatre psychologue au Sozialzentrum)
http://www.vae-ev.de/index.php/kinder
Cabinet: Ginnheimer Landstr. 4, 60487, Frankfurt, 069 -702332

Dr. med. Miriam Le Goff (*)
Am Flachsland 12, 65779 Kelkheim, 06195 - 64681
Email: post@pusteblume-kelkheim.de
www.pusteblume-kelkheim.de

Dr. Caroline Schwabe
Hauptstr. 50, 65843 Sulzbach, 06196 - 73788

Phlébologue (Phlebologe)

Dr. Med. Brigitte Gruss-Castel (*)
Lenaustraße 5, 40470 Düsseldorf, 0211 – 6356063

Préparation à l´accouchement / Sage-femmes (Hebamme)

Ludivine Pagani (*)
Werderstr. 11a, 67655 Kaiserslautern, 0631 - 3039795 ou 0157 - 78355063
Email: ludivine@hebammepagani.de

Ruth Pinno (*)
Skylineblick 20, 60438 Frankfurt am Main, 0176 - 29440025
https://www.schwangerinmeinerstadt.de/frankfurt/adressen/freie-hebammen/ruth-pinno.aspx

Et puis voici une liste de sage femmes (recherche par code postal) avec indication des langues parlées:
http://www.hebammensuche.de/hebverz.html

Psychologues (Psychologe) / Psychothérapeutes (Psychotherapeute)

Dr. Lucien Burkhardt (*)
Briegelweg 6, 64287 Darmstadt, 06151 - 971335
Email: lucien.burkhardt@t-online.de

Sophie Delfs (*)
Psychothérapeute (HpG), psychologie systémique et familiale, thérapie des traumatismes (EmDR-ImTT), centre pour l'hypersensibilité et le haut potentiel intellectuel
Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211
www.praxis-delfs.eu

Dr. med. Wolfgang Fend
Westanlage 62, 35390 Gießen, 0641 – 75184

Dr. Pierre Frevert (*)

Oeder Weg 9, 60318 Frankfurt, 069 - 9709 7233

Astrid Friedländer (*)
Hauptstraße 30, 65760 Eschborn, 06196 - 9677744 (psychologue pour enfants)

Margit Grossman (*)
Neumann Str. 7, 60433 Frankfurt, 069 - 515428
www.margit-grossmann.de

Dr. Slava Guergova (*)
Psychologue, Neuropsychologue (cabinet privé)
Schöne Aussicht 43, 65760 Eschborn, 06173 - 3948561
Email: guergova.slava@praxis-dr-guergova.com

Christina Kengne-Meuschel (*)
Riedbergplatz 1, 60438 Frankfurt, 069 - 90545340
Email: meuschel.christina@faezentrum.de

Angelika Kirchbaum-Launois (*)
Spessart Str. 24b, 61118 Bad Vilbel, 06101 - 809575
www.kirschbaum-launois.de

Catherine Lautray (*)
Psychothérapeute - Approche psychanalytique et gestaltiste
Adolescents et adultes
Accompagnement des personnes hypersensibles et à haut potentiel intellectuel
Consultation en français, allemand et anglais
Bernusstrasse 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386
Email: catherine.lautray@orange.fr

Adélaïde Lefèvre (*) (parle français et anglais)
Psychologue clinicienne - Diplômée de l'Ecole de Psychologues Praticiens (Paris)
Suivi* enfants - adolescents - adultes
Bilans psychologiques enfants - adolescents (WISC V)
Possibilité de consultations en anglais
Présidente de l'association "Réseau PsyExpat" (Réseau de professionnels expatriés)
Sophienstrasse 29, 60487 Francfort, 0176- 4734 155
adel_lefevre@hotmail.com

Marion Grandière (*) (parle français et anglais)
Psychologue française à Oberursel
https://www.myfrenchpsychologist.com/

Melissa Psaltopoulos (*) (parle français et allemand)
Thérapeute corporelle et spécialisée sur les traumatismes (HpG)
J'accompagne à retrouver la sécurité en soi, guérir de ses traumatismes et leurs symptômes.
Le rapport au corps et aux émotions jouent un rôle central dans mon approche thérapeutique.
Pour plus d´infos, n´hésitez pas à me contacter :
www.melissa-psaltopoulos.de
kontakt@melissa-psaltopoulos.de
+49 1633613507
Löwengasse 27, 60385 Frankfurt-Bornheim

Troubles DYS (Lernstörungen / LRS)

L'association Dys à Francfort est à l'écoute des familles ayant un enfant touché par des Troubles Spécifiques des Apprentissages (Troubles Dys - Trouble de l'attention ou Haut Potentiel). Afin que leur enfant soit accueilli et accompagné au mieux dans le cadre de leur scolarité, l'association propose un réseau d'échange et d'entraide entre parents, une collaboration avec les établissements scolaires francophones de Francfort et sa région, un lien avec les professionnels de santé francophones.
E-Mail: contact@dysafrancfort.org
https://www.dysafrancfort.org/
Page Facebook : Dys à Francfort.

VIE QUOTIDIENNE

Administration

Déclaration de domicile / Permis de séjour / Immatriculation véhicule

Veuillez consulter SVP le site web du consulat de Sarrebruck:
https://de.ambafrance.org/Formalites-locales-d-installation,8930

Assurances, Avocats, Notaires

Assurances - Conseiller Financier

Expatriation Allemagne (*)
https://expatriation-allemagne.com/

François Delaigue (*)
Conseiller financier pour résidents français en Allemagne.
Je vous accompagne en Français sur les sujets liés à votre couverture santé, vos assurances, la préparation à la retraite, l'épargne et les investissements.
Email : francois.delaigue@dvag.de
Tel : 0173 2456 463

Avocats

Katrin de Martimprey (*)
Conseil juridique en français
Greiner Rechtsanwälte
Schwalbacher Strasse 48, 65760 Eschborn, 06196 – 7779750
http://greiner-recht.de/indexfr.html
Email: mail@greiner-recht.de

Notaires (Notar)

Dr. Stefan Bauer (*)
Notaire, avocat, droit des sociétés, droit immobilier
Platz der Einheit 2, 60327 Frankfurt, 069 - 152420
Email: stefan.bauer@heussen-law.de

Coaching, Orientation

Sophie Delfs (*)
Cabinet de psychologie systémique et de coaching
Heinrich-Hertz-Str. 6, 64295 Darmstadt, 06151 - 1592211
www.praxis-delfs.eu

Marion Dumazy (parle français et anglais)
Coach Professionnelle Certifiée, j'accompagne les personnes dans leurs envies d'évolutions professionnelles, personnelles et scolaires. De l'orientation, la gestion du stress, la confiance en soi ou même une prise de décision difficile, n'hésitez pas à me contacter pour en discuter !
Par Visio ou sur Rödelheim.
Email : mdumazy.coaching@gmail.com
www.mdcoaching.eu

Catherine Lautray (*)
Coach et psychothérapeute
Adolescents et adultes.
Développement personnel (professionnel et individuel)
Coaching scolaire et d'orientation/réorientation (adolescents et jeunes adultes).
Consultations en français, anglais et allemand
https://www.catherinelautray.com/
Bernusstraße 20, 60487 Frankfurt-Bockenheim, 0171 - 2652 386
Email: catherine.lautray@orange.fr

Christelle Pillot (*)
Business/ Life Coach and conférencière (*) en anglais et en français
Christelle est coach pour parents et enfants, elle intervient sur 3 niveaux :
- Team building et harmonie à la maison : gestion des émotions et du stress, communication non violente et gestion des conflits, gestion du temps et de l´énergie.
- Développement personnel du parent (et des enfants) - se recentrer sur les bonnes priorités - pleine conscience - confiance en soi
- Changement de carrière tout en prenant soin de la famille : Design de nouveaux projets et de leur faisabilité.
Email : contact@christellepillot.com
www.christellepillot.com - LinkedIn - Facebook

Stéphanie Rivarès (*)
Coach professionnel certifié (École Coach Académie)
- Accompagnement d'entrepreneurs, dirigeants, chefs de projets, managers.
- Leadership, confiance en soi, développement commercial, communication verbale et non verbale, gestion du temps et du stress, médiation d'équipes, gestion des ressources humaines (recrutement, prise de fonctions)
Tel FR : +33(0)686499764 Tel DE : 0163 – 0817897
E-mail: stephanie@coach-de-vies.com
www.coach-de-vies.com

Cours de langues, Soutien scolaire, séjours linguistiques

Cours d'Allemand privés

Silvia Hissen-Geiger (*)
Cours d'Allemand tous niveaux pour adultes
069 - 78960771
Email: silvia.hissen@t-online.de

Ariane Kaehlbrandt (*)
Cours d'allemand, tous niveaux, individuel ou en groupe, à Frankfurt/Rödelheim, près de l'école
0176 - 34526691
Email: arianekaehlbrandt@web.de

Susanne Strech-Busch
Schubertstraße 12, Bad Soden, 06196 - 27402
Email: strech-busch@t-online.de

Laurence Vauriac-Chiron
Française et professeure au «Gymnasium» (collège et lycée) pour les matières français et allemand dans un lycée allemand. Propose des cours particuliers d'allemand (langue étrangère) et de français pour les jeunes à Francfort-Preungesheim
Email : laurencevauriac@gmail.com

Écoles et centres d'apprentissage de l'allemand

ZDSK - Zentrum für deutsche Sprache und Kultur
https://www.zdsk.de/

Volkshochschule Frankfurt
Les Volkshochschule sont des écoles d'apprentissage pour adultes qui proposent non seulement des cours de langue mais aussi toutes sortes de formations (comptabilité, entreprise, culture etc.). Les VHS sont locales et que vous pouvez trouver une VHS près de chez vous.
https://vhs.frankfurt.de
https://www.vhs-mtk.de/
https://www.vhs-badhomburg.de/

Goethe Institut
https://www.goethe.de/en/spr.html

Berlitz
https://www.berlitz.com/de-de/sprachschulen/frankfurt

Sprachcaffe Frankfurt
https://www.sprachcaffe-frankfurt.com/deutschkurse.htm

Deutsch Workshop
http://www.deutsch-workshop.de/

Deutsch Partner (German Language & Cross-Cultural Training)
https://www.deutschpartner.de/

Chambre Franco-allemande
https://www.francoallemand.com/

La chambre franco-allemande propose un test d'allemand professionnel qui s'adresse à tous les non-germanophones avec un niveau B1 ou plus. Le test WiDaF® est composé de 150 questions à choix multiples.

Cours d'anglais et russe

Larissa François, PhD (*)
Professeure (VHS, universités) d'anglais et de russe, tous niveaux, individuel ou en groupe, en présentiel ou à distance.
0176 31085916
Email : larissafrancois.languages@gmail.com

Espagnol, séjour linguistique

Iciar Hernandez (*)
Séjours linguistiques avec cours intensifs à Madrid pour les enfants de 10 à 16 ans pendant les vacances scolaires du LFVH.
www.iciarteacher.wix.com/spanishcourses

Cours de maths

Véronique Petit (*)
Ingénieure. Propose des cours de soutien en mathématiques, niveau collège et lycée, en présentiel de préférence, à distance si nécessaire.
Email: bv_petit@yahoo.fr
Tel: 0173 4740 949

Soutien

Agnès Kahlfuss
Soutien scolaire pour le primaire et collège (français ou autre)
Garde d'enfants et d'animaux.
Email : agneskahlfussvh@hotmail.com
Tel : +49 162 7228663

Averroès e-learning - Soutien scolaire en ligne
Propose un suivi individualisé - des cours et des stages de remise à niveau ou perfectionnement - une équipe de professeurs permanents de haut niveau pour collège, lycée, préparation aux concours post bac et cursus universitaire.
Contact : Caroline Minialai
Email : caroline.minialai@averroes-elearning.com

Recherche d'emploi (Arbeitssuche)

Emploi-Allemagne
Bourse d'emploi franco-allemande aidant les français à trouver du travail en Allemagne:
Offres d'emploi, conseils, mise en place de séminaires...
Consulat Général de France, Zeppelinallee 35, 60325 Frankfurt, 069 - 79509621
Email : info@emploi-allemagne.de
www.emploi-allemagne.de

UniVillage
Bourse en ligne de Mini Jobs
www.univillage.de

Dons de vêtements ou de meubles (Kleiderspende oder Möbelspende)

Vous avez des choses à donner ? Excellent ! Voici quelques adresses bien utiles. Pensez toutefois à toujours contacter ces sociétés/organismes avant de passer pour vous assurer qu'elles pourront accepter vos dons (en termes de place, de besoin actuel,…). Pour ce qui en est des meubles, un service de transport gratuit pourra dans certains cas vous être proposé :

Tisch und Teller, Flörsheim: http://www.tisch-teller.de/das-sozialkaufhaus/
Oxfam: https://shops.oxfam.de/sachen-spenden/spenden
Caritas: http://www.caritas-main-taunus.de/beratung-und-dienste/second-hand-shops/second-hand-shops
Neufundland, Frankfurt: http://www.neufundland-frankfurt.de/
Taunusdienste, Usingen: http://www.taunusdienste.de/index.php/moebelverkauf

Recherche d'un logement (Wohnungssuche)

Sites internet

https://www.immobilienscout24.de
Le site incontournable pour la recherche de logement. Location – Achat/vente .

https://www.immowelt.de/

https://www.metz-immobilien.net/

https://www.kleinanzeigen.de/s-immobilien/60489/c195l4324r5
C'est le site de Ebay entre particuliers

https://wunderflats.com/en
Location de meublés

https://upea.de Site de l'association des parents d'élèves du LFVH. Possède une rubrique « annonces immobilières ».

Relocation

Get-In
Vous venez d'arriver et vous ne connaissez pas les démarches administratives ? Nous sommes là pour vous aider : trouver un logement, faire votre Anmeldung ou votre dossier Kindergeld, comprendre les systèmes d'assurances et de banques. Nous proposons aussi des services en ligne pour compléter les dossiers d'Anmeldung et de Kindergeld dans votre langue (français, anglais, espagnol).
Karla Fernandez +49 1520 262 0349
Email: contact@getinexpat.com
Site web: https://getinexpat.com/

Agences immobilières

Sabrina Mekat (*)
Votre agent et conseil en immobilier
Vous cherchez un logement sur Francfort ou vous devez le quitter, n´hésitez pas à me contacter. En coopération avec l´agence immobilière Evernest qui dispose d´un réseau dans plus de 8 villes en Allemagne et d´outils analytiques innovants pour mieux s´adapter au marché, je vous assure un engagement et un accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier.
Que cela soit en matière de vente/achat ou de location, pour un premier rendez-vous gratuit et sans obligation, vous pouvez me joindre aux coordonnées ci-dessous.
Tel : + 49 177 4025789
E-Mail : sabrina.mekat@evernest.com
www.evernest.com

Lydia Ishikawa Immobilien GmbH (*)
Zeppelinallee 25, 60325 Frankfurt am Main. Tél : +49 (0) 69 / 793010
Email: info@lii-immo.com
Site web :https://www.lii.de/fr/

Bellevie Immobilien (*)
Mme Brigitte Honoré
Clausstraße 14

65812 Bad Soden/Ts.
Tél. fixe: +49 (0) 6196 / 654382 - Tél. portable: +49 (0) 176 / 96119765
Email: info@bellevie-immobilien.de
Site web: www.bellevie-immobilien.de

Religion

Paroisse Catholique Francophone
Dreifaltigkeitskirche, Oeserstr. 126, 65934 Frankfurt-Nied, 069 - 523162
Père Slawek Moleda (Domicile: 069 - 30058486)
Email: info.paroisseffm@gmail.com
www.fraccf.de

Paroisse Protestante Réformée Française
Evangelische Französisch-reformierte Gemeinde
Eschersheimer Landst. 393, 60320 Frankfurt, 069 - 9562533
Email: info@efrg.de
www.efrg.de

Communauté juive - Synagogue du Westend
Jüdische Gemeinde Frankfurt am Main, K.d.ö.R.
Westendstraße 43, 60325 Frankfurt, 069 - 768036100
Email: mailto@jg-ffm.de
www.jg-ffm.de

Télécommunication (Telekommunikation)

Les opérateurs allemands proposent plusieurs styles de forfaits mais sont surtout compétitifs dans les forfaits « prépayés », qui proposent aujourd'hui des prestations sans engagement. Les grands opérateurs (T-Mobile, Vodafone, O2) comme les discounters (une myriade de marques allant de Aldi Talk à Fonic en passant par Congstar et autres) offrent des prestations tout à fait intéressantes. Surtout si vous êtes ici pour un temps limité, pensez à regarder les offres prépayées qui vous offriront bien plus de souplesse et des prix très intéressants.

Les « forfaits » avec engagement comme on les connaît en France sont en Allemagne en moyenne 30 à 50% plus chers qu'en France. Pensez à regarder la couverture des réseaux sur lesquels s'appuient les « discounters » afin d'être sûr que vous aurez du réseau là où vous habitez ! Faites aussi attention de bien souscrire à des offres « Flat in alle Netze » afin de vous assurer d'avoir des forfaits valables pour tous les réseaux.

Par ailleurs, la loi allemande prévoit dans toute prestation souscrite sur internet ou au téléphone un droit de résiliation de 15 jours. Ce droit de résiliation n'est pas valable en boutique ! Notre conseil (et notre expérience...) : mieux vaut faire une erreur en ligne que de se croire conseillé dans une boutique.

Traductions (Übersetzungen)

Louis Baracat (*) (traducteur-interprète assermenté)
Brühlstr. 1-3, 60439 Frankfurt am Main, 069 - 570441 ou 0171 - 2316668

Email: baracat@t-online.de
www.baracat-uebersetzungen.de

Anne Henry-Werner (*) (traductrice assermentée)
069 - 84 69 37
Email: info@ah-uebersetzungen.de

ENFANTS

Crèches, périscolaire, baby-sitting

C.E.F.A. e.V. - Centre d'Éducation Franco-Allemand (*)
Service de garde pour les enfants de l'École française (crèche et activités vacances)
Lorscher Straße 20, 60489 Frankfurt-Rödelheim, 069 - 3904605
Email: cefa-ev@t-online.de (Mme Saliba)
http://www.cefa-frankfurt.de/FR/Main.htm

Le P'tit Victor e. V. (*)
Activités périscolaires et programmes de vacances
c/o Lycée Français Victor Hugo, Gontardstr. 11, 60488 Frankfurt, 0173 - 7319479
www.leptitvictor.de

Listes du LFVH (baby-sitting + soutien scolaire)
À demander à vos marraines de quartier.

Kindernet Frankfurt
Site portail de la ville de Francfort permettant de centraliser les offres et demandes de places en crèche
http://www.kindernetfrankfurt.de

ADFE Hessen e.V. (*)
http://www.adfehessen.de/animation-enfantine/quest-ce-que-cest/

Le Jardin (*)
Crèches et maternelles bilingues (allemand-français ou allemand-anglais)
http://www.le-jardin.eu/

Les oursons (*)
De 2 à 6 ans (français-allemand)
Bergerstr. 279, 60385 Frankfurt, 069 - 94548850 (Mme Sibille)
www.kinderaka.de

Motherworld
Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, …
https://viva-familiennetz.de/

Net e.V.
Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, …
www.net-e-v.de

Betreut
Baby-sitters, nounous, Tagesmütter, soutien scolaire, femmes de ménage, …
https://www.betreut.de/?gclid=CO2En82M4s4CFWYq0wod6ucHLQ

International Babysitting - Groupe Facebook
Groupe Facebook dédié au baby-sitting, créé par 2 mamans françaises
https://www.facebook.com/groups/881413585563211/

Attractions et activités pour les enfants

Très belles « Spielplätze » (aire de jeux) au **Goetheturm** (excellent Apfelstrudel et toboggan géant, location de vélos) et à **Scheerwald** (jeux d'eau, club de football, parfois promenades à poney)

Salles de jeu couvertes / www.halligalli-kinderwelt.de ou www.dastollhaus.de
Immenses salles de jeu couvertes. Ouvert le dimanche

Accrobranche / www.sportpark-kelkheim.de/waldseilgarten , www.kletterwald-taunus.de
ou www.abenteuerpark-offenbach.de. Pour faire comme Tarzan dans les bois…

Scouts

Scouts Unitaires de France à Francfort : https://www.fraccf.de/enfants-jeunes/scouts/
E-mail : francfort@scouts-unitaires.org
Le groupe Saint Jean-Paul II des Scouts Unitaires de France, à Francfort depuis 2011, propose de vivre l'aventure du scoutisme aux jeunes de 8 à 25 ans.

À Francfort-Rödelheim: http://www.st-antonius-frankfurt.de l
À Francfort-Unterliederbach: http://dpsg-cherusker.de
À Kelkheim-Münster: https://www.dpsg-kelkheim.de/jo/

LOISIRS

Musique (Musik)

Professeur.e.s de musique

Professeurs de musique indépendants à Rödelheim
www.klangraeume-roedelheim.de

Katia Atanasova
Professeur de piano et de violon. Parle Anglais et Allemand. Connaît la notation française.
0174 - 3027435

Myriam Barbaux-Cohen (*)
Pianiste concertiste française qui donne des cours particuliers de piano (tous niveaux) pour les enfants.
069 - 15627928
Email : myriambarbaux@yahoo.fr
https://www.myriambarbauxcohen.com

Géraldine Berthon (*)
Éveil musical pour les petits et les tout petits sous différentes formes: Éveil musical parent-enfant dès 5 mois, cours de solfège, atelier de théâtre musical. Apprentissage ludique et sensoriel de la musique.
Falkstr. 72, 60487 Frankfurt, 069 - 90744091
Email: geraldine.berthon@gmx.de
www.frankfurter-elementare-musikschule.de

Ying Jin-Labutin (*)
Professeur de piano diplômée de Paris et de Shanghai. Nombreuses années d'expérience. Donne des cours pour tous niveaux
01525 - 2663237

Christina Boos (*)
Professeure de piano de formation, cours aussi en français (notation française).
Studio für Klaviermusik, Adalbert-Stifter-Str. 6, 65779 Kelkheim, 06195 - 671511
www.klaviermusik-fuer-alle.de

Johanna Morys
Professeure de grande qualité qui sait communiquer avec les enfants.
61250 Usingen, 06081 - 3965 (répondeur)

Écoles et chorales

École de musique de Bad Homburg
Elisabethenstr. 4-8, 06172 - 925713
https://www.vhs-badhomburg.de/programm/musikschule.html

École de musique de Kelkheim
Alte Schulstr. 8, 65779 Kelkheim, 06195 - 4202
https://www.musikschule-kelkheim.de

Chorale pour enfants
Kinderchor Regenbogen à Kelkheim-Hornau – Tous les samedis de 11h30 à 12h30
Sabine Schwarz, 06195 - 910653
https://st-franziskus-kelkheim.bistumlimburg.de/beitrag/kinderchor-regenbogen/

Musikschulhaus Oberursel
Am Hollerberg 10, 61440 Oberursel, 06171 - 7701
https://www.musikschule-oberursel.de

Danse (Tanz)

Silvia Cucek
Ateliers de danse pour enfants, aussi dans le cadre de fêtes d'anniversaires (par exemple en montant sa chorégraphie d'anniversaire sur sa chanson préférée…)
0177 - 2469846
Email: scuce@web.de
https://www.mykidsfit.com

TanzRaum 151
Heddernheimer Landstraße 151, 60439 Frankfurt am Main
www.tanzraum151.de, www.facebook.com/TanzRaum151

Tanzszene - Schule für Bühnentanz - Andrea Popp
Kurfürstenstr. 60, 60486 Frankfurt, 069 - 702020
Email: info@tanzszene.de
www.tanzszene.de

Kindertheater im Haus Sindlingen
Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie, etc… y compris pendant les vacances scolaires.
Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394
Email: mercedeswolf@gmx.de
http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/

Maria-José de los Rios
Cours de flamenco
069 - 471141, 0176 - 22783659
Email: mjdelosrios@t-online.de

Yoga / Pilates (Yoga / Pilates)

Liz Levy (*)
Séances de yoga à Francfort en français
http://myhappyyogi.com/

Isabelle Mondy (*)
Cours de yoga en français - Prof diplômée de Hatha yoga et de Meditation AYP (www.aypsite.ch)
Frankfurt Ostend, 0152 - 57217415
Email: isabelle.mondy@gmail.com

Studio de yoga (Cours en anglais)
Odenwald
https://www.yoga-home.eu

Godula Voigt (*)
Cours de yoga
Markgrafenstr. 8, 60487 Frankfurt, 0160 - 96852138
Email: info@yogimoves.de
www.yogimoves.de

Lecture (Lesen)

La Pause Francaise
Friedberger Landstraße 128, 60316 Francfort-sur-le-Main
https://www.lapausefrancaise.com/

Bibliothèque Francophone de Francfort
An der Carl-Schurz-Schule, 3. Stock
Holbeinstraße 21-23
60596 Frankfurt/Main
00 49(0)69 212 75 640
Email: contact@auplaisirdelire.de

KiBi – Zentrale Kinder- und Jugendbibliothek
Bibliothèque pour enfants et adolescents avec entre autres des livres en Français et en anglais.
Arnsburger Str. 24, 60385 Frankfurt
https://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=2963&_ffmpar[_id_inhalt]=102286

Sport (Sport)

Il existe beaucoup d'associations sportives dans toutes les villes, Tennis, gymnastique, Karaté, cyclisme, foot, basket. À la mairie de votre ville vous trouverez toutes les adresses des associations. Sachez que bien souvent l'adresse du siège social de l'association n'a rien à voir avec le lieu des activités. La plupart d'entre elles ont lieu après les heures de cours dans les gymnases des écoles.

SG Kelkheim
Badminton, foot, ping-pong, judo, etc. pendant l'année et camps sportifs pour les enfants durant les vacances allemandes.
www.sg-kelkheim.de

FTG Frankfurt
Grand complexe sportif
Marburger Str. 28, 60487 Frankfurt, 069 - 9708030
www.ftg-frankfurt.de

TUS-Hornau (Kelkheim-Hornau)
Grand bouquet de différentes activités sportives – grande section de foot
www.tus-hornau.de

TSG Münster (Kelkheim-Münster)
Divers sports organisés, point fort: le handball
www.tsg-muenster.de

Sportclub 1880 e.V.
Rugby, Tennis, Hockey, Lacrosse
Feldgerichtstr. 29, 60320 Frankfurt, 069 - 55026263
www.sc1880.de

Sportschule-Dome
arts martiaux à Francfort depuis 1969
Schlossstraße 13-15, 61476 Frankfurt-Bockenheim, 069 703 703
Essai gratuit - contact en français : Pierre Brinitzer
https://www.sportschule-dome.de/probetraining-kinder-erwachsene

TAIFU (arts martiaux et self-défense)
Marktplatz 7 (Eingang Avrilléstraße)
65824 Schwalbach an Taunus
06196 - 56 14 626
Email: kontakt@taifu.de
www.taifu.de
Le contact en français: Isabelle Masson: isabelle@taifu.de

Karate Dojo Kelkheim
www.karate-dojo-kelkheim.de

Hof Hausen vor der Sonne
Cours de golf
65719 Hofheim am Taunus, 06192 - 209900
http://www.hofhausengolf.de/home/

HTG
Association sportive de Bad Homburg
Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg, 06172 - 22929
www.htg-badhomburg.de/

DJK SV Helvetia Bad Homburg
Foot, badminton, ping-pong, etc.
Friedberger Str. 74, 61350 Bad Homburg, 06172 - 84293
www.djk-bad-homburg.de/

École de foot - Fussballschule Frankfurt / www.fs-pro.de
Propose des stages de vacances

Anke Fischer
Personal Training (jogging, musculation, école du dos, Nordic Walking, walking, YOGA, consultation diététique ainsi que sport & wellness massage)
Neugasse 6a, 65812 Bad Soden, 06196 - 9996655 ou 0163 - 3371653
www.ankefischer.eu

Piscines (Schwimmbäder)

Les piscines allemandes n'ont rien à voir avec les piscines en France. N'hésitez pas à en visiter plusieurs. Elles ont toutes leur caractère et selon les saisons offrent plus ou moins de choix de bassins.

Rhein-Main-Therme
Grande piscine moderne avec espace spa et toboggan
Niederhofheimer Str. 67, 65719 Hofheim
http://www.rhein-main-therme.de/

Rebstockbad (fermée jusqu'en 2025 pour rénovation)
Zum Rebstockbad 7, 60486 Frankfurt, 069 - 2710891100

Freibad Hausen
Chauffée.
Ludwig-Landmann-Straße 341, 60488 Frankfurt am Main
https://frankfurter-baeder.de/category/hausen-news/

Titus Thermen
Nordwestzentrum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt, 069 - 2710891200
http://bbf-frankfurt.de/

Taunus Therme
Piscine cette fois-ci plutôt pour les adultes avec sauna et parcours aquatique
Onéreux mais eau chaude garantie !
Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg
www.taunus-therme.de

Seedammbad
Très grande piscine avec parc extérieur, particulièrement agréable l'été. Beaucoup de jeux d'eau pour les enfants. Possibilité d'acheter les cartes par 10, ce qui rend l'entrée moins chère.
Seedammweg 7, 61352 Bad Homburg, 06172 - 4013240
http://www.stadtwerke-bad-homburg.de/cms/Seedammbad/Publikumsmagnet_Seedammbad.html

Brentanobad
Tout près du Lycée français, cette piscine de plein air est idéale après une chaude journée d'école. Elle a été creusée dans un ancien méandre de la Nidda et peut se vanter d'être une des plus grandes d'Europe.
Rödelheimer Parkweg, 60489 Frankfurt
https://frankfurter-baeder.de/brentanobad/freibad/

Cinémas (Kino)

Arthouse Kino Frankfurt
2 salles de cinéma à Francfort (près de la Goetheplatz et à Sachsenhausen) proposent souvent de bons films en français, en VO, les dimanches et lundis. Accueil très sympa ! Le cinéma participe régulièrement à des actions culturelles avec le lycée français.
http://www.arthouse-kinos.de/

Cinestar Metropolis Frankfurt
Grand complexe à Francfort (certains films sont en VO)
Eschenheimer Anlage 40, 60318 Frankfurt, 069 - 95506401
http://www.cinestar.de/de/kino/frankfurt-am-main-cinestar-metropolis/kinoprogramm/

Kinopolis Main-Taunus-Zentrum
Grand complexe avec 11 salles entre Francfort et Wiesbaden
Main-Taunus-Zentrum, 65843 Sulzbach
www.kinopolis.de

Kino Kelkheim
Petit cinéma sympa avec 2 salles. Programme pour enfants les après-midis et le week-end
Rotlintallee 2, 65779 Kelkheim, 06195 - 65577
www.kino-kelkheim.de

Kino Hofheim
Nouveau cinéma avec 3 salles – une bonne alternative au Kinopolis pour voir les films en 3D
Chinonplatz 6, 65719 Hofheim, 06192 - 9283833
http://www.movies-kino-hofheim.de/

Kronberger Lichtspiele
Projection occasionnelle de films français en VO
Friedrich-Ebert-Straße 1, 61476 Kronberg im Taunus, 06173 - 79385
www.kronberger-lichtspiele.de

Kino Casablanca Bad Soden
Projection occasionnelle de films français en VO
Zum Quellenpark 2, 65812 Bad Soden, 06196 / 921 670 0
https://www.casablanca-badsoden.de/

Filmforum Höchst
Projection régulière de films français en VO
Emmerich-Joseph-Str. 46a, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 21245664
http://www.xn--filmforum-hchst-jtb.com/

Filmtheater Valentin
Bolongarostr. 105, 65929 Frankfurt-Höchst, 069 - 3086927
https://www.kino.de/kinoprogramm/stadt/frankfurt-am-main/stadtteil/hoechst/kino/filmtheater-valentin/

MAL SEH'N KINO und Café Filmriss
Adlerflychtstr. 6, 60318 Frankfurt, 069 - 5970845
www.malsehnkino.de/

Divers (ateliers culturels, arts plastiques…)

Geneviève Jansen (*)
Cours d'encadrement
06172 - 763370

Galerie im Hof (*)
Ateliers de peinture pour adultes
Christine Thomas, Wallstraße 33, 61348 Bad Homburg, 06172 - 20738 ou 0175 - 1628017
Email: info@galerieimhof.com
http://www.galerieimhof.com/

Kinderkunstschule Bad Homburg
École de peinture pour enfants
Rind'sche Stiftstr. 7, 61348 Bad Homburg, 06172 - 942390
www.kinderkunstschule-hg.de

Kulturgemeinde Kelkheim
Un centre plein de créativités – des ateliers hebdomadaires pour les grands et petits
Poterie, arts plastiques, cours de dessin, bridge, théâtre, etc...
www.kulturgemeinde-kelkheim.de/kurse/

Schachfreunde Kelkheim
Club d'échecs
Rdv tous les vendredis : enfants de 17h30 à 19h, adultes de 19h à 24h (Vereinshaus Hornau)
www.schachfreunde-kelkheim.de

Kindertheater im Haus Sindlingen
Ateliers divers pour les enfants / jeunes de 4 à 18 ans: théâtre, danse, musique, chant, magie, clownerie / pantomime, fabrication de costumes, photographie,etc… y compris pendant les vacances scolaires.
Sindlinger Bahnstr. 124, 65931 Frankfurt, 0151 - 61517394
Email: mercedeswolf@gmx.de
http://www.kindertheater-haus-sindlingen.de/

SHOPPING / ALIMENTAIRE

Supermarchés/Marchés

Frische Paradies (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner, nombreux produits français)
Lärchenstraße 101, 65933 Frankfurt
www.frischeparadies.de

Kosmidis Feinkost (très bon poisson et beaucoup de produits français, italiens, grecs)
Morsestraße 36-42, 60486 Frankfurt
https://www.facebook.com/KosmidisFeinkost/

Venos (enseigne où de nombreux restaurateurs vont s'approvisionner)
Rödelheimer Landstraße 75, 60487 Frankfurt, 069 - 9710130
www.venos.de

Mainfood (catering & events - le patron est un ancien élève du LFVH !)
http://www.mainfood.de/

Kleinmarkthalle Liebfrauenberg (1500 m^2 de produits frais!)
Hasengasse 5-7, 60311 Frankfurt am Main, 069 - 21233275
http://www.kleinmarkthalle.com/

Shang-Lee Superstore (supermarché asiatique pour les produits exotiques)
Katharina-Paulus-Str. 6, 65824 Schwalbach, 06196 - 773090

Hofgut Hohenwald (produits fermiers locaux - ouvert aussi le dimanche matin)
Oberurseler Str. 69, 61476 Kronberg, 06173 - 61374
www.hofgut-hohenwald.de

Windecker's Hofladen (produits fermiers locaux - cash only)
Eschborner Str. 32, 61449 Steinbach, 06171 - 982053
http://www.windeckers.de/main/wb/index.php

K34
Pain, fromage, vin, et plus…
Leipziger Str. 34, 60487 Frankfurt am Main
https://kaeseladen-leipziger.com/

Die Fromagerie
Très bon assortiment de fromages. Quelques tables pour se restaurer sur place (raclette en hiver, Mont d'or, Tête de moine…). Le patron est français: Alexandre Allemany (*)
Friedberger Landstrasse 102, 60318 Frankfurt
E-Mail : diefromagerieallemany@gmail.com

Moriba (saveurs d'Afrique - boutique en ligne)
http://www.moriba.fr/fr/

Grammgenau: petite épicerie vendant des produits d'épicerie, des fruits et des légumes en vrac. Pour les adeptes du Zéro déchet !
Berger Str. 26. Francfort (livraison et commande internet possible)

http://grammgenau.de/

Un magasin de produits en vrac proposant un choix très large (produits d'entretien et d'hygiène par exemple) existe également à Mayence: https://unverpackt-mainz.de/

Pâtisserie, salons de thé, restaurants

Ils ne manquent pas dans la région !

L'Art Sucré (excellente pâtisserie à la française et salon de thé sur la Fressgass, en plein centre de Francfort)
Große Bockenheimer Str. 25, 60313 Frankfurt, 069 - 91318480
www.lartsucre.com

Baguette Jeanette (authentique bistrot – boulangerie française)
Berger Str. 187, 60385 Frankfurt, 069 - 95636702
Schweizer Straße 52, 60594 Frankfurt, 069 - 25786666
www.baguette-jeanette.de

Atelier des tartes (petit café tenu par une française – choix fantastique de tartes)
Kleine Brückenstr. 3, 60594 Frankfurt, 01514 – 0330117
https://www.facebook.com/atelierdestartes

La Maison du Pain (boulangerie à la Française)
Schweizer Str. 63, 60594 Frankfurt, 069 – 61994481
+ Filiale au MTZ (Main Taunus Zentrum)
www.lamaisondupain.de

Bitter und Zart (chocolaterie + salon de thé)
Braubachstr. 14, 60311 Frankfurt, 069 - 94942846
https://www.bitterundzart.de/

Chez Vivi (crêperie bretonne)
Schweizer Str. 81, 60594 Frankfurt am Main
https://www.chez-vivi.de/

Divers

Ewa Lagan (dépôt-vente de sacs à main de luxe - choix incroyable)
Kaiserhofstr. 8 + Hochstr. 39 - 41, 60313 Frankfurt, Tel : 069 - 21999912
http://ewa-lagan.com/

Pappmarché
Papeterie à Rödelheim qui vend des fournitures scolaires françaises : cahiers et feuilles Séyès en depanage.
Alexanderstraße 27, 60489 Frankfurt, Tel : 069 - 783625
http://www.pappmarche.com/

La Pause Française
Librairie française
Friedberger Landstraße 128, 60316 Francfort-sur-le-Main
Tel : 069 91310610

SORTIES

Le Mainufer ou que faire sur les bords du Main ?

Aller flâner au **marché aux puces** qui se tient sur le bord du Main tous les samedis.

Visiter les **musées** du cinéma, du Städel, de la poste et des télécommunications, la Liebieghaus... s´installer au café et surtout y organiser les anniversaires de vos enfants !

Aller à « la **nuit des musées** » au mois de mai.

Aller prendre une bière au **Yacht-club**, petit bar sur l'eau sous le Alte Brücke.

Aller voir le **Ruderclub** (club d'aviron) installé juste en face du musée du Städel et regarder les entraînements ou compétitions, éventuellement demander un essai (Schnupperstunde).

Faire du vélo le long du Main et se reposer au très beau Biergarten en direction d'Offenbach, la **Gerbermühle**.

Parcs animaliers

Fasanerie Wiesbaden /Tier- und Pflanzenpark Fasanerie
Parc animalier avec des ours à Wiesbaden

Hirschgarten / www.hirschgarten-badhomburg.de
Parc avec des biches en forêt, restaurant et mini golf à 10 minutes du centre de Bad Homburg

Frankfurt Zoo / https://www.zoo-frankfurt.de/

Opel Zoo / www.opel-zoo.de
Zoo et grand terrain de jeu entre Königstein et Kronberg. Pour les promenades courtes: il existe un
chemin public qui traverse le zoo accessible sans les frais d'entrée

Parc de Weilburg / www.weilburg-lahn.info
Très beau parc avec différents animaux à environ 1 heure de Kelkheim

Wildpark Alte Fasanerie Hanau / https://www.hessen-forst.de/alte-fasanerie/
Parc animalier avec des loups, à Hanau

Parcs d'attractions et musées de plein air

Lochmühle / www.lochmuehle.de

Petit parc familial d'attraction à Wehrheim

Taunus Wunderland / www.taunuswunderland.de
Autre parc – Vers Wiesbaden et bien ombragé pour les jours de canicule !

Saalburg / www.saalburgmuseum.de
Ancienne forteresse romaine reconstituée à 5 minutes du centre de Bad Homburg

Minigolf: le plus proche à Bad Soden dans le Kurpark (entre avril et septembre, de 10h - 20h)
D'autres existent aussi à Francfort (Nidda) et à Bad Homburg (2 minigolfs)

Kubacher Kristallhöhle / www.kubacherkristallhoehle.de
Grotte souterraine pour les spéléologues en herbe à 5 minutes du parc de Weilburg

Junges Museum Frankfurt / https://junges-museum-frankfurt.de
Un musée spécialement pour les enfants :-)

Palmengarten Frankfurt / www.palmengarten.de
13000 plantes tropicales et subtropicales – à voir

Coloradopark / http://www.abenteuerspielplatz.de/
Aire de jeu et d'aventure parfaite pour les fêtes d'anniversaire

Jumicar Frankfurt / www.jumicar-frankfurt.de
Circuit de voitures pour enfant

Senckenbergmuseum Frankfurt / www.senckenberg.de
Des dinosaures et plus – un « must » à Francfort

Eco Kart Frankfurt / https://www.eco-kart.de
Piste de karting la plus moderne d'Europe avec engins électriques

Experiminta, Musées des sciences et expériences /
http://www.exploramuseum.de/ et http://www.experiminta.de/
De quoi passer des journées passionnantes…

Bowling / www.rebstock-bowling.de ou www.us-play.com/eschersheim/ ou https://frankfurt.bowlingworld.de ou www.citybowling-wiesbaden.de ou www.magic-bowl.de

Felsenmeer / www.felsenmeer.org
Balade à faire avec les enfants dans la « Felsenmeer » qui veut dire Mer de Roches, au Sud de Darmstadt. S'équiper de bonnes chaussures et de vieux vêtements et c'est parti pour l'escalade de roches géantes à travers la forêt. A éviter par temps de pluie et l'hiver car les pierres sont glissantes. Les moins téméraires et les plus petits peuvent suivre les sentiers. Il y a quelques chemins pour les poussettes, mais ce n'est pas l'idéal. Il y a à l'entrée du site, un petit restaurant africain très sympa.

Pour encore plus d'idées, consultez aussi : www.mamilade.de et la page Facebook « Frankfurt-Ausflugstipps mit Kids »

LES LIVRES / REVUES INCONTOURNABLES

Frankfurt Geht Aus: guide des restaurants, cafés, bars, sur 240 pages – édition annuelle

Frankfurt mit Kindern: 1000 adresses et contacts pour activités adultes / enfants

Frankfurter Kinder Kultur Programm: activités culturelles pour enfants (à obtenir à l'office du tourisme Römerberg) ou www.kinderkultur-frankfurt.de

Frankfurt Kauft Ein: guide du shopping, édition annuelle

Kind im Rhein Main Gebiet: Frankfurt, Wiesbaden, Darmstadt – édition annuelle

Gut Eingekauft - Ein Wegweiser durch die Welt der Lebensmittel: indispensable pour connaître la traduction de tout ce qui est alimentation, richement illustré (ISBN 3-920785-02-9)

Frankfurt Rhein-Main, Der City & Umzugsguide: http://newinthecity.de/de/frankfurt-aktuelles/2191-abtrennungsbalken-frankfurt-de.html

Newcomers Guide – Welcome to Frankfurt-Rhein-Main: http://www.newcomers-network.de/rhein-main/newcomers-guide/index.php

LES SITES WEB INCONTOURNABLES

http://www.frankfurt-tourismus.de/

www.hessen.de

https://www.facebook.com/francaiseafrancfort/ (activités, bons plans, lieux à découvrir à Francfort et aux alentours)

http://www.connexion-francaise.com (site pratique des francophones en Allemagne)

http://www.connexion-francaise.com/votre-region/hessen (même site mais spécialement pour la Hesse)

http://www.frankfurt.de/sixcms/detail.php?id=3796 (tous les musées de Francfort)

https://taunus.info/ (activités enfants)

www.francfortaccueil.de (activités francophones à Francfort)

http://www.ambafrance-de.org/ (toute information utile et liens francophones)

www.femmexpat.com (en français)

http://www.connectorientation.com (tout ce qui faut pour aider en termes d'orientation)

http://aperosfrenchies.com/home/frankfurt/ (afterworks mensuels)

www.institutfrancais.de/frankfurt (l'Institut Français)

www.expatriation-allemagne.com (des tas d'infos en Français sur l'expatriation)

www.deutsch-lernen.com (pour apprendre l'allemand gratuitement sur le net)

http://www.allemandfacile.com/ (pour apprendre toutes les langues gratuitement sur le net)

http://www.billig-tarife.de/telefontarife (pour connaître les préfixes permettant de payer moins cher les appels téléphoniques vers l'étranger)

www.journal-frankfurt.de/ (journal quotidien online de la ville de Francfort)

www.lepetitjournal.com/francfort (le media des français et francophones à l'étranger)

www.itf-frankfurt.de (site du théâtre international à Francfort – Zoo Passage)

www.expatries-france.com (site pour expatriés français)

www.leptitvictor.com/ (activités périscolaires pour les enfants de 3 à 12 ans au Lycée Français Victor Hugo)

https://www.ufe.org/annuaire-des-ufes (union des français de l'étranger / Hessen)

www.adfehessen.de (association démocratique des Français à l'étranger)

www.emploi-allemagne.de/ (bourse franco-allemande de l'emploi)

www.dfg-frankfurt.de (société franco-allemande de Francfort-sur-le-Main e. V.)

www.deutschpartner.de (proposent des cours d'allemand, des séminaires d'intégration et activités multiples)

http://www.aiwcfrankfurt.org/ (site de l'association des femmes américaines - ouvert à tous)

http://www.british-club.de/ (association des femmes anglaises. Accueil des nouveaux arrivants)

http://www.tauna-tours.de (site du Taunatours pour activités hiver / été, organisation d'anniversaires possible)

www.rmv.de (site des transports en commun)

www.alsacemonde.de/ (club des Alsaciens de Francfort)

www.upea.de (Union des Parents d'Elèves et Amis du Lycée Victor Hugo)

https://frankfurt.cervantes.es/de/start.shtm (Institut Espagnol de Francfort)

www.baladesafrancfort.com (visites guidées professionnelles en français de Francfort-sur-le-Main et sa Région)

https://www.lumni.fr (site pour le primaire, collège et lycée, créé avec le ministère de l'éducation nationale)